



راز حس رضایت از تنهایی

داکتر وینیکات به ما کمک می کند که ظرفیت تنهاماندن را درک کنیم

عنوان‌های مهم

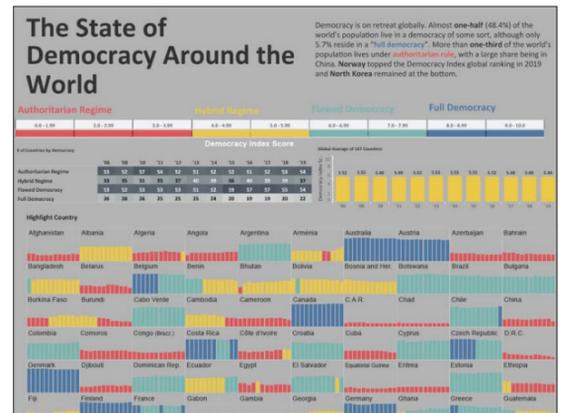
تغییر طالبان؛ خوش خیالی یا یک سوتفاهم

هیچ چیز نشان نمی دهد که طالبان بر اساس نیاز سیاسی تغییر کرده یا در نگرش ایدئولوژیک آن‌ها تغییری به وجود آمده باشد



نمره دموکراسی کشورها در سال ۲۰۲۰

کمتر از ۶ درصد کشورهای جهان از یک حکومت دموکراتیک کامل برخوردارند



رقابت مخرب چین و امریکا در افغانستان

مسئولیت دستگاه سیاست خارجی ما چیست؟

محسوب می‌شود. در این اواخر رسانه‌های امریکایی گزارش دادند که دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری ایالات متحده اخیراً معلومات تایید نشده‌ای را دریافت کرده که نشان می‌دهد چین به برخی از گروه‌ها در افغانستان پول پیشکش کرده تا به سربازان امریکایی مستقر در افغانستان حمله کنند...

هم‌زمان با کاهش نیروهای امریکایی از افغانستان و بالا گرفتن بحث چگونگی اشتراک طالبان در نظام سیاسی آینده، کنشگری دولت چین در امور مسایل افغانستان برجسته شده است. بازداشت جاسوسان چینی در کابل و به‌تازگی هم نشر گزارش‌ها مبنی بر پول دادن دولت چین به گروه‌های مسلح جهت کشتن نظامیان امریکایی در افغانستان، مصداق بارز این کنشگری

دیگر خواندنی‌ها در این شماره

شهامت اخلاقی مسوولان کجاست؟

مقام‌ها به‌جای سبوتاژ، مسوولیت بپذیرند

نهادهای اجتماعی:

مذاکرات صلح بدون آتش بس و ایجاد فضای اعتماد متقابل به نتیجه نمی‌رسد

خواستند تا در ترکیب هیات گفتگو کننده صلح تغییر بیابند. آنان با انتقاد از حکومت، همچنان گفتند که ترورهای هدفمند چهره‌های اجتماعی، مردم را نگران ساخته است، زیرا هیچ طرفی مسوولیت آن را نمی‌پذیرد. ضیال‌الحق دولت‌زوی، رئیس و بنیادگذار نهاد اجتماعی «کاروان تغییر» در این نشست گفت که وجود جنگ و گفتگوهای صلح به صورت...

شماری از اعضای نهادهای اجتماعی در ولایت کابل، با ابراز نگرانی از گفتگوهای جاری صلح در کشور می‌گویند که اگر طالبان واقعاً اراده‌ایان جنگ و پیوستن به صف مردم را دارند باید هرچه زودتر آتش بس اعلام کنند. ده‌ها تن از چهره‌های فعال اجتماعی و مدنی روز پنجشنبه، ۱۱ جدی در برنامه‌یی که از سوی نهاد «کاروان تغییر» در کابل برگزار شده بود، همچنان از حکومت

رئیس‌جمهور غنی:

ترانسپورت باید از قاچاق و فساد مصون بماند

طالبان سالانه هزاران تخت کنترل بمب از پاکستان هدیه دریافت می‌کند

توزیع ماشین آلات زراعتی در ولایت کنر

اعضای اوپک برای تصمیم‌گیری درباره سطح تولید نفت تشکیل جلسه می‌دهند

کاهش تولید نفت روسیه پس از ۱۲ سال

زندان پل چرخی؛

حبس با اعمال شاقه

نامری بودن انصاف در عدل و قضای افغانستان درد بزرگ زندانیان است



شرکت خدمات اینترنتی ضحاک تکنالوژی

- خدمات اینترنت از طریق بیسیم
- خدمات اینترنت از طریق کابل فایبر نوری
- خدمات اینترنت از طریق مایکروویف
- خدمات اینترنت از طریق وایست
- خدمات مکمل ای سی تی
- خدمات شبکه سازی
- خدمات دیتابیس

0786 873 535
sales@ztechisp.com
www.ztechisp.com

نرخ اشتراک در روزنامه

مدت	هزینه اشتراک
یک سال	۶۰۰۰ افغانی
شش ماه	۳۰۰۰ افغانی
یک سال	۲۰۰ دالر
شش ماه	۱۰۰ دالر

مدیست
RAH-E-MADANYAT DAILY
برای دریافت تازه‌ترین خبرها، تحلیل‌ها و گفتگوها به وب سایت ما مراجعه کنید:
madanyatdaily.com

ترانسپورت باید از قاچاق و فساد مصون بماند

● راه مدنیت: محمدآشرف غنی، رییس جمهور کشور می گوید که ترانسپورت باید از قاچاق و فساد مصون بماند. تعرفه موتورها جدید کاهش یابد و در مقابل تعرفه موتورها کهنه افزایش یابد.

رییس جمهور غنی روز شنبه (۱۳ جدی) در دیدار با مسوولان وزارت ترانسپورت گفت که با تطبیق قانون کار بر راننده‌ها، موتورها کشور به منطقه نیز رفت‌وآمد کرده می‌توانند. آقای غنی گفته که تمام دستگاه‌های دولت دیجیتال می‌شوند و بعد از این، تمام معلومات در مورد وسایط، عواید، سرک‌ها و سایر بخش‌ها الکترونیکی شده و در منابع بشری نیز اصلاحات جدی رونما خواهد شد. به گفته او، تشکیلات باید بر اساس کیفیت، افغانستان شمول باشد. او همچنین به اداره اتراهدایت داد که تمام سیستم را مورد ارزیابی قرار داده و اطلاعات همه روزه را جمع‌آوری و در اختیار همه گذاشته شوند.

وی تاکید کرد که اتحادیه‌ها باید به شرکت‌ها تبدیل شوند، چون بدون شرکت‌های ترانسپورتی، سیستم بیمه تطبیق شده نمی‌تواند.

رییس جمهوری کشور افزود که دیدگاه اصلاح سراسری سیستم ترانسپورت باید ایجاد گردد و بر بندر غلام‌خان که نزدیکترین مسیر به کابل می‌باشد، در سال جاری چندین میلیون دالر سرمایه‌گذاری صورت می‌گیرد.

به گفته آقای غنی، موقعیت کشور یک سرمایه بزرگ است و مدیریت اساسی می‌خواهد، زیرا افغانستان نزدیکترین راه به آسیای مرکزی و جنوبی می‌باشد، بنا به‌خاطر استفاده بیشتر از این موقعیت و سرمایه، باید پالیسی‌های ما ثابت، معیارها واضح و سیستم‌ها دیجیتالی شوند.

