

در افغانستان، اولویت‌های متفاوت به معنای اتخاذ سیاست‌های بسیار متفاوت است



عنوان‌های مهم

برای توقف خشونت چه می‌توان کرد؟
آگاهان امور: دیپلماسی فعال، فعالیت فرهنگی و قوه
قهریه، مهم‌ترین ابزار برای توقف خشونت‌هاست.



۲

شهرسازی تاکتیکی
مدیریت فضاهای عمومی و جامعه مدنی



۴



بار کج خلیل زاد به منزل می‌رسد؟

اما خلیل‌زاد این دیپلمات کارکننده جنگ و صلح بار دیگر از آقای غنی خواهان دیدار شده بود که توسط وی پذیرفته نشد. جزییاتی از این ملاقات‌ها در دسترس نیست که محتوای اصلی جلسه چه بوده و برای چه آقای غنی آشفته شده و خلیل‌زاد را از اتاق ملاقات بیرون کرده است، ولی توافق با طالبان هم در ابعاد کلان و هم در جزییات نشان می‌دهد که خلیل‌زاد نه تنها به نمایندگی از...

بر بنیاد معلومات دقیق از منابع موثق، رییس‌جمهور غنی در آخرین سفر زلمی خلیل‌زاد به کابل، درخواست ملاقات با وی را رد کرده است. گفته می‌شود پیش از این در آخرین باری که رییس‌جمهور و خلیل‌زاد دیدار داشتند، ملاقات‌شان به تنش لفظی کشانیده شده و رییس‌جمهور خلیل‌زاد را از اتاق ملاقات بیرون کرده و به وی هشدار داده بود که دیگر وارد افغانستان نشود.

۳

دیگر خواندنی‌ها در این شماره

بودجه ۱۴۰۰ گروگان اختلاف دو قوا

۳

سرنوشت تفکر ناب فلسفی در روایت چهره غزالی از خاقانی

وسیعاً استفاده می‌کند. فلسفه اشراق با تاکید



پایه عرفان یا معرفت عرفانی به کشف و شهود و ذوق و عشق استوار است. وحدت‌الوجود و وحدت‌الشهود هر دو از طریق ذوق، شهود و عشق رابطه انسان را با خدا یا هستی حقیقی بیان می‌کند. فلاسفه مسلمان مشایی در نهایت واجب‌الوجود را مطرح کرده‌اند تا از ممکن‌الوجود فرق شود. در جهان اسلام فلاسفه بدون ذوق و عشق نتوانسته‌اند به درستی حرکت کنند؛ آن‌ها علاقه‌مند عرفا بوده‌اند. ادبیات فلسفی تمایل شدید و حتی در آمیختگی با عرفان دارد. غزالی با آنکه به رد فلسفه مشاء می‌پردازد؛ اما از منطق ارسطویی

۶

زعفران کشور مقام نخست انستیتوت بین‌المللی ذایقه اتحادیه اروپا را کسب کرد

۲

«شرکت‌های آب‌رسانی» خصوصی، کابل را به لبه بحران آب کشانیده است»

۳

کاهش ۳۰ درصدی مهاجرت در سراسر دنیا

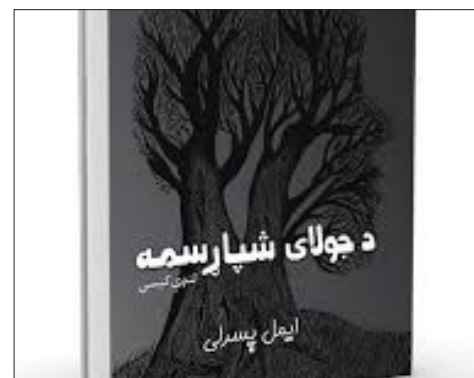
۷

اسرائیل تحت فرماندهی ستاد مرکزی امریکا در خاورمیانه قرار گرفت

۷

د جولای شپارسمه

د جولای شپارسمه د پښتو ژبې تکړه او نوموتی لیکوال ایمل پسرلی د لنډو کیسو نهمه ټولگه ده، چې د اکسوس کتاب خپرونډیې لخوا په ۱۳۹۸ لمریز لېږدیز کال کې چاپ شوی ده. د لیکوال د لنډو کیسو اتمه ټولگه «ده کیسه کوله» نومېږي، چې لا دمخه د اکسوس کتاب خپرونډیې ټولنې چاپ کړې وه.



۴

شرکت خدمات انترنتی ضحاک تکنالوژی

- خدمات انترنت از طریق بیسیم
- خدمات انترنت از طریق کابل فایبر نوری
- خدمات انترنت از طریق مایکروویف
- خدمات انترنت از طریق وایست
- خدمات مکمل ای سی تی
- خدمات شبکه سازی
- خدمات دیتابیس

☎ 0786 873 535
✉ sales@ztechisp.com
🌐 www.ztechisp.com

نرخ اشتراک در روزنامه

مدت	هزینه اشتراک
یک سال	۶۰۰۰ افغانی
شش ماه	۳۰۰۰ افغانی
یک سال	۲۰۰ دالر
شش ماه	۱۰۰ دالر

RAH-E-MADANYAT DAILY

برای دریافت تازه‌ترین
خبرها، تحلیل‌ها و گفتگوها
به وب سایت ما مراجعه کنید:

madanyatdaily.com



شورای امنیت ملی: کاهش سربازان امریکایی تاثیر منفی بر وضعیت جنگ ندارد

● راه‌مدنیت: رحمت‌الله اندر، سخنگوی دفتر شورای امنیت ملی کشور در واکنش به خروج نیروهای امریکایی از افغانستان گفت که کاهش سربازان امریکایی، تاثیر منفی بر وضعیت جنگ در کشور ندارد.

آقای اندر روز شنبه (۲۷ جدی) در یک پیام ویدیویی گفته است که هم‌اکنون ۹۶ درصد عملیات توسط نیروهای امنیتی و دفاعی کشور انجام می‌شود و به همین خاطر افزایش و کاهش نیروهای خارجی، تاثیر منفی بر وضعیت جنگ در کشور ندارد.

این گفته‌ها در حالی مطرح می‌شود که روز جمعه (۲۶ جدی) وزارت دفاع امریکا اعلام کرد که شمار سربازان خودشان را در افغانستان به دو هزار و ۵۰۰ تن کاهش داده است.

بر اساس اعلامیه وزارت دفاع امریکا در دو دهه گذشته این کم‌ترین تعداد سربازان این کشور در افغانستان می‌باشد.

در اعلامیه این وزارت آمده که امروز نسبت به هر زمانی دیگر به ختم دو دهه جنگ و پروسه صلح تحت رهبری افغان‌ها نزدیک شده و در نتیجه آن می‌توان به یک تفاهم سیاسی و آتش‌بس دائمی دست یافت.

وزارت دفاع امریکا تاکید کرده که به همراهی دیگر کشورهای عضو پیمان ناتو، همچنان به عملیات ضد تروریسم، آموزش و حمایت از نیروهای امنیتی افغان ادامه خواهد داد.

از سویی هم، محمد نعیم، سخنگوی دفتر سیاسی گروه طالبان در قطر در رشته توییتی از کاهش تعداد سربازان امریکایی استقبال کرده و گفت که خروج بیشتر نیروهای امریکا، گامی عملی در جهت توافق دوحه و دست‌یابی به موفقیت است.

او می‌گوید که عملی شدن توافق‌نامه بین امریکا و گروه طالبان به نفع هر دو کشور و هر دو ملت خواهد بود.

محمد نعیم در پیام خود همچنان از عملی کردن تعهدات طالبان اطمینان داده و از طرف مقابل نیز همین خواست را دارد.

این در حالی‌ست که امریکا و گروه طالبان در ماه فبروری سال گذشته میلادی، توافقی را به امضا رسانید، در این توافق‌نامه آمده است که نیروهای امریکایی به صورت مرحله‌یی و تدریجی کاهش خواهد یافت و تا ماه می ۲۰۲۱ به صفر برسد.

گروه طالبان نیز در این توافق‌نامه تعهد کرده که بر نیروهای امریکایی در خاک افغانستان حمله نخواهند کرد و رابطه‌اش را با گروه‌های تروریستی از جمله شبکه القاعده قطع خواهند کرد.

کشته شدن ۱۲ نیروی خیزش مردمی در ولسوالی غوریان هرات

● راه‌مدنیت: عبدالاحد ولی‌زاده، سخنگوی فرماندهی پولیس هرات گفت که در نتیجه شلیک افراد نفوذی گروه طالبان در ولسوالی غوریان ولایت هرات، ۱۲ نیروی خیزش مردمی کشته شده‌اند.

آقای ولی‌زاده روز شنبه (۲۷ جدی) در صحبت با روزنامه راه‌مدنیت گفت که که این رویداد شب گذشته‌اش در ۲۰۰ متری فرماندهی پولیس این ولسوالی رخ داده است.