او تاکید داشت که به خاطر بهبود نظام ترانسپورتی، از برنامه‌ها و طرح‌های این وزارت حمایت خواهد کرد.

بیش از ۵۰۰ طالب در فاریاب کشته و زخمی شدند

راه مدنیت: قول اردوی ۲۰۹ شاهین اعلام کرد که ۲۸۶ عضو گروه طالبان به شمول ۴۲ فرد کلیدی این گروه در جریان عملیات شاهین ۱۹، کشته و ۲۱۹ عضو دیگر به شمول ۲۵ فرد کلیدی زخمی شده‌اند.

در اعلامیه‌یی که روز شنبه (۱۳ جدی) توسط این قول اردو نشر شد، آمده که این عملیات با شرکت نیروهای اردو و قوای هوایی در ولسوالی‌های اندخوی، خواجه سبزپوش، ولسوالی قیصار و المار ولایت فاریاب به منظور رفع تهدیدات و جلوگیری از حملات طالبان، رانندازی و تلفات سنگینی نیز به این گروه وارد شده است.

در ادامه این اعلامیه آمده است که در این عملیات نیروهای دفاعی و امنیتی، ۱۷۱ میل سلاح مختلف‌النوع دشمن را تخریب و غنیمت گرفته‌اند. ۸۴ عراده وسایط متنوع طالبان تخریب شده، ۲۹ باب قرارگاه دائمی آنها از بین رفته و تونل‌های زیر زمینی و خندق‌های ارتباطی دشمن نیز کشف و تخریب گردیده‌اند. همچنین اضافه شده که سه عراده موتر بمب طالبان پیش از رسیدن به مقصد توسط منسوبان اردوی ملی و قوای هوایی منهدم شدن، ۳۷ حلقه ماین جاسازی شده این گروه نیز کشف و انفجار داده شدند.

این قول اردو تاکید کرده که نیروهای دفاعی و امنیتی شمال ضمن بر تلفات سنگین و خسارات هنگفت اقتصادی بر گروه طالبان، موفق شدن، ولسوالی‌های چهارگانه «اندخوی» را به صورت کلی از وجود این گروه پاکسازی نمایند.

طبق اطلاعات اعلامیه، نیروهای قوای مسلح شمال همچنان شاهراه نمبر ۲ میمنه که از شهر میمنه به ولسوالی‌های «قیصار و المار» امتداد یافته، پس از دوسال از وجود تروریست‌های طالب پاکسازی و به‌روی تردد افراد ملکی و نظامی باز شد. تاکنون گروه طالبان در این مورد اظهار نظر نکرده است.

فاریاب در شمال از ولایت‌های ناامن به شمار می‌رود.

«۸۴ درصد مورفین و هرویین جهان تولید افغانستان است»

● سیگار، بازرس ویژه امریکا برای بازسازی افغانستان در توییتی گفت: «بر اساس داده‌های سال ۲۰۱۸، تولیدات مواد مخدر از افغانستان، ۸۴ درصد از مورفین و هرویین کشف‌شده در جهان را به‌خود اختصاص داده است.»



معاش مذاکره‌کنندگان دولت در قطر معلوم شد

● شریف حسن، روزنامه‌نگار نیویارک تایمز، در توییت خود نوشت: هر یک از اعضای تیم مذاکره‌کننده دولت افغانستان ماهانه ۱۴ هزار دالر معاش به علاوه ۳۵۰ دالر، هزینه روزانه دریافت می‌کنند.

رقابت مخرب چین و امریکا در افغانستان

مسؤولیت دستگاه سیاست خارجی ما چیست؟

● سیدمهدی حسینی ● گزارشگر

● هم‌زمان با کاهش نیروهای امریکایی از افغانستان و بالا گرفتن بحث چگونگی اشتراک طالبان در نظام سیاسی آینده، کنشگری دولت چین در امور مسایل افغانستان برجسته شده است. بازداشت جاسوسان چینی در کابل و به‌تازگی هم نشر گزارش‌ها مبنی بر پول دادن دولت چین به گروه‌های مسلح جهت کشتن نظامیان امریکایی در افغانستان، مصداق بارز این کنشگری محسوب می‌شود.

در این اواخر رسانه‌های امریکایی گزارش دادند که دونالد ترامپ، رییس جمهوری ایالات متحده اخیراً معلومات تاییدناشده استخباراتی را دریافت کرده که نشان می‌دهد چین به برخی از گروه‌ها در افغانستان پول پیشکش کرده تا به سربازان امریکایی مستقر در افغانستان حمله کنند. البته این گزارش از سوی وزارت خارجه چین رد شده است. وانگ ونبین سخنگوی وزارت خارجه این کشور در واکنش به نشر این گزارش، آن را جعلی خواند و افزود که هدف این گزارش، بدنام کردن چین است. او تاکید کرد که چین در منازعات افغانستان دخیل نشده و از روند صلح این کشور به ابتکار امریکا حمایت می‌کند.

مسلم است که چین، تجسس در امور افغانستان و پیشکش‌های ویژه مالی در این کشور را رد می‌کند، چون قوانین بین‌المللی و روابط تعریف‌شده دیپلماتیک این اجازه را نمی‌دهد؛ اما این کشور هدف است که باید به ماهیت مساله پی‌برد؛ آن‌چه به سیاست خارجی چین برمی‌گردد، این است که فهم و نگرش یکن به امنیت منطقه و بین‌الملل پس از سال ۲۰۰۱ تحت تاثیر سیاست عدم مداخله در مسایل بین‌المللی قرار داشت و دولت‌مردان چینی در دوره‌های مختلف تاریخی بیشتر ترجیح داده‌اند که با پرداختن به مسایل داخلی، هزینه کم‌تری را در عرصه کشمکش‌های منطقه‌یی و جهانی مصرف کنند. بر این اساس چین برخلاف اعضای دیگر شورای امنیت، علاقه و تمایل کم‌تری به مداخله در بحران‌های منطقه از خود نشان داده و به همین خاطر، نه در دوره جنگ سرد و نه هم پس از آن وارد بلوک‌بندی نظامی نشد.

حالا مساله منازعه افغانستان به مرحله حساسی رسیده و نخستین‌باری است که دولت افغانستان با جانب گروه طالبان پشت میز مذاکره نشسته؛ امریکایی‌ها هم قصد خروج از کشور را دارند. محتمل است که وضعیت پیچیده و غیرقابل پیش‌بینی چگونگی آینده نظام سیاسی

افغانستان منجر به نگرانی کشورهای منطقه به ویژه چین شده باشد.



در عین حال، تنش تجاری چین و امریکا و جهت‌گیری‌های این دو هم‌ژمن برای افغانستان حایز اهمیت است، چرا که هر کدام از آن‌ها یک قدرت عمده در حال گذار است و سیاست‌های این دو کشور نه تنها بر مناطق خود، بل در کل جهان به ویژه افغانستان تاثیرات شگرفی دارد.

در همین رابطه، برخی آگاهان روابط بین‌الملل با بررسی نقش چین در امور افغانستان تاکید می‌کنند که دولت افغانستان باید به حفاظت از منافع ملی پایند و متعهد باشد؛ هر کشوری که به دنبال رقابت و یا هم راه‌اندازی جنگ نیابتی با دیگر کشورها و همسایه‌های افغانستان باشد، محکوم است و دولت باید این مساله جدی بگیرد.

جعفر مهدوی معتقد است که هر کشوری، چه چین باشد یا کشور دیگر، دولت موظف است تا با کشورهایی که به دنبال کشاندن جنگ نیابتی در جغرافیای این کشور هستند، به‌گونه جدی مقابله کرده و مانع این رفتارها شود.

به گفته این آگاه روابط بین‌الملل، دولت و مردم افغانستان شاهد تغییر فاز جنگ و تقابل کشورهای منطقه و قدرت‌های بین‌الملل است. بعید به نظر می‌رسد که فعالیت‌های استخباراتی این کشورها پنهان و یا هم برخی فعالیت‌های استخباراتی از دید همدیگر پوشیده باشد، اما حالا به مرحله‌یی رسیده که افشاگری و فعالیت‌های یک‌دیگر را به رسانه‌ها می‌کشاند. «این می‌رساند که فاز تقابل و جنگ تغییر کرده و پس از این احتمال دارد که قدرت‌های جهانی و همسایه‌ها رقابت‌های‌شان را در افغانستان به سمت‌وسوی جنگ سرد ببرند و در آینده ممکن است تقابل در حوزه جنگ سرد و موضوعات استخباراتی باشد و این برای امنیت افغانستان نگران‌کننده است.»

جعفر مهدوی همچنان تاکید می‌ورزد که اگر گزارش‌های اخیر (پیشکش پول توسط دولت چین به گروه‌های مسلح جهت کشتن غیرنظامیان امریکایی) درست باشد، برای منافع

ملی افغانستان نگران‌کننده بوده و آسیب‌های جدی را برای دولت و مردم این کشور وارد خواهد کرد.

او با بیان این‌که اقدامات مخرب چین محدود نخواهد شد، افزود: احتمال دارد که چین در مسیر گسترش فعالیت‌های تخریب‌کننده وارد فازهای جدی‌تری شود و نیاز است که دولت با قاطعیت و جدی وارد شود اما بعید به نظر می‌رسد که چنین ظرفیتی در دستگاه دولت افغانستان وجود داشته باشد.

به گفته وی، در برابر قدرت‌های بین‌المللی تنها دستگاهی می‌تواند که تصمیم بگیرد که یا مستقل باشد، یا بی‌طرف و یاهم جانب‌دارانه، اما حکومت افغانستان از مشروعیت کافی برخوردار نیست و قوت لازم را هم برای تامین امنیت خود ندارد.

از سویی هم، عبدالودود پیمان، عضو پیشین مجلس نمایندگان معتقد است که هرچند چین همانند امریکا مداخله‌گر نیست اما این مساله ممکن وجود داشته باشد که با توجه به اختلاف پکن-دلی نو، در مسایل نظامی با سازمان استخباراتی پاکستان همکاری داشته باشد.

وی همچنان براین باور است که سیاست‌های چین با سیاست‌های پاکستان هم‌سواست و به همین خاطر است که طرف‌دار خروج امریکا از افغانستان می‌باشد. او ادامه داد که مستندی از کمک‌های چین به طالبان وجود ندارد اما شکی نیست که این کمک‌ها از طریق پاکستان به طالبان صورت می‌گیرد؛ چون پاکستان یگانه کشوری است که با تولید طالبان رهبری این کشور را در دست دارد و حتا امریکایی‌ها وقتی با مجاهدین وارد معامله می‌شد، اسلام‌آباد یا زمینه‌سازی می‌کرد و یا ممانعت. «فکر نمی‌کنم که چینی‌ها بدون رضایت پاکستان در افغانستان مداخله کنند، در این صورت احتمال دارد که رابطه دو کشور (چین-پاکستان) به هم بخورد. شکی نیست که از طریق استخبارات پاکستان کمک کند، در قضاای انفجار و انتحار چین سکوت است و فکر می‌کنم که حمایت هم داشته باشد.»

عبدالودود پیمان می‌گوید: چین یک کشور تولیدی، رو به رشد و همسایه نزدیک است و برای مردم، به مراتب بهتر است که روابط زنده و فعال با چین داشته باشیم نسبت به امریکا. «با بدخشان سرحد داریم، اگر روابط تجاری با چین پیشرفت کند به نفع ما است. بودن امریکایی‌ها مانع برای چینی‌ها در افغانستان بود. اگر امریکا برود به نفع دولت است که با چین رابطه و سیاست فعال داشته باشد.»

در سال ۲۰۲۰ میلادی، ۱۱۲ پروندهٔ خشونت علیه خبرنگاران ثبت شده است

زورمند، سه مورد پولیس، یک عضو مجلس نمایندگان، یک نمایندهٔ شورای ولایتی، محافظان رییس جمهوری و یک افسر ارتش در آن شامل‌اند.

در این گزارش نشر شده، گروه داعش به دو و تحقیر خبرنگاران، پولیس در هشت مورد، امنیت ملی و زورمندان هر کدام در دو مورد و محافظان رییس‌جمهور در یک مورد متهم‌اند. هم‌چنان گروه طالبان در چهار مورد ربودن خبرنگاران متهم است. در ۱۲ ماه گذشته، شش مورد حملهٔ مسلحانه به خبرنگاران و رسانه‌ها نیز از سوی افراد ناشناس به ثبت رسیده است.

این در حالی‌ست که چند روز پیش، سازمان خبرنگاران بدون مرز نیز افغانستان را در فهرست پنج کشور مرگ‌بار برای خبرنگاران قرار داد.

۴۵ مورد تهدید، ۱۱ مورد خشونت فیزیکی، شش مورد بازداشت، شش مورد آدم‌ربایی و چهار مورد اقدام مسلحانه علیه خبرنگاران و رسانه‌ها ثبت شده است.

براساس گزارش نشر شده، گروه داعش به دو مجری، یک کارمند تکنیکی و یک کارمند خدماتی و گروه طالبان به کشتن یک گزارش‌گر و یک تصویربردار و همچنین افراد ناشناس به کشتن دو مجری متهم‌اند.

هم‌چنان در پروندهٔ زخمی‌شدگان نیز، گروه داعش در ۹ مورد، تفنگ‌داران ناشناس در شش مورد و گروه طالبان در چهار مورد متهم‌اند.

مرکز خبرنگاران افغانستان افزوده که در ۴۵ پروندهٔ تهدید خبرنگاران در سال ۲۰۲۰ میلادی، در ۱۲ مورد مقام‌های دولتی، ۱۱ مورد طالبان، شش مورد افراد ناشناس، پنج مورد امنیت ملی، چهار مورد افراد

طالبان سالانه هزاران تخت کنترول بمب از پاکستان هدیه دریافت می‌کند

● راه مدنیت: امرالله صالح، معاون نخست ریاست‌جمهوری در تصمیم امنیتی حکومت گفته که تخت ریموت یک وسیله پیچیدهٔ تخنیکی است که در افغانستان یافت نمی‌شود و سالانه هزاران عدد آن توسط پاکستان به گروه طالبان تحفه داده می‌شود.

آقای صالح روز شنبه (۱۳ جدی) در فیسبوک نوشت «از امنیت ملی به خاطر دریافت و ختناسازی یک بمب در زیر پلچک در موسهی کابل سیاس‌گزاری می‌کنم و از کارمندان پرسیدم که جزئیات را بدهند. آن‌ها گفتند که قرار بود این بمب توسط ریموت انفجار داده شود.»