به گفته او، سه تن از افراد نفوذی گروه طالبان ۱۲ نیروی خیزش مردمی را کشته و افزون بر آن، تمام تجهیزات جنگی‌شان را نیز با خود برده‌اند.

او تاکید داشت که یک هیات از سوی فرماندهی پولیس هرات تعیین و جهت بررسی بیشتر این رویداد به ساحه اعزام گردیده است. ولسوالی غوریان از جمله ولسوالی‌های ناامن هرات می‌باشد که هفته گذشته گروه طالبان بر بازار این ولسوالی حمله نموده، فرمانده پولیس این ولسوالی را همراه با سه سرباز دیگر کشته بودند.

ولسوالی غوریان، یکی از ولسوالی نزدیک به شهر است، با افزایش تحركات گروه طالبان در این ولسوالی، مردم هرات نگران‌اند که دامه نامنی به داخل شهر هرات گسترش نیابد.

مرتضوی: حکومت زمانی می‌تواند با شورای ملی تعامل کند که تمام کارها از آدرس واحد صورت گیرد

● شاه حسین مرتضوی، مشاور فرهنگی ریاست‌جمهوری کشور می‌گوید که حکومت زمانی می‌تواند با شورای ملی تعامل سازنده داشته باشد که تمام کارهای حکومت با شورای ملی از آدرس و مرجع واحد صورت گیرد. وی تصریح کرد که باید زبان مشترک و فضای تعامل سازنده شکل گیرد؛ فعلا دیوار بلند میان خانه ملت و حکومت شکل گرفته است. به گفته او، هرکس در بلند کردن این دیوار سهم گرفته است. این دیوار باید برداشته شود. آقای مرتضوی گفت: «مطمین هستم که تعداد موافقان برنامه‌های حکومت بیشتر از ۱۵ تن است.»

مدنیت

گزارش

برای توقف خشونت چه می‌توان کرد؟

آگاهان امور: دیپلماسی فعال، فعالیت فرهنگی و قوه قهریه، مهم‌ترین ابزار برای توقف خشونت‌هاست.

● سید مهدی حسینی گزارشگر

● هم‌زمان با کاهش بی‌سابقه نیروهای امریکایی و افزایش خشونت‌های مرگ‌بار در افغانستان، شماری از آگاهان و قانون‌گذاران پیشنهاد می‌کنند که طرف‌های منازعه برای توقف این خشونت هرچه زودتر انعطاف نشان دهند تا مردم به شمول نیروهای جنگی دو طرف، از این وضعیت نجات یابند و برخی دیگری از قانون‌گذاران دیپلماسی فعال، تشدید قوه قهریه و فعالیت‌های فرهنگی (نرم‌افزاری) را به‌منظور کاهش این خشونت علیه گروه‌های جنگ‌طلب پیشنهاد می‌کنند.



زیرا کشتار از مشروعیت این گفتگوها می‌کاهد، اما عبدالقادر قلاتوال معتقد است که در هر حالت (اعتراض کند یا نکند) حکومت زیر سوال می‌رود، زیرا اکثریت باور خواهند کرد که دولت صلح نمی‌خواهد.

از سویی هم، برخی از آگاهان سیاسی معتقدند افزایش فساداداری در نهادهای امنیتی، برخورد سلیقه‌یی در تعیینات و تفری‌های نیروهای امنیتی، عدم موضع شفاف در قبال صلح و جنگ و برخورد نادرست متحدان بین‌المللی به‌ویژه امریکا و ناتو از عواملی است که بر روحیه نیروهای امنیتی تأثیر منفی گذاشته و منجر به افزایش تلفات آن‌ها شده است.

بشیر بیژن، آگاه سیاسی در این رابطه بیان می‌کند که برخورد متحدان بین‌المللی افغانستان به ویژه امریکا و ناتو در قبال خشونت‌ها نادرست بوده و این خود وضعیت را به گونه‌یی قرار داده که نیروهای دشمن از لحاظ روحی ارتقا یابد و نیروهای امنیتی تضعیف شود.

به گفته این آگاه سیاسی، وضعیت موجود راه‌های حلی هم دارد، اما این راه‌های حل رویایی بیش نخواهد بود؛ اما با آن‌هم یگان راه حل موجودیت نظام قدرتمند و صادق به مردم است، ولی در موجودیت رهبران کنونی که موفق روشنی در قبال صلح و جنگ ندارند، روند کشتار همچنان ادامه می‌یابد.

پیش از این، رییس‌جمهور غنی در مصاحبه اختصاصی با سی‌ان‌ان گفته بود که او از طریق انتخابات، قدرت را به جانشین خود واگذار می‌کند. به دنبال این موضوعات، در این اواخر بار دیگر بحث چگونگی حکومت موقت سربلند کرده که گویا برخی از طرف‌های صلح خواستار ایجاد چنین حکومتی است، اما هم‌زمان با این، سفارت امریکا در کابل به صراحت اعلام کرد که واشنگتن طرف‌دار حکومت موقت در افغانستان نیست.

در همین حال، شمار دیگری از اعضای مجلس نمایندگان با اشاره به خشونت‌های جاری تاکید می‌کنند که گروه طالبان به خاطر این خشونت‌ها را گسترش می‌دهند که موثریت خود را در روند گفتگوهای صلح داشته باشد و روی این لحاظ، طالبان پس از توافق با امریکا، میزان خشونت‌ها را افزایش داده‌اند.

علی‌اکبر جمشیدی، عضو مجلس نمایندگان بر این باور است که قوای مسلح حکومت با

● علی‌اکبر جمشیدی، عضو مجلس نمایندگان بر این باور است که قوای مسلح حکومت با جان‌فشانی‌های بسیار جغرافیای تحت کنترل می‌کنند، اما در عین حال، خشونت‌طلبی گروه طالبان منجر به افزایش تلفات نظامیان شده است. او با بیان این که مردم حداقل انتظار آتش‌بس را داشتند، تاکید داشتند، تاکید کرد که پس از توافق امریکا و طالبان و با شروع گفتگوهای مستقیم، طالبان دیگر بالای اهداف دولتی و ملکی حمله نخواهند کرد، اما متاسفانه برخلاف این تصور، حملات شدت گرفته و هم‌اکنون وحشتناک بلند رفته است.

جان‌فشانی‌های بسیار جغرافیای تحت کنترل حکومت را حفظ می‌کنند، اما در عین حال، خشونت‌طلبی گروه طالبان منجر به افزایش تلفات نظامیان شده است. او با بیان این که مردم حداقل انتظار آتش‌بس را داشتند، تاکید کرد که پس از توافق امریکا و طالبان و با شروع گفتگوهای مستقیم، طالبان دیگر بالای اهداف دولتی و ملکی حمله نخواهند کرد، اما متاسفانه برخلاف این تصور، حملات شدت گرفته و هم‌اکنون نزاع میان طرف‌ها به گونه وحشتناک بلند رفته است.

او می‌گوید که بهترین راه برای توقف خشونت‌ها این است که هم دولت و هم طالبان اندکی افغانی بیندیشند و برای کنار گذاشتن جنگ به این وطن و سرزمین پای‌بندی نشان دهند. «چون دور دوم مذاکرات شروع شده و از همین راه می‌توان تلفات و خشونت‌ها را کاهش داد. در غیر آن اگر همین راهی را که طالبان پس از توافق با امریکا، حالا ادامه دهند، فکر می‌کنم که وضعیت از این کرده هم بدتر خواهد شد و تلفات بلند خواهد رفت.»

به گفته جمشیدی، دولت افغانستان سه ابزار برای توقف این خشونت‌ها در اختیار دارد: نخست این که باید دستگاه سیاست خارجی بیش از هر زمان دیگری فعال شود؛ قادر به تعامل با کشورهای منطقه باشد و منطقه، گروه طالبان را در راستای کاهش خشونت‌ها متقاعد کند.

ابزار دومی، قوه قهریه است و در صورت عدم کاهش خشونت‌ها، باید مقابله جدی و همه‌جانبه صورت گیرد.

ابزار سومی هم، فعالیت‌های فرهنگی یا وسایل نرم‌افزاری است که متاسفانه حکومت در این راستا توجه لازمی نداشته است. «تبلیغات ضعیف است، امروز در مقابل دشمنی قرار داریم یا کشتن یک سرباز اردوی ملی خوشحال می‌شود که غازی شده است و یاهم خود را در برابر گلوله قرار می‌دهد که به بهشت می‌رود، در مقابل چنین دشمنی تنها کار گرفتن از نیروی قهریه کافی نیست و باید ابزارهای فرهنگی به شکل بسیار جدی به کار گرفته شود.»

هم‌اکنون حضور نیروهای امریکایی در افغانستان به کم‌ترین سطح خود رسیده و بر بنیاد اعلام اخیر پنتاگون، تعداد نیروهای امریکایی به ۲۵۰۰ تن کاهش یافته است؛ اما این کاهش پیش از توافق دولت افغانستان و طالبان صورت گرفته است. این موضوع این نگرانی را در پی داشته که اگر نظامیان خارجی قبل از رسیدن به یک توافق از افغانستان عقب‌نشینی کنند، ممکن است که طالبان دوباره قدرت را به دست گیرند.