به گفتهٔ وی، تخت ریموت یک وسیله پیچیده تخنیکی است که در افغانستان یافت نمی‌شود. این وسیله در بازارهای تجارتي نیز یافت نمی‌شود. در پاکستان اول باید اجازهٔ دولت جهت خریداری را گرفت، اما پاکستان سالانه هزاران عدد آن را به طالبان تحفه می‌دهد.

آقای صالح، افزوده که قرار است امنیت ملی، جزئیات این تخت را با مردم در یک اعلامیه شریک بسازد.

● احتمال جاسازی ماین بر موتورها در پارکینگ‌های نامطمین

همچنین وی در بخشی از صحبت‌هایش گفته که تحقیقات ابتدایی نشان می‌دهد که در موتر حاجی بهرام خان شهید، مواد از قبل جایجا گردیده و تجارب نشان می‌دهد که وقتی راننده‌ها بای احتیاطی موتورها خویش را در پارکینگ‌ها و یا ورکشاپ‌های نامطمین می‌گذارند، مواد انفجاری در آن‌ها جایجا می‌گردد، اما این روش بر همه حادثه‌های که رخ داده، مصداق ندارد.

او از مردم خواست که وقتی موتر خویش را در جای نامطمین و بیگانه پارک می‌نمایند پس از آمدن دوباره بازرسی کنند تا از گزند ماین مقناطیسی در امان باشند.

وی تاکید داشت که تجربهٔ دوم این است، وقتی ماین مقناطیسی با عجله و در وقتی که موتر در سرک آهسته یا توقف می‌کند، جایجا می‌شود. این نوع ماین‌ها با ارسال پیام به تلیفون همراه با بمب انفجار می‌کند.

آقای صالح در اخیر گفت که نتایج کارهای تخنیکی این عمل وحشیانه قاتلان مردم یعنی طالب را کاهش داده، اما صفر نساخته است. انشالله روزی صفر نیز خواهد شد.

توزیع ماشین آلات زراعتی در ولایت کنر

● راه مدنیت: وزارت زراعت، آبیاری و مالداری کشور اعلام کرد که برنامه بین‌المللی غذا «WFP» با همکاری مالی و تخنیکی ریاست زراعت کنر به منظور میکانیزه شدن زراعت این ولایت، برای شماری از دهقانان اقلام زراعتی توزیع کرد.

این وزارت روز شنبه (۱۳ جدی) با نشر خبرنامه‌یی گفته است که اقلام توزیع شده شامل یک تراکتور، یک دستگاه زرنج، یک دستگاه درو کنندهٔ گندم، یک پایه ماشین دوخت کیسه، یک دستگاه پاک کننده بذر و یک مولد می‌باشد.

طبق معلومات خبرنامه، این اقلام برای شماری از ولسوالی به شمول کنر، نارنگ و سرکان و مرکز ننگرهار توزیع شده است.

وزارت زراعت، آبیاری و مالداری هدف این کمک‌ها را حمایت از دهقانان و میکانیزه کردن زراعت در ولایت کنر یاد کرد.

دهقانانی که از این اقلام بهره‌مند شده‌اند می‌گویند که استفاده از ماشین آلات و کالاهای زراعتی باعث رشد تولید و کیفیت محصولات زراعتی این ولایت خواهد شد.

براساس گزارش وزارت زراعت و مالداری، ۷۵ درصد اقتصاد مردم کنر وابسته به زراعت و مالداری است. کنر یک ولایت کوهستانی بوده که حدود ۳۳۳ هزار هکتار زمین آن را کوه‌ها با جنگلات طبیعی چون نشتر، گورگور، کاسی و درخت‌های دیگر پوشیده است.

همچنین گندم، جو، جواری، لوبیا و... اقلام زراعتی در این ولایت حاصلات خوب می‌دهد که ۷۵ هزار هکتار زمین علفچر و ۲۴ هزار هکتار زمین زراعتی در کنر وجود دارد که ۱۸ هزار هکتار آن آبی و شش هزار هکتار دیگر آن للمی است.



افغانستان غایب رای گیری علیه ایران

مدیرکل بخش آسیای غربی وزارت امور خارجه ایران در توییتی به غایب بودن افغانستان در رای گیری مجمع عمومی سازمان ملل علیه ایران واکنش نشان داد. دولت امریکا روز پنجشنبه در نشست کمیته پنجم سازمان ملل با ارایه قطعنامه‌یی جدید، افزودن دوبند جدید در بودجه سال ۲۰۲۱ سازمان ملل برای احیای کمیته تحریم‌ها علیه ایران را پیشنهاد داده بود.



راشدخان، ستاره کریکت، مدال دولتی می گیرد

اشرف غنی، رئیس‌جمهوری کشور برای راشد خان، ستاره کریکت افغانستان و چهره شناخته‌شده در جهان، مدال عالی دولتی اهدا می‌کند. نام راشد خان در ویرایش جدید کتاب ویسدن مشهورترین کتاب در رابطه با کریکت که به انجیل کریکت معروف است، به‌عنوان یکی از معروفترین بازیکنان کریکت ثبت شده است.

مدیت

سال دهم • شماره ۶۷۳ • یکشنبه ۱۴ جدی ۱۳۹۹

گزارش

۳ | madanyatdaily.com

تغییر طالبان؛ خوش خیالی یا یک سوتفاهم

هیچ چیز نشان نمی‌دهد که طالبان بر اساس نیاز سیاسی تغییر کرده یا در نگرش ایدئولوژیک آن‌ها تغییری به وجود آمده باشد

معصومه امیری گزارشگر

با شروع مذاکرات، بیشتر خوش‌بینی‌ها پیرامون این فرض شکل گرفته بود که دنیا تغییر کرده و طالبان نیز ناگزیر است که تغییر کند، کم‌اینکه شاید این تغییر اتفاق هم افتاده باشد. پارسال، بسیاری از ما وقتی گیلان جای در دست داشتیم، این جمله را که تا ابد نمی‌توان دگم و افراطی بود را یا خود به دوستی گفتیم یا شنونده‌ی جمله‌یی شبیه این بودیم، اما حالا گوینده‌های همین جمله از ناامیدی سرتکان می‌دهند و مخالفان آن با اطمینان خاطر بیشتری دیگری را متهم به ساده‌دلی می‌کنند. از عبدالحفیظ منصور و محمدمبین احمدی که پس از بازگشت از دور اول مذاکرات ترجیح‌بند حرف‌هایشان این بود که طالبان تغییر نکرده‌اند تا دیگرانی که تلویحا به این گزاره اشاره داشتند، همه گواهی می‌دادند که نشانه‌های چندانی برای خوش‌بینی وجود ندارد.

در آخرین روزهای سال ۲۰۲۰، واشنگتن پست گزارشی منتشر کرده که نگاهی دارد به مناطق تحت کنترل طالبان و تنها سوالی که از ۱۹ ساکن این مناطق پرسیده، این است که چه چیز تغییر کرده؟ گزارش به شکل مثبتی شروع می‌شود و خبر از این می‌دهد که بزرگان یک ولسوالی توانسته‌اند با رای‌زنی اجازه ساخت یک لیسه دخترانه را از طالبان بگیرند، اما جزئیاتی از شرایط این اجازه نداده‌اند. خبری هم از بعضی مناطق داده شده که گویا تعدادی از حاکمان نسبت به طول ریش، انعطاف‌هایی نشان داده است.

اما در نهایت این گزارش اذعان می‌کند که زنان به طور کامل از صحنه اجتماعی غایبند و پیشرفت‌های اندک در رابطه با صحت مربوط به تلاش‌های نهادهای بین‌المللی خیریه است که توانسته‌اند طالبان را برای فعالیت‌های کمی راضی کنند، اما چیزی که مهم است و اصلی‌ترین تصویر ما و جهان از طالبان را شکل داده، لت و کوب، اعدام در



بودجه سال ۱۴۰۰ مشکلات یا امتیازطلبی؟!

کریستال بیات

مجلس نمایندگان «ولسی جرگه» بلندترین نهاد قانون‌گذاری در کشور است این نهاد را خانه ملت می‌خوانند که از قاطبه مردم افغانستان نمایندگی می‌نماید. مجلس نمایندگان کشور در چند دوره تقنینی با انتقادات جدی نهادهای رسانه‌ها و مردم روبه‌رو بوده‌اند. میزان رضایت شهروندان از نمایندگان‌شان پایین است. مجلس نمایندگان همواره با چالش‌ها و دشواری‌های جدی‌تر مواجه بوده است.

بر اساس ماده‌های نودم و نودویکم فصل پنجم قانون اساسی «تصویب بودجه دولتی و اجازه اخذ یا اعطای قرضه» و «اتخاذ تصمیم راجع به برنامه‌های انکشافی و بودجه دولتی» از وظایف عمده مجلس نمایندگان می‌باشد. تصویب و رد بودجه سالانه یکی از جنجالی‌ترین کارهای مجلس نمایندگان و حکومت است. حکومت به مثابه قوه اجرائیه و مجلس نمایندگان به‌عنوان قوه مقننه همواره در بحث بودجه سالانه باهم روبه‌رو یا مواجه شده‌اند. مجلس نمایندگان بودجه سال ۱۴۰۰ مالی را رد کرده است

براساس گزارش‌ها مجلس نمایندگان بیرون کردن یک هزار و ۱۳۱ پروژه ولایتی، اختصاص پول هنگفت به واحد عملیاتی اداره امور ریاست‌جمهوری، اختصاص ۱.۸ میلیارد افغانی به کد احتیاطی ۹۱ و ۱.۸ میلیارد افغانی دیگر در کد احتیاطی ۹۲ از

مشکلات عمده‌یی بودجه سال ۱۴۰۰ خوانده‌اند.

حکومت و مجلس نمایندگان بودجه سالانه را سیاسی و امتیازی ساخته‌اند. سیاسی ساختن بودجه سالانه از سوی حکومت بهانه شده است به امتیازگیری‌های شخصی شماری از نمایندگان مردم در مجلس نمایندگان. یکی از پرسش‌های اساسی این است که چرا کمیسیون مالی و بودجه مجلس نمایندگان با وزارت مالیه بودجه را هماهنگ و با تفاهم نمی‌سازند؟ شماری از نمایندگان خواستار تغییرات و اعمال تغییر در بودجه سال ۱۴۰۰ برای گرفتن امتیازات شخصی هستند. برخورد پروژه‌یی شماری از نمایندگان همواره مورد بحث بوده است.

نمایندگان مردم در مجلس نمایندگان در عدم سیاست نمایندگی به‌سر می‌برند. سیاست نمایندگی در کشورهای دموکراتیک از شیوه‌های کارساز نمایندگی مردم است. در این شکی وجود ندارد که بودجه سالانه همواره ناعادلانه از سوی حکومت ترتیب شده است، در شماری از ولایات پروژه‌های انکشافی نسبت به ولایات دیگر کم‌تر دیده می‌شود. ایرادهای

ملاءعام و مجازات برای گناهان کوچک است که این گزارش می‌گوید در این مناطق وضعیت به همان منوال پیش از دو دهه پیش است. بهترین استدلال برای رد این فرض که طالبان تغییر کرده، بررسی مناطق تحت کنترل آنان بوده و هست. هاشم وحدت‌یار، رئیس انستیتوت صلح جهانی در واشنگتن زمانی که فرصت یافته بود تا با مذاکره‌کنندگان طالب گفتگو کند در مقابل ادعای آنان که گفته بودند، طالبان به زنان حق کار، انتخاب همسر، آموزش و غیره را خواهند داد، گفته بود که در مناطق تحت کنترل خود، نمونه‌یی از این حقوق را که به زنان اعطا کرده‌اید را به من نشان دهید؛ اما طالبان چگونه می‌توانست چیزی که وجود ندارد را نشان دهد؟

خبرگزاری فرانسه پیش‌تر و زمانی که ناامیدی به این حد نبود و صداهایی که تغییر طالبان را زیر سوال می‌برد، بدخواهانه و ضد صلح معنا می‌شد، گزارش مشابهی را منتشر کرد و در آن از زبان باشندگان هلمند که در کنترل طالبان است، گفت که جنگجویانند که درباره سرنوشت مردم تصمیم می‌گیرند.

چیزی که زمانی با عنوان تغییر به طالبان نسبت داده می‌شد هرگز به درستی روشن نشد و درباره آن بحث صورت نگرفت. شاید این یک سو تفاهم بوده است میان کسانی که تغییر را یک چرخش ایدئولوژیک می‌دیدند و کسانی که آن را سیاسی و احساس نیاز طالبان به انکشاف اقتصادی تعبیر

و نه غیراقتصادی در حال جنگند؟ چه تعدادی از آنان اگر در این بیست سال با آموزش و رسانه‌های آزاد ارتباط داشتند، همچنان وفادار به بنیادگرایی بودند و سوال‌های دیگری از این دست که اگر طالبان واقعا تغییر کرده اما از ترس انشعاب در گروه خود، نشانه‌های واضحی از آن بروز نمی‌دهد، بایستی به دنبال پاسخ به آن باشد. آنان بایستی تعداد کسانی را که با دلیل گرایش‌های افراطی مذهبی می‌جنگند روشن کرده و سیاست خود در قبال آنان را مشخص کنند.

مجلس نمایندگان در بودجه ۱۴۰۰ بنا بر دلایل که رد شده است قناعت‌بخش است.

یعنی از بودجه سالانه نباید به بهانه‌های گوناگون و گداه سوی استفاده صورت گیرد. به‌نظر می‌رسد که مجلس نمایندگان بودجه ۱۴۰۰ را برای در نظر گرفتن پروژه‌های پیشنهادی خودشان ایجاد کرده‌اند. چه تضمینی وجود دارد که اگر حکومت خواست‌های شخصی شماری از نمایندگان را قبول کند آنان همچنان به موارد دیگر که دشواری‌های

در بودجه سال ۱۴۰۰ خوانده می‌شود می‌ایستند؟ کشور در حالت حساس قرار دارد. ما هنوز وابسته به کمک‌های خارجی‌ها هستیم. فقر و بیکاری، ناامنی و شیوع بیماری کرونا و دهه‌ها مشکل دیگر به مشکلات مردم افزوده است. انتظار داریم تا از یک طرف از مصرف هنگفت غیر ضروری از سوی حکومت جلوگیری شود و از جانب دیگر مجلس نمایندگان از امتیازگیری‌های شخصی دست بکشند با تفاهم بودجه سال ۱۴۰۰ را بسازند و تصویب نمایند.