زعفران کشور مقام نخست انستیتوت بین‌المللی ذایقه اتحادیه اروپا را کسب کرد

● راه‌مدنیت: فواد احمدی، سخنگوی وزارت صنعت و تجارت کشور اعلام کرد که زعفران افغانستان مقام نخست انستیتوت بین‌المللی ذایقه اتحادیه اروپا را کسب کرد.

آقای احمدی روز شنبه (۲۷ جدی) گفت که زعفران کشور جایزه نخست (سه ستاره طلایی) انستیتوت بین‌المللی ذایقه اتحادیه اروپا را در سال ۲۰۲۱ میلادی کسب کرده و این جایزه به نمایندگی از افغانستان به شرکت زراعتی کیهان زعفران تعلق گرفته است.

براساس معلومات وزارت صنعت و تجارت کشور، انستیتوت بین‌المللی ذایقه اتحادیه اروپا در شهر بروکسل کشور بلژک مستقر است و یک نهاد بین‌المللی معتبر در عرصه تعیین ذایقه و کیفیت محصولات غذایی در عرصه جهانی می‌باشد.

وی تاکید داشت که جایزه سه ستاره طلایی این نهاد از اعتبار جهانی برخوردار است.

سخنگوی وزارت صنعت و تجارت تصریح کرد که جایزه سه ستاره طلایی این نهاد بین‌المللی در سال ۲۰۲۱ میلادی به زعفران افغانستان بنابر کیفیت عالی طبیعی به شرکت زراعتی کیهان زعفران تعلق گرفته است.

او می‌افزاید که شرکت زراعتی کیهان زعفران با کسب جایزه سه ستاره طلایی پس از این قادر خواهد بود، نشان این نهاد را بر روی محصولات زعفرانی خود استفاده و در سطح جهانی از آن استفاده کند.

انستیتوت بین‌المللی آزمایش ذایقه در سال ۲۰۰۳ در شهر بروکسل تاسیس شده است و از آن زمان تاکنون همه ساله ذایقه صدها نوع مواد غذایی را مورد آزمایش می‌دهد. به گفته او، هیات داوری این انستیتوت مستقل بوده که متشکل از انجمن‌های متخصصان اتحادیه اروپا می‌باشند.

او کسب جایزه از سوی شرکت زراعتی کیهان زعفران را موفقیتی بزرگ عنوان کرد و ابزار امیدواری کرد که این دست‌آورد سبب رشد و افزایش صادرات زعفران کشور گردد.

مجلس نمایندگان

پیش‌نویس دوم سند بودجه

سال مالی ۱۴۰۰ را رد کرد

● راه‌مدنیت: اعضای مجلس نمایندگان کشور پیش‌نویس دوم سند بودجه سال مالی ۱۴۰۰ را در نشست عمومی این مجلس رد کردند.

عارف رحمانی، عضو مجلس نمایندگان روز شنبه (۲۷ جدی) در توییت‌ش نوشته است که پیش‌نویس دوم سند بودجه مالی سال ۱۴۰۰ برای بار دوم از سوی مجلس نمایندگان رد شد. او می‌گوید که رییس‌جمهور غنی از مجلس خواسته بود که سند بودجه را رد کند و یا تایید نمایند، اما مجلس نمایندگان خواهان تعدیلات گسترده در این بودجه می‌باشند.

نمایندگان ادعا می‌کنند که حکومت بدون کوچک‌ترین تغییرات این سند را در مرحله دوم به مجلس ارسال کرده، همچنان جدا از مشکلات قبلی، برنامه دست‌رخوان ملی را شامل سند و چندین پروژه انکشافی دیگر را از این سند حذف کرده است.

همچنین میر افغان صافی رییس کمیسیون مالی و بودجه مجلس نمایندگان در نشست عمومی امروز گفت که طرح دوم بودجه ملی به دلیل موجودیت ۱۹ مورد تخطی، در نشست مشترک کمیسیون‌های مجلس رد شده است.

آقای صافی افزود که وزارت مالیه به این کمیسیون گفته که مجلس صلاحیت تعدیل سند بودجه ندارد فقط طرح بودجه را به‌صورت کلی رد یا تصویب کند.

در پیش‌نویس دوم بودجه برای سال مالی ۱۴۰۰ خورشیدی بیش از ۴۷۳ میلیارد افغانی در نظر گرفته شده که از این میان، بیش از ۳۱۱ میلیارد افغانی بودجه‌عادی و ۱۶۱.۸۴۲ میلیارد افغانی بودجه انکشافی پیش‌بینی شده است.

دو روز پیش این پیش‌نویس از سوی کمیسیون مالی و بودجه، محاسبات عمومی و امور بانک‌های مجلس نمایندگان نیز رد شده بود.

طرح بودجه‌ی سال مالی ۱۴۰۰ خورشیدی که در ابتدا بیش از ۴۵۲ میلیارد افغانی پیش‌بینی شده بود، در تاریخ (۱۰ جدی) از سوی مجلس نمایندگان رد شد. کمیسیون مالی و بودجه مجلس نمایندگان در آن زمان اعلام کرد که طرح بودجه سال ۱۴۰۰ مالی ۱۷ مشکل جدی داشته است.



مجلس اعیان بریتانیا: انگلیس و ناتو پیش از به نتیجه رسیدن صلح، نیروهایشان را از افغانستان خارج نکنند

● در گزارش مجلس اعیان بریتانیا که به عنوان «بریتانیا و افغانستان» نشر شده، آمده که در صورت دستیابی به توافق نامه «تقسیم قدرت» در مذاکرات صلح، بریتانیا باید روی خود را در قبال طالبان «به دقت» بررسی کند. کمیته روابط بین الملل و دفاعی این مجلس به حکومت بریتانیا توصیه می کند که سیاست آینده این کشور در مورد طالبان را با دقت در نظر بگیرد، در صورتی که گفتگوهای صلح به نتیجه برسد. در گزارش آمده که طالبان نشان نداده که تغییر کرده و به صورت ایدئولوژیکی ضد پیشرفت های حقوق بشر است که از سال ۲۰۰۱ به دست آمده است. حقوق بشر، به ویژه حقوق زنان و اقلیت ها در خطر قربانی شدن در گفتگوهای صلح است.

مدیت

تحلیل

● سال دهم ● شماره ۶۸۳ ● یکشنبه ۲۸ جدی ۱۳۹۹

madanyatdaily.com

۳

سرمقاله

بودجه ۱۴۰۰ گروگان اختلاف دو قوا

● سند بودجه ملی سال ۱۴۰۰ خورشیدی، برای بار دوم و در شرایطی از سوی اعضای مجلس نمایندگان رد شد که سال مالی جدید آغاز شده و بنا به ضرورت های موجود، طی مراحل مسایل مالی نیازمند تسریع بیش تر است.

این سند پس از تعدیل موارد قابل ملاحظه نمایندگان، توسط حکومت برای تصویب به این قوه ارایه شده بود که از سوی اعضای مجلس، دچار اشکال های جدی و ناعادلانه خوانده شد. عمده ترین موارد قابل نقد از سوی مجلس، عدم توازن بودجه انکشافی به تناسب ولایت ها و معاش کارکنان حکومتی بوده است. برخی از عوامل حکومتی اما با رد این انتقادات، مشکلات ارایه شده را سلیقه ای و دلیل آن را فشار اعضای مجلس برای پذیرش خواسته های جناحی و در برخی موارد هم شخصی می دانند.

اختلاف دو قوه مجریه و مقننه در نظام های دموکراتیک، یک موضوع تازه نیست و سابقه طولانی در ساختارهای مردم سالارانه داشته است؛ تنها تفاوت مهمی که اختلاف قوا در افغانستان با سایر کشورها دارد این است که محور اختلاف های موجود در سایر کشورها، منافع ملی، مصالح جمعی و امتیازات مردمی بوده است؛ چیزی که در این سرزمین روایت متفاوتی از آن وجود دارد.

ادعای اعضای مجلس؛ سرکشی، تکروی و بیکه تازی حکومت است که بدون توجه به قوه مقننه و فراهم سازی زمینه های نظارتی، امور مملکت را با سلیقه های فردی، سمتی و جناحی به پیش می برد. مسوولان حکومتی و قوه مجریه اما جانب مجلس را متهم به باج گیری نموده و درصد بسیاری از خواسته های آنان را غیرقانونی و در حلقه منافع شخصی شان تعریف می کنند.

تمامی این ادعاها اگر واقعیت کاملی از جریان موجود در هر دو قوه را به تصویر نکشد، بخش قابل توجهی از آن را بازتاب می دهد. به این معنا که مجلس به دلیل سابقه سوء در زمینه های نظارتی و قانون گذاری، دامن پاک از معرکه این مجادله بیرون نکشیده و به همین دلیل در معرض سوءظن و اتهام قرار دارد. به همین منوال، نهادهای حکومتی نیز حساب چندان از اعضای مجلس نبرده و حساب دهی معقولی به این قوه ندارند. در این میان، چوب این اختلاف پر دامنه و مملو از اتهام را ملتی می خورد که حیات اجتماعی و اقتصادی آنان با هزار و یک معضل گره خورده و روز به روز باورش را نسبت به کلیت نظام و قوایی که قرار است مستقلانه و به نفع ملت عمل کنند، از دست می دهند. با این حساب، بهتر آن است تا هردو قوه با تمرکز به منافع ملی با در نظر داشت وضعیت موجود، نقطه پایانی بر اختلاف ها بر سر بودجه ملی بگذارند. زیرا شرایط کنونی، ایجاب می کند تا تمامی قوا با حفظ انسجام بر مبنای قانون، نگذارند زلزله های موجود برخاسته از فشارهای سیاسی، بدنه نظام جمهوری را ضعیف به نمایش بگذارند. این موضوع همان چیزی است که مردم هم از نمایندگان شان در مجلس و هم از زعیم ملی به عنوان کسی که با رای شان، زمام امور را به او سپرده اند، انتظار دارند.

در کابل، در انتخابات ۲۰۰۹ هوای ریاست جمهوری کرد و تلاش کرد که با اغفال کاخ سفید و سیاسیون افغانستان بر کرسی ریاست جمهوری کشور تکیه بزند.

آقای خلیل زاد در کوته سنگی شهر کابل دفتری را نیز آماده کرده و به صدها هزار کاپی تذکره جمع آوری کرده بود و روزانه لک ها دالر خرج می کرد، اما حامد کرزی با زیرکی سیاسی، وی را از صحنه و هوای ریاست جمهوری خارج کرد.

آخرین فرصت این امریکایی افغان تبار طرح صلح دوحه بود. در این طرح که آقای خلیل زاد بر اساس گزارش رسانه های معتبر به یک تجارت مالی و سیاسی خوب دست زده بود، بیش از دو سال دوید و تلاش کرد که بتواند طالبان را پس به قدرت برساند، خودش به درآمد سرشار از وجوه صلح دست یابد و به ریاست جمهوری ترمپ کمک کند، اما اینکه افغانستان بعد از آن چه می شود؟ این کار به صلح پایدار می انجامد و یا به جنگ داخلی تمام عیار؟ اصلا برای وی مهم نیست.

خلیل زاد در ماه های پیش فکر می کرد که اکنون پس از نیم قرن تلاش با موفقیت چندان دور نیست و برای رساندن یک گروه افراط گر کمی دیگر تلاش و جدیت لازم است. واقعیت امروزی افغانستان و منطقه اما چیزی دیگری است. آقای خلیل زاد که به عنوان یک دیپلمات منطقه ای به همه این مسایل اشراف دارد، این واقعیت ها را یا نادیده گرفت و یا هم می خواست از این واقعیت ها طفره برود و بتواند حکومت و مردم افغانستان را با نوشتن تویتهای تند تبلیغی اغفال نماید.

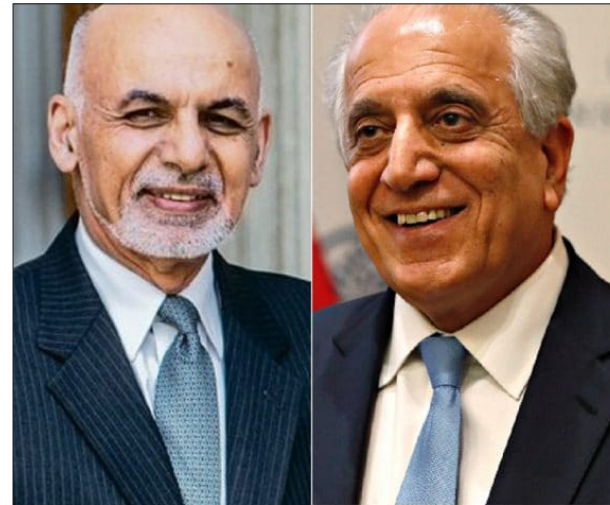
شاید خلیل زاد باور ندارد که بار کج به منزل نمی رسد. آگاهان با اتفاق نظر به این عقیده اند که رفتن به سوی حکومت موقت به معنای برگشت به ۲۰ سال قبل و باطل انگاشتن تمام دست آوردهای مادی و معنوی مردم افغانستان است.

با این وصف موضع گیری اخیر رییس جمهور غنی در برابر خلیل زاد، شاید بار فردی قدرت هم داشته باشد، ولی از بعد ملی و ارزش های سیاسی یک کشور دست کم امروزی نیز قابل قدر است و به صراحت می توان ادعا کرد که بیرون کردن خلیل زاد از اتاق ملاقات توسط رییس جمهور غنی از مواردی خواهد بود که با خط درشت در دل تاریخ ثبت خواهد شد.

گروه طالبان در موقف گیری های اخیر خود متوجه این مساله شده است. خلیل زاد در تاریخ نزدیک به نیم قرن جنگ و منازعه در افغانستان کارنامه های جدی دارد. ویدیویی از خلیل زاد در یوتیوب است که نشان می دهد وی در سال ۱۹۸۷م نشستی میان رونالد ریگان، رییس جمهور وقت امریکا و هیاتی از مجاهدین افغانستان تحت سرپرستی مولوی یونس خالص را ترجمانی می کند.

هرچند در آن زمان بهانه کمک های بی دریغ نظامی امریکا برای مجاهدین یورش ارتش سرخ به افغانستان است، ولی واقعیت مسلم این می باشد که افراطیت در همان زمان در افغانستان شکل گرفت و ریشه و شاخه کشید.

اکثر رهبران جهادی در آن زمان آدم هایی مثل مولوی خالص، حقانی، گلبدین و ... بودند که دیدگاه بنیادگرایی اسلامی شان آشکار و واضح بود، اما آقای خلیل زاد فارغ از حب وطن و زادگاه، همه را نادیده می گرفت و برای منافع ایالات متحده امریکا از جان و دل کار می کرد. اینکه آینده افغانستان با دادن توپ و تانک در دست چنین گروه هایی چه می شود، اصلا برای وی اهمیت نداشت. خلیل زاد پس از یک دور سفارت



بار کج خلیل زاد به منزل می رسد؟

دکتر کریمی

● بر بنیاد معلومات دقیق از منابع موثق، رییس جمهور غنی در آخرین سفر زلمی خلیل زاد به کابل، درخواست ملاقات با وی را رد کرده است. گفته می شود پیش از این در آخرین باری که رییس جمهور و خلیل زاد دیدار داشتند، ملاقات شان به تنش لفظی کشانیده شده و رییس جمهور خلیل زاد را از اتاق ملاقات بیرون کرده و به وی هشدار داده بود که دیگر وارد افغانستان نشود.

اما خلیل زاد این دیپلمات کارکشته جنگ و صلح بار دیگر از آقای غنی خواهان دیدار شده بود که توسط وی پذیرفته نشد. جزییاتی از این ملاقات ها در دسترس نیست که محتوای اصلی جلسه چه بوده و برای چه آقای غنی آشفته شده و خلیل زاد را از اتاق ملاقات بیرون کرده است، ولی توافق با طالبان هم در ابعاد کلان و هم در جزییات نشان می دهد که خلیل زاد نه تنها به نمایندگی از ایالات متحده امریکا بر سر نوشت افغانستان با گروه طالبان بازی می کرد که بدون در نظر گرفتن حاکمیت ملی، رای و نظر مردم و در غیاب دولت و ملت افغانستان، با خود بزرگ پنداری بی دریغ، به عنوان صلاحیت دار کامل این مردم و این جغرافیا نیز با گروه طالبان لفظ و قول کرده بود. گفته های وجود دارد که طرح حکومت موقت یا مشابه آن را طالبان اصلا از زبان خلیل زاد مطرح می کردند و در واقع در کنار حکومت پاکستان، این آقای خلیل زاد است که به عنوان مربی گروه طالبان در دو سال پسین عمل کرده است، اما با تغییر قدرت در کاخ سفید طالبان متوجه شدند که طرح حکومت موقت، دست کم برای مدتی با ذائقه سیاسی آن گروه چندان مناسب نیست. این بود که

«شرکت های آب رسانی خصوصی، کابل را به لبه بحران آب کشانیده است»

● راه مدنیت: امرالله صالح، معاون اول ریاست جمهوری اعلام کرد که استفاده بی رویه از آب و اجازه دادن برای شرکت های آب رسانی خصوصی که هرچه دل شان می خواهند انجام دهند، کابل را به لبه بحران آب کشانیده است. آقای صالح روز شنبه (۲۷ جدی) در صفحه فیسبوکش نوشته است که در بعضی از منطقه های کابل سطح آب از ده متر به دوصد متر و یا عمیق تر شده است. او دلیل این کار استفاده بی رویه شرکت های آب رسانی خصوصی عنوان کرد. وی در ادامه تصریح کرد: «چندی قبل از عقب کوتل خیرخانه خانواده ها به نقاط دیگر جابه جایی شدند و من فکر می کردم که تردد اوباش و بی بندوبارها باعث این کوچ ها شده، اما بعد از گزارش ها معلوم شد که سطح پایین آب دلیل کوچ کردن مردم این مناطق بوده است.»