● **حکومت و مجلس نمایندگان بودجه سالانه را سیاسی و امتیازی ساخته‌اند. سیاسی ساختن بودجه سالانه از سوی حکومت بهانه شده است به امتیازگیری‌های شخصی شماری از نمایندگان مردم در مجلس نمایندگان. یکی است که چرا کمیسیون مالی و بودجه مجلس نمایندگان با وزارت مالیه بودجه را هماهنگ و با تفاهم نمی‌سازند؟**

سرمقاله

شهامت اخلاقی مسوولان کجاست؟

مقام‌ها به‌جای سبوتاژ، مسوولیت بپذیرند

● در پی بازداشت چهار کارمند وزارت صحت عامه به اتهام فساد و با عزل وزیر، بحث‌های حاشیه‌یی از سوی برخی از حامیان وزیر دیده می‌شود که ممکن است اصل مبارزه با فساد را تحت تاثیر قرار دهد.

این بحث‌های حاشیه‌یی از این قرار است که گویا بازداشت متهمان و برکناری وزیر صحت عامه جانب‌دارانه صورت گرفته و حتا آن را اهانت به گروهی خوانده است.

اما خبر خوب این بود که وزیر سابق صحت عامه در ظاهر پذیرفت که اتهام‌های فساد بر این نهاد وارد است و گفته بود که با نهادهای عدلی و قضایی همکاری می‌کند.

از آنجا که اعلام شد بازداشت‌شدگان از جمله وابستگان وزیر هستند، خوب می‌شد که وزیر در جهت بی‌طرفی و همکاری در روند تحقیق سارنوالی بدون حاشیه‌سازی استعفا می‌داد یا از سمت خود تا روشن‌شدن قضیه به‌گونه موقت کنار می‌رفت.

این مورد وزارت صحت عامه تازه نیست. با تاسف همواره شاهد این هستیم که فساد و کوتاهی در نهادها صورت می‌گیرد اما مسوولان به راحتی از گرفتن مسوولیت شانه خالی می‌کنند؛ با این توجیه که جرم پدیده شخصی است یا در فساد مستقیم دخالت نداشته است.

مسوولان به این توجه نمی‌کنند که مسوولیت‌شان صرف انجام وظایف عادی نهادها نیست؛ بل مسوول‌اند که وظایف خود را به شکل بهینه انجام دهند و اداره‌یی که مسوولیت آن را به عهده دارند به شکلی مدیریت کنند که از هرگونه خطا، ضیاع وقت و امکانات مبرا باشد تا خدمات دولتی به‌گونه مستمر و موثر برای مردم صورت بگیرد.

گذاره «جرم پدیده شخصی است» زمانی معنی می‌یابد که افراد از جایگاه حقیقی خود سخن بگویند. حال آن که مسوولان دارای شخصیت حقوقی‌اند و مسوولیت‌های خاص دارند، نمی‌توانند بزه‌کاری زبردستان خود را خارج از دایره مسوولیت‌های حقوقی و اخلاقی خویش قرار دهند.

اینکه یک مسوول زبردست یا کارمند ردیف بالا یا میانه یا رده پایین فساد می‌کند و امور نهاد را طوری انجام می‌دهد که باعث ایجاد هزینه اضافی بر نهاد می‌شود یا وجهه نهاد را تخریب می‌کند، مسوول اول همان نهاد نیز به همان اندازه متهم یا مجرم فاسد باید پاسخگو باشد؛ زیرا غفلت مقام و مسوول اول، اسباب و زمینه فساد را فراهم کرده یا خود دستی در آن داشته است.

بنابراین مقام‌ها و مسوولان وزارت‌خانه‌ها و نهادها حتا اگر هیچ دستی در فساد صورت‌گرفته در نهادهای تحت نظر خود نداشته باشند، باید به علت غفلت و فراهم‌شدن شرایط انجام فساد مورد پی‌گرد و سوال قرار بگیرند.

حال که در قضیه وزارت صحت عامه گفته می‌شود متهمان از نزدیکان و اقارب وزیر بوده، شخص وزیر برکنار شده نیز شامل پرونده بررسی شود.

نکته دیگر، همان طوری که گفته شد، مسوولان می‌بایست مسیر را برای روشن‌شدن دامنه فساد، باز بگذارند و بهترین کار این است که با عذرخواهی از مردم از سمت خود کنار بروند.

خوب بود که احمدجواد عثمانی از همان ابتدا شهامت اخلاقی به خرج داده خود، خبر استعفای خویش را اعلام می‌کرد، نه اینکه استعفا یا برکناری خود را با قرار گرفتن در پناه معدود حامیان سیاسی، سبوتاژ می‌کرد. چه‌بسا که وزیر با شهامت اخلاقی خویش، می‌توانست الگویی باشد تا دیگر مسوولان نیز با پیروی از او، میدان را برای شفافیت امور خالی می‌گذاشتند.

اما متأسفانه پناه گرفتن در دامن قوم یا گروه حامیان، رسم و آیین بدی شده که با مطرح‌شدن هر قضیه فساد، مسوولان به آسانی از قبول مسوولیت و پاسخ‌گویی فرار می‌کنند و رسم و آیین توجیه‌شده باعث شده که کشور در ردیف‌های اول فساد در جهان بایستد بی‌آنکه عاملان و مسببان آن مشخص و به محکومیت قانونی برسند. به این ترتیب، این پرسش مردم همیشه بی‌جواب مانده که شهامت اخلاقی مسوولان کجاست و کی برای وجهه و چهره خراب‌شده کشور قبول مسوولیت می‌کنند؟



موسیچه‌های دلتنگ

ابراهیمی

● هارون مجیدی

● سید فریدون ابراهیمی از شاعران و روزنامه‌نگاران خوب کشور است که دوره‌ی شعرهای خوب و فراوانی سرود، اما غربت او را کم کار کرد تا حدی که شاعران دهه نود آشنایی اندکی با کارهای او دارند چون در سال‌های اخیر کتابی منتشر نکرد و حتی در فضای مجازی حضور بی‌رونق داشت و کارهای تازه‌ی کمتری از او به چشم می‌افتاد.

به‌عنوان خواننده ادبیات چیزی بیش‌تر از یک دهه می‌شود که با کارهای سید فریدون ابراهیمی آشنایی دارم، بار نخست از ورای مجلات یا غزل‌ها و رباعیاتش آشنا شدم و «در خط بی‌خاصیت زمان» کارهای مفصلی از او خواندم و ابراهیمی را



شاعر نوگرا یافته‌م، نوگرایی که غربت او را کم‌رنگ کرد و سال‌های زیاد و خوب او را گرفت.

به تازه‌گی انتشارات عازم در کابل مجموعه تازه‌ی از کارهای سید فریدون ابراهیمی را به‌نام موسیچه‌های دلتنگ منتشر کرده است، مجموعه‌ی که غربت سروده‌های ابراهیمی را در خود دارد. شاعر این مجموعه انسانی خسته از جنگ و بی‌عدالتی و مهاجری رنج‌کننده و درد دیده است. به‌عنوان خواننده بازهم از شعرهای سید فریدون ابراهیمی لذت بردم، اما شعرهای گزیده شده در این مجموعه نشان می‌دهد که سال‌های غربت و رسیدن به زنده‌گی‌بی در آن طرف آب‌ها، شاعر خوب ما را از نوگرایی و جستجوگری‌های شاعرانه دور ساخته و سید فریدون ابراهیمی دهه هشتاد تا امروز تفاوت چندانی نکرده است.