به گفته معاون اول ریاست جمهوری، دلیل کوچ کردن مردم این است که ده ها شرکت آب رسانی با خریداری یک مقدار زمین اجازه یافته اند که روزانه صدها هزار لیتر آب را از آن منطقه به شهر انتقال دهند. همچنان آن محله در حال تبدیل شدن به شورزار می باشد.

آقای صالح وعده داد که به این معضل رسیدگی کند. او تاکید داشت که بدون ایجاد روش جدید و بکارگیری قوت دولت، به صورت کل ولایت و شهرداری توان مانع شدن از این خودسری ها را ندارند. طبق گفته های او در عقب هر تجارت جرمی یک حلقه زورمند قرار دارد.

● قاچاق مواد خوراکی و ادویه با بلتی ها همچنین این مقام دولتی در بخشی از صحبت هایش گفته که یک بخش از مواد خوراکی و ادویه ها که در دسترس مردم قرار دارد از شرکت های با اعتبار می آید. اما یک بخش دیگر که هنوز نتوانسته اند مقیاس و اندازه آن را تعیین کنند، خوراک و دواهای غیر معیاری است که عمدتا به صورت قاچاق وارد کشور می شوند.

بر اساس معلومات معاون اول ریاست جمهوری، این قاچاق با لاری های بزرگ، اما در بیشتر وقت ها توسط بلتی به کابل می رسد. او می افزاید، تا اکنون چیزی به اسم کنترل جنس بلتی وجود نداشت. تلاش ها صورت گرفته تا یک سیستم





نوشیدن آب قبل از تشنه شدن

- گرمای هوا موجب افزایش تعریق و تحریک مکانیزم اسمزی بدن می‌شود. از این رو تشنگی اتفاق می‌افتد و این همان زمانی است که بدن ۳ درصد از آب خود را از دست داده باشد. از بین رفتن بیش از ۲۰ درصد آب بدن کشنده است. برای جلوگیری از بروز گرمادگی باید کمتر در محیط گرم قرار گرفت و بهتر است در طول روز و به دفعات آب نوشیده شود. در فصل تابستان به هیچ عنوان برای مصرف آب منتظر تشنه شدن نباشید؛ چرا که تعریق به صورت تدریجی ادامه دارد و باید قبل از بروز تشنگی فرد اقدام به نوشیدن مایعات کند.

مدیت

● سال دهم ● شماره ۶۸۳ ● یکشنبه ۲۸ جدی ۱۳۹۹

گزارش

۵ | madanyatdaily.com

درس‌های فراموش نشدنی

● فرشاد عمری نویسنده

● دوره کودکی، کشمکش‌های چندانی ندارد؛ اما با افزایش سن و مواجهه با دشواری‌های ویژه نوجوانی و جوانی، کشمکش‌های درونی و بیرونی همزمان با رشد جسمانی و روانی، در کنار آن انتظار جامعه و خانواده از نوجوان و جوان افزایش می‌یابد، به طوری که نوجوان می‌پذیرد به دلیل زندگی اجتماعی، بخشی از تمایلات خود را محدود یا جهت‌دهی کند و در چارچوب هنجارهای اجتماعی و گروهی قرار گیرد.

نوجوانان و جوانانی که شیوه‌های درست رفتار هیجانی و مهارت‌های لازم را برای تطبیق خود با خانواده و جامعه نیاموخته باشند و ظرفیت‌های روان‌شناختی آن‌ها ارتقا نیافته باشد با آسیب‌های جدی و متعددی روبرو شده و عواقب آن دامن‌گیر خود و خانواده آن‌ها خواهد شد.

والدین نخستین استادان زندگی هر فرد و تأثیرگذارترین افرادی هستند که در شکل‌گیری جامعه‌ای سالم و شخصیت‌های ورزیده سهم اساسی دارند.

اجتماعی به‌عنوان نکته‌های فراموش‌شده توسط والدین در جریان تربیت فرزندان‌شان بیان کرده است.

● مهارت تصمیم‌گیری

والدین نیاموخته‌اند که بهترین نحوه تصمیم‌گیری و مراحل آن چیست و فرزندان‌شان را متوجه نکرده‌اند که موفقیت در زندگی در گرو تصمیم درست و به‌موقع است.

● مهارت حل مساله

این مهارت عبارت است از تعریف دقیق مشکلی که فرد با آن روبرو است، شناسایی و بررسی راه‌حل‌های موجود و برگزیدن و اجرای راه‌حل مناسب و ارزیابی فرایند حل مساله به طوری که با انتخاب راه‌حلی با بیشترین منفعت و کمترین ضرر مادی و معنوی از راه‌های غیرسالم برای حل مشکلات خویش استفاده نکند و بر مشکلاتش نیفزاید؛ اما این موضوع مهم حیاتی خیلی کم از سوی



والدین به فرزندان‌شان گوشزد شده است.

● مهارت تفکر خلاق

خلاقیت به معنای تولید اندیشه نو و به‌گونه‌ی دیگر دیدن رویدادهای اطراف است. فردی که با این مهارت آشنایی دارد در مواجهه با مشکلات در حال کشف راه‌حل‌های نو است که کمتر فردی به آن توجه کرده است. در این مهارت، افراد می‌آموزند با شیوه‌های متفاوت بیندیشند و از تجربه‌های متعارف و معمولی خود فراتر روند و راه‌حلی را خلق کنند که خاص و ویژه خودشان است.

● توانایی برقراری ارتباط مؤثر

این مهارت به معنای ابزار احساسات، نیازها و نقطه‌نظرهای فردی با گوش دادن فعالانه به مخاطب و ایجاد بیش‌ترین رضایت با کم‌ترین تنش و کشمکش است.

● مهارت ایجاد و حفظ رابطه بین فردی

مهارتی است برای تعامل مثبت با افراد به‌خصوص اعضای خانواده در زندگی روزمره، شناسایی مرز و حد رابطه با دیگران و ایجاد فضای صمیمانه و توأم با تعهد.

● مهارت خودآگاهی

خودآگاهی به معنای توانایی فرد در شناخت خود و نیز شناسایی خواسته‌ها، نیازها، احساس‌ها و نقطه‌های ضعف و قدرت است. در این مهارت فرد در ابتدا به‌صورت درست

● مهارت هم‌دلی

امروزه افراد مهربان و صادق کم‌تر پیدا می‌شوند. یکی از دلایل اصلی آن، این است که از ابتدای دوره زندگی، لذت مهربانی و شیوه واقعی بودن را یاد نگرفته‌ایم و سنگدل به بار آمده‌ایم. باید به ما یاد داده می‌شد که چگونه احساسات افراد دیگر را تحت حالت‌های مختلف درک کنیم، تفاوت‌های فردی را بپذیریم، با پیش‌داوری و قضاوت با دیگران برخورد نکنیم.

● مهارت مقابله با هیجان‌ها

این مساله عبارت از شناخت هیجان‌هایی از قبیل شادی، ترس، حسادت، غم و تأثیر آن‌ها بر رفتار خود و دیگران و فراگیری نحوه اداره آن‌ها و واکنش مناسب در برابر آن‌ها است.

● مهارت مقابله با استرس

در این مهارت فرد می‌آموزد که چگونه با فشارها و تنش‌های ناشی از زندگی و همچنین استرس‌های دیگر مقابله یا آن‌ها را مدیریت کند تا باعث فرسودگی روانی و جسمانی‌اش نشود. اما متأسفانه به درک و آموزش این مهارت‌ها و پدیده‌هایی که در واقع یکی از اساسی‌ترین مسوولیت والدین است، بسیار کم توجه شده است و حتی هستند والدینی که اصلاً از این موارد آگاهی ندارند و آموزش چنین موارد، که خیلی دشوار هم نیست؛ اما آن را به‌عنوان بخشی از مسوولیت‌شان نمی‌پذیرند.

● سن مناسب برای آموزش مهارت‌های زندگی

آموزش این مهارت‌ها باید توسط والدین از دوره سه یا پنج‌سالگی کودکان شروع شود و به‌نوعی در مدرسه، مکتب، مربازی، دانشگاه و حتی مراحل بعدی زندگی در اجتماع به‌صورت مداوم آموزش و بازآموزی شود، در غیر آن امکان یادگیری آسان آن - که در دوره کودکی میسر است - از بین می‌رود.

● نتیجه موضوع

به‌بیان‌دیگر نکته‌ها و مهارت‌های مهم زندگی مثل جعبه‌ابزارهای مختلف است. حال اگر جعبه‌ابزار یک کودک به‌جای مجهزبودن به ابزار مختلف فقط شامل چند ابزار محدود و ناکارآمد باشد در مواجهه با پیچ‌های زندگی توان انتخاب زیادی نخواهد داشت و فقط به‌صورت غریزی و ابتدایی برای حل مشکلات تلاش خواهد کرد، مانند گریه‌کردن برای به‌دست‌آوردن همه‌چیز، دادوبیداد کردن، عصبانی شدن، قهر کردن، لت‌وکوب و...

از سویی هم به باور روان‌شناسان، والدین و رفتار آن‌ها الگوی خاصی برای کودکان است و در دوره طفولیت هر نوع حرکات و گفتار والدین بر روان کودک تأثیر عمیقی می‌گذارد که حتی تا آخر عمر فراموش آن‌ها نمی‌شود. پس به یاد داشته باشید این شما هستید که برای پسران/ دختران خود می‌توانید تأثیرگذار بوده و شخصیت مثبت و دایمی ایجاد کنید. اکنون این مساله به شما برمی‌گردد که دوست دارید به آن‌ها مهارت زندگی کردن و انسانیت بیاموزانید یا ترس و خشونت! ***

درنگ

رویای ناکام جوان به نظر رسیدن!

لایزر جوان‌سازی پوست، میکرونی‌دلینگ و لایه‌بردارها، با پوست چه می‌کنند؟

● میکرونی‌دلینگ، لایزر درمانی و لایه‌برداری شیمیایی مثال‌هایی از «تخریب کنترل‌شده» پوست هستند. یک متخصص زیست‌شیمی به افرادی که از کرم‌های حاوی رتینول یا گلیکولیک اسید برای لایه‌برداری استفاده می‌کنند توصیه می‌کند به جای استفاده از مقدار بالای این کرم‌ها مثلاً اسید گلی کولیک ۱۰ درصد یا رتینول در بالاترین دوز موجود، مقادیر بسیار پایین آن‌ها را به شکل منظم استفاده کنند تا به نظر نرسد که حمله اتمی به پوست صورت گرفته است. او تأکید می‌کند: «دست‌یابی به تغییرات پوستی در کوتاه‌مدت پوست را تخریب می‌کند.»

به عبارتی پوست برای ترمیم بافت آسیب‌دیده، شروع به تولید کلاژن تازه، الاستین و سلول‌های اپیدرم می‌کند؛ و با ایجاد سلول‌های جدید، سلول‌های بدرنگ و خشک که علت ایجاد خطوط و چین‌وچروک‌ها و افتادگی پوست هستند، ریزش پیدا می‌کنند.

میکرونی‌دلینگ، لایزر درمانی و لایه‌برداری شیمیایی مثال‌هایی از «تخریب کنترل‌شده» پوست هستند. علاوه بر آن، برخی از داروهای بدون نسخه مانند دوزهای فعالی از ویتامین آ. (رتینول) و ویتامین سی نیز به همین منظور به فروش می‌رسند. این مواد از طریق وارد کردن آسیب کنترل‌شده به پوست عمل نمی‌کنند، اما استفاده‌کنندگان از این محصولات احساس گزش و سوزن‌سوزن شدن را روی پوست خود احساس می‌کنند و گاهی نیز گونه‌هایشان به دلیل مصرف این مواد قرمز می‌شود که از نظر بسیاری از آن‌ها علامت خوبی محسوب می‌شود.

● لایزر جوان‌سازی پوست

مشکلی که تمام این فرایندها و روش‌ها دارند این است که بیش‌از اندازه موفقیت‌آمیز عمل می‌کنند. فرقی نمی‌کند فردی که از این روش‌ها استفاده می‌کند چندساله باشد، این روش‌ها در عرض چند ماه یا فقط چند هفته پوستی شفاف‌تر و سفتر را بر جای می‌گذارند؛ و بنابراین، فرد به‌طور طبیعی دوست دارد این کار را بیشتر انجام دهد که همین باعث آسیب‌رساندن به پوست می‌شود.

دکتر ویکی دندس، متخصص پوست از لندن، می‌گوید: «این روش‌ها نتایج خوبی دارند، اما انجام دادن پشت سر هم آن‌ها باعث می‌شود پوست قبل از آنکه بهبود پیدا کند، دوباره آسیب ببیند و درمان پس زده شود. با این کار شما یک قدم به سمت بهبودی حرکت می‌کنید، اما دو قدم عقب می‌روید و در نهایت به جای آنکه پوست بهتری به دست آورید، اوضاع از قبل هم بدتر می‌شود.»

برداشتن مقدار زیاد از سلول‌های مرده سطح پوست که به عنوان لایه محافظتی عمل می‌کنند، باعث درخشان‌تر شدن پوست می‌شود؛ اما درعین‌حال سلول‌های تازه را در برابر نور فرابنفش خورشید و محیط حساس می‌کند که می‌تواند منجر به التهاب پوست شود. التهاب پوست یکی از اصلی‌ترین دلایل پیری پوست است.

درضمن، وارد آوردن «آسیب کنترل‌شده» به لایه‌های عمقی پوست می‌تواند باعث زخم‌های مزمن شود؛ افراد معمولاً خیلی دیر متوجه این آسیب‌ها می‌شوند. دکتر دندس می‌افزاید: «هرچیزی که آستانه ایمنی بدن ما را پایین بیاورد—برای مثال آلودگی، استرس، هورمون‌های نامتعال و واقعیات زندگی روزمره—باعث می‌شود تخریب‌های پی‌درپی پوست حتی بدتر هم بشود؛ و یکی از دلایل لک‌های پیری همین صدماتی است که به پوست وارد می‌شود.»

● پس چه باید کرد؟

دکتر سندس می‌گوید: «در مورد داروهایی که در خانه مصرف می‌کنید، مراقب باشید که با کوچکترین تحریک پوست، ماده‌ی را که مصرف می‌کنید مدتی کنار بگذارید یا چیز دیگری را جایگزین کنید. در مورد درمان‌های کلینیکی باید بین هر دوره درمان حداقل دو چرخه پوست فاصله باشد—این زمانی است که پوست افراد به صورت طبیعی بازسازی می‌شود (برای یک زن بالای ۴۰ سال این زمان بین ۴ تا ۶ هفته است).

● میکرونی‌دلینگ

این فرصتی که به پوست داده می‌شود تا سلول‌های جوان تولید کند مانند همان روز استراحتی است که بعد از انجام فعالیت‌های ورزشی به بدن می‌دهید تا عضلات بهبود پیدا کنند و رشد کنند.»

«به‌خاطر داشته باشید که بعد از استفاده از درمان‌های لایزر، پاپیه، پوست حتی از قبل، در برابر اشعه فرابنفش خورشید حساس‌تر می‌شود.»

دکتر سوفی شاتر، متخصص پوست، می‌گوید: «آسیب کنترل‌شده نباید تبدیل به یک رژیم درمانی هفتگی یا ماهیانه شود. این کار فقط در مورد یک بافت خاص و با فواصل مشخص باید صورت گیرد.»

دراین‌بین تعداد مخالفان تخریب کنترل‌شده پوست رو به افزایش است و آن‌ها این روش درمانی را تقریبی برای پوست می‌دانند.

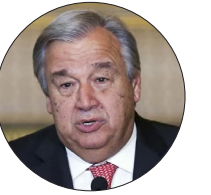
دکتر بن جانسون از لندن می‌گوید: «اینکه با زخمی کردن پوست آن را مجبور کنیم به چرخه تولید سلول‌های تازه وارد شود یک نسخه فاجعه‌آمیز است.» او بر این باور است که پوست به‌طور مداوم در حال بازسازی و جوان‌سازی خود است و قادر است سلول‌های مرده را طبق برنامه‌ریزی مشخص و به موقع از بین ببرد. او می‌گوید، این درست است که با افزایش سن توانایی پوست برای محافظت از خود از طریق تولید کلاژن جایگزین کاهش پیدا می‌کند، اما تخریب کنترل‌شده پوست باعث می‌شود همین منابعی که اکنون [به دلیل افزایش سن] به قدر کافی غنی نیستند، نتوانند از لایه‌های عمقی پوست، جاییکه کلاژن برای ترمیم آسیب‌های جدید تولید می‌شود، محافظت کنند. در نتیجه، لایه‌های سطحی پوست به‌طور موقتی بسیار زیبا جلوه می‌کند، اما این کار در طول زمان باعث ضعف شدن ساختار پوست و انسجام آن می‌شود و فرایند پیری با سرعت بیشتری رخ می‌دهد.

دکتر جانسون برای اینکه عمق فاجعه را بیشتر نشان دهد، می‌گوید، تحقیقات نشان می‌دهد که پوست فقط بین ۸۵ تا ۹۰ درصد از زخم‌ها را می‌تواند ترمیم کند، بنابراین شما با هر بار تخریب پوست خود سطحی از التهاب دایمی را ایجاد می‌کنید که این اتفاق همراه می‌شود با تخریب دی‌ان‌ای که اغلب ابزارهای درمانی که از حرارت استفاده می‌کنند باعث آن می‌شوند.