پشتی کتاب، سراینده موسیچه‌های دلتنگ را چنین معرفی کرده است: سید فریدون ابراهیمی در شهر کابل به دنیا آمد. زادگاه پدری‌اش قریه لنگر در دره غوربند است. او در کابل مکتب‌رفت، اما وقتی که در شهر پیشاور مهاجر بود مکتب را تمام کرد. در کابل حقوق و علوم سیاسی خواند و در سال ۲۰۱۳ میلادی گواهینامه لیسانس گرفت.

نزدیک به یک‌دهه به‌حیث روزنامه‌نگار در رسانه‌های مختلف از جمله هفته‌نامه کابل، رادیو اروپای آزاد و رادیو بی‌بی‌سی کار کرد. در سال ۲۰۱۵ میلادی راهی کانادا شد و به ادامه تحصیل پرداخت، از دانشگاه یارک شهر تورنتو گواهینامه لیسانس در رشته مطالعات توسعه بین‌المللی گرفت و در حال حاضر، دانشجوی مقطع ماستری در رشته علوم سیاسی است.

سید فریدون ابراهیمی به‌طور خصوصی به ادبیات پرداخته است. نگاه و پنجره و ماه؛ و در خط بی‌خاصیت زمان مجموعه‌های شعری ابراهیمی است که پیش از این منتشر شده‌اند. موسیچه‌های دلتنگ در ۱۱۰ صفحه غزل‌ها، رباعیات و شعرهای نیمایی ابراهیمی را در خود گنج‌انیده است. تاریخ پایین شعرهای این مجموعه نشان می‌دهد که ابراهیمی سروده‌های سال‌های پیشین را در موسیچه‌های دلتنگ گزیده است. ابراهیمی این مجموعه را که در ۵۰۰ شماره منتشر شده، به مادرش پیشکش کرده است.

این شناسه را با سروده‌ی از سید فریدون ابراهیمی به‌پایان می‌رسانم:

به وقت کوچ
ترتیب کن قطیفه رفتن به وقت کوچ
و چند شاخه از گل سوسن به وقت کوچ
با چادری بیچ سر و صورت، ترا
باید که کس نبیند با من به وقت کوچ
اینجا که هیچ نیست سزاوار اعتماد
همسایه‌های ما شده دشمن به وقت کوچ
ضبط نوار کن گپ‌هایی که گفته‌ام
تصنیف کن به گریه و شیون به وقت کوچ
بگذر ز قهر و آشتی و حرف‌های ناق
و از فکرهای پوچ و سترون به وقت کوچ
خیلی ستم کشیده‌ام از دست روزگار
دیگر نم‌انده حوصله در من به وقت کوچ
در هر نفس گرفته‌م ز من امتحان سخت
من می‌روم، خوشم به‌همین ظن به وقت کوچ

● ارباب حلقه‌ها

این حماسه عظیم جی. آر. آر. تالکین، «ارباب حلقه‌ها» که به اشتباه «تریلوژی» یا سه‌گانه خوانده می‌شود؛ توسط ناشران برای صرفه‌جویی و راحتی تبدیل به ۳ جلد شد و هر جلد ۲ کتابش را در بر می‌گرفت. در طی سال‌ها این سه‌جلد، یاران حلقه (۱۹۵۴)، دو برج (۱۹۵۵)، بازگشت شاه (۱۹۵۵) هم به‌صورت تکی چاپ شدند و هم یک جلد کامل، و بیش از ۵۰ میلیون کاپی از آن‌ها به‌فروش رفته و به ۲۵ زبان ترجمه شده است؛ و در لست برترین کتاب‌های جهان بی‌بی‌سی، ارباب حلقه‌ها به‌عنوان برترین کتاب سده بیستم انتخاب شده است.



در روزگاران پیشین، الف‌های صنعتگر «حلقه‌های قدرت» را ساختند، و سایورون شاه تاریکی، هم‌زمان «حلقه یگانه» را ساخت، و قدرت خودش را در آن دمید تا بتواند بر بقیه حلقه‌ها حکومت کند، اما در طی جنگ «آخرین اتحاد الف‌ها-آدمیان» در برابر سپاه سایورون، سایورون شکست خورد و حلقه به پسر پادشاه آدمیان رسید.

او به‌جای نابود کردن حلقه، آن را برای خودش نگه‌داشت و بعدها کشته شد، حلقه به‌دست موجودی به گالوم افتاد از آن سو سایورون همواره به‌دنبال حلقه بود، تا جسم و اقتدارش را باز یابد، اما حلقه گم شده بود. پس از گذر مدت بسیاری به‌صورت اتفاقی حلقه به‌دست یک «هابیت» رسید: «بیلبو بگینز». در برج سیاه «موردور»، قدرت سایورون هر دم افزایش می‌یافت، اما او به حلقه یگانه نیاز داشت تا آن را کامل کند. در تولد صد و یازده سالگی بیلبو، وی ناپدید شد و برای برادرزاده جوانش فرودو، حلقه قدرت را باقی گذاشت و سفری خطرناک، چرا که پس از رفتن او همه چیز عوض شد و سایورون جای حلقه را فهمید. فرودو می‌بایست سرزمین میانه را درنوردد و به اعماق سایه‌های موردور سفر کند و با انداختن حلقه به‌آتش شکاف‌های هلاکت آن را نابود سازد.

«ارباب حلقه‌ها» ماجرای سفر بزرگ فرودو و یاران حلقه است؛ گندالف جادوگر، سام، مری و پیپین هابیت، گیملی دورف، لگولاس الف، بورومیر اهل گاندور و آراگون پسر آراتون (پادشاه آدمیان). مجموعه فیلم ارباب حلقه‌ها شامل یاران حلقه (۲۰۰۱)، دو برج (۲۰۰۲) و بازگشت پادشاه (۲۰۰۳) به کارگردانی پیتر جکسون از روی کتاب‌های ارباب حلقه‌ها ساخته شده‌اند.

● هابیت

«در سوراخی داخل زمین، یک هابیت زندگی می‌کرد.» این چند کلمه، که در یک ورق هنگام تصحیح ورق‌های دانش‌آموزان، با خطی ناخوانا نوشته شد، تبدیل به یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های سده بیستم شد. در ابتدا، در سال ۱۹۳۷ در بریتانیا، به‌چاپ رسید و یک سال بعد نیز، در آمریکا منتشر شد. کتاب «هابیت» جی. آر. آر. تالکین تاکنون به بیش از ۲۵ زبان زنده دنیا برگردانده شده است. «بیلبو بگینز» توسط گندالف جادوگر و سیزده



سه کتاب معروف جان رونالد روپل تالکین



دورف به سردستگی تورین سپر بلوط نوه ترور پادشاه زیر کوه وادار می‌شود که زندگی بی‌دردسر و راحتش را در خانه هابیتی‌اش ترک کند و به آن‌ها برای بازپس‌گیری قلمرو اربور (آخرین حکومت بزرگ دورف‌ها) از چنگال اژدها اسماگ که حدود شصت سال بود و بر روی کنجینه عظیم اربور خوابیده بود کمک کند، در حقیقت آن‌ها بیلبو را برای دزدیدن گوهر پادشاهی، «آرکستون» از دست اسماگ می‌خواستند، حال در این راه ماجراهای بسیاری رخ می‌دهد.