به‌طور خلاصه «دستاوردهای کوتاه‌مدتی که از تخریب کنترل‌شده پوست به دست می‌آید به تخریب بلندمدت پوست منجر می‌شود.»

دکتر جانسون تغذیه پوست با مواد زیستی فعال را توصیه می‌کند. برای مثال مواد پوستی که عصاره گیاه سولیدگو (نوعی آفتابگردان) در آن‌ها به کار رفته است، برای لایه‌برداری پوست مفید هستند.

منبع: The Daily Mail



گوتیرش: کشورهای فقیر به هیچ کدامی از واکسین‌های کرونا دسترسی ندارند

● آنتونیو گوتیرش دبیرکل سازمان ملل متحد، در خصوص ناکامی همبستگی در زمینه واکسیناسیون با واکسین‌های ضد کرونا در جهان ابراز تاسف کرد. او دو روز پیش در بیانیه‌ی اعلام کرد: «امروزه در زمینه تامین واکسین‌ها با خلاء مواجه هستیم. واکسین‌ها به سرعت به کشورهای پردرآمد می‌رسد، در حالی که فقیرترین کشورهای جهان به هیچ کدامی از آن‌ها دسترسی ندارند.» گوتیرش گفت که جهان در زمینه مبارزه با کرونا پیروزی‌هایی را محقق می‌کند ولی همبستگی در این زمینه ناکام مانده است.

وزیر صحت آمریکا استعفا کرد

● آلکس ایزار، وزیر صحت آمریکا به دلیل حمله هواداران دونالد ترامپ به کنگره این کشور، از سمت خود کناره‌گیری کرده و استعفا داد. به گزارش بی‌بی‌سی فارسی، وزیر صحت آمریکا در نامه خود به ترامپ، حمله به کنگره را «حمله به دموکراسی» خوانده است. او در نامه خود گفته که اقدامات و بیانات پس از انتخابات نومبر، ممکن است که میراث دولت را لکه‌دار کند. آقای ایزار یکی از متحدان نزدیک آقای ترامپ به شمار می‌رفت. وزیر صحت آمریکا گفته است تا روز چهارشنبه، روز

انتقال قدرت در آمریکا در سمت خود باقی می‌ماند. به دنبال حمله به کنگره، شماری از مقام‌های دولت آمریکا از جمله وزیر امنیت داخلی از سمت‌های خود کناره‌گیری کردند. مجلس نمایندگان آمریکا، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری این کشور را در ارتباط با حملات اخیر به کنگره به اتهام «تشویق شورش» استیضاح کرده است. او اولین رئیس‌جمهور در تاریخ آمریکا است که دو بار استیضاح می‌شود. آقای ترامپ قرار است در مجلس سنا محاکمه شود. جوبایدن، رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا روز ۲۰ جنوری در مراسمی در واشنگتن، قدرت را از آقای ترامپ تحویل

کاهش ۳۰ درصدی مهاجرت در سراسر دنیا

● ویروس کرونا، روند مهاجرت به طور چشم‌گیری کاهش یافته است. نشانه‌های همه‌گیری کرونا درست یک سال پیش آغاز شد و پس از آن که سازمان صحت جهانی آن را پاندمی یا همه‌گیری جهانی نام نهاد، بیشتر مرزها بسته شد. طبق گزارش سازمان ملل، در سال ۲۰۲۰ بیش از ۲۸۰ میلیون نفر در خارج از کشور زادگاه خود سکونت داشتند. از این میان، دوسوم از مهاجران ثبت نام شده تنها در ۲۰ کشور دنیا زندگی می‌کنند.

● برنیاد تازه‌ترین گزارش سازمان ملل متحد، به دلیل شروع ویروس کرونا در سال ۲۰۲۰، مهاجرت در سراسر دنیا به ۳۰ درصد کاهش یافته است. به گزارش رادیو فردا، سازمان ملل متحد روز جمعه (۲۶ جدی) آخرین گزارش خود را در مورد وضعیت مهاجرت در سراسر دنیا منتشر کرد و بر اساس این گزارش، در میانه سال‌های ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰، حدود دو میلیون تن کم‌تر از پیش‌بینی‌ها مهاجرت از نقطه‌ی به نقطه دیگر انجام شده است. در گزارش این سازمان آمده که به دلیل همه‌گیری

توافق ترکیه و فرانسه برای پایان دادن به اختلافات

● امانوئل مکرون، رئیس‌جمهوری فرانسه و رجب طیب اردوغان، رئیس‌جمهوری ترکیه با از سرگیری مذاکرات برای پایان دادن به اختلافات و بهبود روابط توافق کردند. به گزارش بی‌بی‌سی فارسی، مولود چاوش اوغلو، وزیر امور خارجه ترکیه به رسانه‌های کشورش گفته که رییس‌جمهور دو کشور پس از تبادل نامه به این توافق دست یافتند. چاوش اوغلو افزوده است، آقای اردوغان در سال نو میلادی به رییس‌جمهوری فرانسه نامه نوشته و به او در باره چندین حمله در خاک فرانسه تسلیم گفته است. به گفته وزیر امور خارجه ترکیه، آقای مکرون این هفته، پاسخ «بسیار مثبتی» به این نامه داده و نامه را با «طیب

عزیز» شروع کرده است. آقای چاوش اوغلو همچنان گفته که در این نامه آقای مکرون برای دیدار با رجب طیب اردوغان ابراز آمادگی کرده است. در همین حال، کاخ ریاست‌جمهوری فرانسه تبادل نامه با رییس‌جمهوری ترکیه را تایید کرده اما جزئیات آن را بیان نکرده است. ریاست‌جمهوری فرانسه گفته است این کشور در انتظار رفتار «ملموس» ترکیه است. دو کشور، سال پیش سر مسایلی مختلفی از جمله جنگ سوریه و لیبی، کاریکاتوره‌های چاپ شده در شارلی ابدو، فعالیت‌های اکتشاف انرژی ترکیه در آب‌های

اسرائیل تحت فرماندهی ستاد مرکزی آمریکا در خاورمیانه قرار گرفت

● خاورمیانه و جنوب‌غرب آسیا افزوده شود. این فرمان مقرر اصلی این فرماندهی را تکان داده است. عملیات انتقال اسرائیل به فهرست کشورهای تحت فرماندهی ستاد مرکزی آمریکا در خاورمیانه و جنوب‌غرب آسیا، پس از عادی‌سازی روابط این کشور با پادشاهی بحرین، امارات متحده عربی، سودان و پادشاهی مغرب صورت می‌گیرد. به دنبال این فرمان، اسرائیل به عنوان بیست‌ویکمین کشور در فهرست کشورهای تحت امر ستاد

● دونالد ترامپ، رییس‌جمهوری آمریکا در راستای تقویت تلاش‌های عربی-اسرائیلی برای مقابله با تهدیدهای احتمالی ایران، طی فرمانی اسرائیل را تحت فرماندهی مرکزی این کشور در منطقه خاورمیانه قرار داد. به گزارش العربیه، به گفته روزنامه وال استریت جورنال، ترامپ شامگاه پنج‌شنبه هفته گذشته در فرمانی دستور داده که اسرائیل به فهرست کشورهای تحت فرماندهی ستاد مرکزی آمریکا در

آرمین لاشت به‌عنوان جانشین مرکل انتخاب شد

● در انتخابات درون حزبی اتحادیه دموکرات مسیحی آلمان، آرمین لاشت به عنوان جانشین آنگلا مرکل، رهبر حزب حاکم دموکرات مسیحی این کشور انتخاب شد. به گزارش یورونیوز، شنبه (۲۷ جدی) انتخابات درون حزبی اتحادیه دموکرات مسیحی آلمان برگزار شد و پس از رای‌گیری، آقای لاشت به عنوان رهبر جدید این حزب انتخاب و معرفی گردید. این سیاست‌مدار آلمانی که در حال حاضر رییس‌الوزرای پرجمعیت‌ترین ایالت آلمان یعنی «نوردراین وستفالن» است، در انتخابات دیروز توانست

● بالاتر از دو رقیب دیگر قرار گیرد و به عنوان جانشین آنگلا مرکل انتخاب شود. خانم مرکل پیش از این اعلام کرده بود که دیگر برای انتخابات سراسری آلمان که قرار است در ماه سپتامبر ۲۰۲۱ برگزار شود، نامزد نخواهد شد. صدراعظم کهنه‌کار آلمان همچنین در سال ۲۰۱۸ از ریاست حزب حاکم نیز استعفا داده بود و «آنگرت کرامپ کارنیباوئر» به عنوان جانشین او انتخاب و معرفی شده بود. حضور خانم کارنیباوئر البته در این جایگاه چندان به طول نکشید و این سیاست‌مدار ۵۸ ساله در فبروری ۲۰۲۰ از سمت خود کناره‌گیری کرد.

تحریم نهادهای کشتیرانی ایران از سوی آمریکا

● ایالات متحده، سازمان‌های هوایی، دریایی، هوافضا و نیز نهادهای مرتبط به کشتیرانی ایران را تحریم کرد. به گزارش صدای آمریکا، مایک پمپئو، وزیرخارجه این کشور، جمعه (۲۶ جدی) در دو بیانیه جداگانه گفت که این تحریم‌ها به دلیل مشارکت عمده تحریم‌شدگان در تامین، فروش یا انتقال مستقیم یا غیرمستقیم تسلیحات یا مواد مرتبط به آن، از جمله قطعات یدکی به ایران یا برای استفاده در ایران یا به نفع ایران، اعمال می‌شود. مایک پمپئو افزود: «هر یک از این نهادها برای نیروهای مسلح ایران، از جمله سپاه پاسداران انقلاب اسلامی که از قبل به عنوان یک سازمان تروریستی خارجی تحریم شده است، تجهیزات مرگ‌بار نظامی تولید می‌کند. این تجهیزات نظامی، از جمله فایق‌های تهجمی، موشک و پهپادهای رزمی ابزار لازم را در اختیار رژیم ایران قرار داده است تا کارزار تروریستی جهانی خود را اجرا کند.»

به گفته وزیر خارجه ایالات متحده، این سه نهاد پیشتر در راستای تحریم‌های مرتبط با منع گسترش تسلیحات کشتار جمعی تحریم شده بودند. وزیر خارجه آمریکا روز جمعه، در یک بیانیه دیگر، از اعمال تحریم‌های مضاعف بر کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران و نهادهای وابسته و مرتبط به آن خبر داد.

در این بیانیه آمده است: «کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران آگاهانه، به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم، فولاد الکتریکی دانه‌گرا را به دست کم یک شخص ایرانی که نامش در فهرست اتباع به ویژه معین‌شده و مسدود شده دفتر کنترل دارایی‌های خارجی وزارت خزانه‌داری قرار دارد، یعنی شرکت سازمان کشتیرانی هوپاد دریا منتقل کرده است.» پمپئو در این بیانیه می‌افزاید که محمدرضا مدرس، مدیر عامل کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران، حمیدرضا عظیمیان، مدیر عامل شرکت فولاد مبارکه و نیز چند شرکت مستقر در ایران، چین و امارات نیز به دلیل کمک به دور زدن تحریم‌های اعمال شده بر ایران، تحریم شده‌اند.

وزیر خارجه ایالات متحده فهرستی از اشخاص حقیقی و حقوقی تحریم شده در حوزه کشتیرانی و فولاد را منتشر کرده است. این فهرست عبارت از مدیرعامل کشتیرانی ایران، مدیر عامل فولاد مبارکه، شرکت فولاد ژبانگیین مسکات اسپشال با مسوولیت محدود مستقر در چین، شرکت ایران ترانسفور، شرکت ترانسفور ماتور توزیع زنگان، شرکت اکسنچر بیلدینگ متریالز مستقر در امارات متحده عربی، شرکت کشتیرانی ساپید و شرکت کشتیرانی هوپاد دریا می‌باشد.

عربستان سعودی: مساله فلسطین نیاز به راه‌حلی جامع دارد

● فیصل بن فرحان، وزیر خارجه عربستان سعودی برای دست‌یابی به یک راه‌حل جامع به‌منظور حل مساله فلسطین تأکید کرد. به گزارش ایندپندنت فارسی، وزیرخارجه عربستان سعودی صبح شنبه (۲۷ جدی) در یک نشست خبری با همتای اردنی خود ایمن الصفدی در مورد حل مشکلات فلسطین تأکید نمودند. عالی‌ترین مقام دیپلماتیک عربستان گفت که با اردن دیدگاه مشترک در مورد تحولات سوریه، لیبی، لبنان، یمن و دخالت‌های ایران در منطقه وجود دارد. وزیرخارجه عربستان ضمن استقبال از عادی‌سازی روابط میان برخی کشورهای عرب با اسرائیل، اعلام کرد که دست‌یابی به توافق مشابه با عربستان تنها زمانی ممکن است که پیش از آن اسرائیل به توافق جامع با فلسطینی‌ها دست یافته باشد. فیصل بن فرحان افزود: «روابط دیپلماتیک عربستان به صورت کامل با قطر برقرار خواهد شد. سفارت ما در دوحه پس از اتمام مراحل لازم طی چند روز آینده بازگشایی می‌شود.» در همین حال، وزیرخارجه اردن نیز گفت: «ما خواهان صلح عادلانه و فراگیر برای آرمان فلسطین هستیم. عربستان سعودی و اردن مطابق مرزهای ۱۹۶۷ به تشکیل یک کشور فلسطینی پای‌بند هستند.»

او با بیان این‌که صلح یک موضع استراتژیک عربی است، امیدواری خود را برای همکاری با دولت جدید ایالات متحده ابراز کرد. وزیر خارجه اردن همچنان از مداخله ایران در امور این کشور و منطقه ابراز نگرانی کرد که امنیت عربستان سعودی و اردن به یک‌دیگر وابسته‌اند. پس از توافق و عادی‌سازی روابط میان کشورهای عربی و اسرائیل، در ماه‌های گذشته ناظران سیاسی به عربستان سعودی چشم دوخته‌اند تا ببینند که آیا این کشور نیز به روند آشتی با اسرائیل می‌پیوندد یا خیر.

مورد مناقشه مدیرانه شرقی و درگیری‌های ارمنستان و جمهوری آذربایجان بر سر قره باغ با هم اختلاف نظر دارند.

اتحادیه اروپا در حال تهیه فهرستی از اشخاص در ترکیه برای تحریم بر سر مسایل اکتشاف انرژی در مدیرانه شرقی است. اختلافات شخصی رییسای جمهوری دو کشور هم به دعوای دیپلماتیک دو کشور افزوده است. سال پیش آقای اردوغان، مکرون را به «اسلام هراسی» متهم کرد و گفت حملات به اسلام و توهین به پیامبر با تشویق و حمایت رهبر فرانسه که به لحاظ عقلی نیاز به درمان دارد آغاز شده است.

رییس‌جمهوری ترکیه همچنین ابراز امیدواری کرده بود که فرانسه هر چه سریع‌تر از امانوئل مکرون خلاص شود و رییس‌جمهوری فرانسه را «در دسر» توصیف کرده بود.

فرماندهی مرکزی آمریکا در خاورمیانه و جنوب غرب آسیا قرار گرفته و به طور فزاینده با کشورهای منطقه در ائتلاف هماهنگ ضد ایران همکاری خواهد کرد. مایک جونز، رییس سابق ستاد فرماندهی مرکزی آمریکا در این‌باره به شماری از رسانه‌ها گفته است: «دلایلی موجه باعث انجام این تغییر جدال‌برانگیز شده و معتقدم انتقال اسرائیل به ستاد فرماندهی مرکزی امری منطقی است.» ***

در رای‌گیری دیروز که برای نخستین‌بار به صورت دیجیتالی و از راه دور انجام شد، در دور اول آرمین لاشت و فردریش مرتس بیشترین آرا را به خود اختصاص دادند و به دور دوم راه یافتند. در دور دوم، آقای لاشت با کسب ۵۲۱ رای موفق شد به عنوان جانشین آنگلا مرکل انتخاب و پیروز شود. مرتس در دور دوم نتوانست بیش از ۴۶۶ رای کسب کند و رقابت را به رقیب ۵۹ ساله خود واگذار کرد. با انتخاب آقای لاشت، زمینه برای حضور او در انتخابات سراسری سال جاری میلادی در آلمان و جانشینی آنگلا مرکل هموار می‌شود.

● صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: سید اصغر اشراق ۰۷۹۴۱۱۵۵۴۴ / eshraqsayed@gmail.com

● سردبیر: فرشته حسینی / تحلیل‌گر ارشد: مجیب‌الرحمن اتل

● ویراستار: سامعه درویش و هما عمر / نویسندگان: بکتاش روش، سمیه نوروزی، فرزاد عنایت، زهرا تارشی، الهه موسوی و زهرا یزدان‌شناس

● گزارشگران: معصومه امیری، سید مهدی حسینی، مرتضی پژواک و نجمه رسا / مترجم: شریفه عرفانی / صفحه‌آرا: مینگ‌باشی

● مسوول بازاریابی: ضمیرخان وفا ۰۷۹۳۸۴۵۵۵۵ / هماهنگی خبر و گزارش: ۰۷۹۰۲۹۵۵۲۹

● چاپ: مطبعه چشمه / توزیع: کانون فرهنگی زنگ صبح ۰۷۶۷۱۵۲۰۱۲ / توزیع در ولایات: میدان وردک، بامیان، غزنی، پروان، غور و دایکندی

● دفتر: کارته سه / به‌غیر از سرمقاله، مطالب دیگر بیانگر دیدگاه نویسندگان است.



روزنامه‌ی بی‌طرفی برای حقوق شهروندی