مجموعه فیلم هابیت شامل یک سفر غیرمنتظره (۲۰۱۲)، برهوت اسماگ (۲۰۱۳) و نبرد پنج سپاه (۲۰۱۴) به کارگردانی پیتر جکسون از روی کتاب‌های هابیت ساخته شده‌اند.

● سیلماریلیون

این رمان ماجراهای پیش از ارباب حلقه‌ها و هابیت را مطرح کرده که به داستان‌هایی درباره چه‌گونگی آفرینش جهان و ورود اینوها به آن را روایت می‌کند. همچنین شکل‌گیری قدرت‌های بزرگ جهان که یکی از آن‌ها قدرت تاریکی بود اشاره می‌شود و اینکه مورگوت چه گونه دست به ظلم و ستم می‌زند و ماجرای پیدایش الف‌ها، آدمیان و موجودات دیگر را روایت می‌کند.



فیانون بزرگ‌ترین الف زمانه در هنر و معرفت و کسی بود که سیلماریل‌ها را ساخت، جواهرات مقدس و آن‌ها را با پرتو دو درخت والینور آکند: دو درختی که بعدها میوه و شکوفه‌شان خورشید و ماه شد، اما ملکور، نخستین فرمانروای تاریکی، آن‌ها را دزدید و به‌دنبال آن مجموعه‌ی از تراژدی‌های مختلف اتفاق افتاد. محور اصلی «سیلماریلیون» حول این سه سیلماریل می‌گردد و نیز داستاهای دیگری دربر دارد: «آینولینداله: افسانه خلقت»، «والاکوتتا: در باب ماهیت قدرت‌های خدایی»، «آکالاپت: زوال مردمان نومه‌نور» و «از حلقه‌های قدرت و عصر سوم: که با ارباب حلقه‌ها در ارتباط است.»

تالکین بیش‌تر عمرش را بر روی داستان‌ها و افسانه‌هایی سپری کرد که بعدها «سیلماریلیون» را تشکیل دادند و نیز او این مجموعه عظیم داستان‌هایش را بهترین کارهایش خوانده است. از سال ۱۹۱۷ این داستان‌ها شروع شدند، پیش از آنکه حتی هابیت آغاز شود. وقایع شگفت‌انگیز دنیای خلق‌شده تالکین، نقشی بزرگ در شکل‌گیری کتاب‌های «هابیت» و «ارباب حلقه‌ها» داشت.

● سوم جنوری سالروز تولد جان رونالد روپل تالکین، نویسنده و زبان‌شناس بریتانیایی نویسنده کتاب‌های هابیت و ارباب حلقه‌ها است. جان رونالد روپل تالکین در سال ۱۸۹۲ و در بلوم‌فونتن، افریقای جنوبی به دنیا آمد. وی به‌خاطر آثار خیال‌پردازی حماسی‌اش شناخته می‌شود. از معروف‌ترین کتاب‌های او می‌توان به هابیت، ارباب حلقه‌ها و سیلماریلیون اشاره کرد. او از سال ۱۹۲۵ تا ۱۹۵۹، استاد زبان‌شناسی تاریخی در دانشگاه آکسفورد بود. او علاقه وافری به ساختن زبان‌های علمی یا فراساخته داشت. او شاید تنها کسی باشد که ۱۵ زبان ساخته است؛ با این حال، توصیه او به کسانی که علاقه‌مند به زبان بین‌المللی هستند این است: «از اسپرانتو پشتیبانی کنید.» تالکین در جایی گفته است که انگیزه‌اش از نگارش کتاب‌های تخیلی‌اش (مانند ارباب حلقه‌ها) و به‌وجود آوردن میان زمین (Middle Earth) این بوده که زبان‌های فراساخته او در آن صحبت شود. جان تالکین که از ابتدای زندگی خود به‌عنوان یک کاتولیک متعهد و معتقد بزرگ شده بود، علاقه خاصی به افسانه‌های کهن داشت. از نگاه او پرداختن به این گونه افسانه‌ها نه‌تنها فرار از دنیای واقعی نیست، بل تلاشی در تبیین حقیقت‌های آفرینش دنیا و زندگی انسان است. تالکین از همان زمان جنگ جهانی اول در فکر خلق دنیایی خیالی و موازی با دنیای واقعی بود که در آن به حقایق خلقت دنیا و تاریخچه پنهان و فراموش‌شده آن پرداخته می‌شد. در نگاه او، یکی از تاسف‌آورترین ویژگی‌های تاریخ ادبیات انگلستان این بود که آن‌ها حتی یک رشته افسانه اساطیری از خود نداشتند و همه آثار ادبی موجود را از فرهنگ‌های دیگر قرض گرفته بودند. تالکین ماجرای خلقت دنیای خود یعنی «آردا» را که از زمان تولد «سقوط گوندولین» در ذهن او آغاز گشته بود به‌جلو برد اما فضایی برای آرایه آن نداشت.

با این حال، این داستان‌ها تا سال ۱۹۷۷ (چهارسال پس از مرگ تالکین) منتشر نشدند. تا آنکه پسر او «کریستوفر» نوشته‌های پراکنده پدر را جمع‌آوری کرد و کتابی منظم از آن‌ها تهیه نمود. چیزی که بیش از همه حماسه «ارباب حلقه‌های» تالکین را عظمت بخشیده، عمق بخشیدن به داستان با گوشه چشمی به تاریخچه سرزمین میانه است. «سیلماریلیون» به گذشته این دنیا می‌رود، به دوره اول! و این تاریخچه را باز می‌کند و تاریخ دقیق این دنیای عظیم را بازگو می‌نماید.

«سیلماریلیون» به ما داستان‌های روزگاران پیشین، دوره اول، داستان ساخت آردا، دنیا و قدرت‌هایی می‌گوید که آن را ساختند. داستان نبرد خیر و شر در سرزمین میانه و جنگ با لرد سیاه «مورگوت»، کسی که سارون تنها یکی از خدمت‌کارانش بود. داستان آمدن الف‌ها ساخته‌شدن جواهرات مقدس‌شان، سیلماریل‌ها که مورگوت آن‌ها را دزدید و به‌دنبال آن مجموعه‌ی از تراژدی‌های مختلف اتفاق افتاد و مرگ و نیستی، خیانت، پیروزی، امید و یاس، به‌همراه داشت. از تراژدی عاشقانه برن و لوتین، داستان فرزندان نفرین‌شده هورین، خیانت مائگلین و سقوط شهر صخره‌های پنهان، گوندولین. سیلماریلیون داستان آمدن آدمیان را باز می‌گوید همچنین رزم‌های‌شان را و این که چه گونه سرنوشت آدمیان و الف‌ها به هم گره خورد و نومه نوری‌ها را خلق کرد. نتیجه این داستان‌ها، هم در لحن و هم در سبک نگارشی، بسیار متفاوت از «هابیت» یا «ارباب حلقه‌ها» است، تا حدی که برخی از طرفداران تالکین آن را سخت می‌یابند، اما کسانی که به درکی عمیق از آن دست یابند می‌دانند که ارزش آن بسیار فراتر از «ارباب حلقه‌ها» است، چرا که بستری است برای خلق آن.

● جوایز و افتخارات

برنده جایزه بین‌المللی داستان خیال‌پردازی در سال ۱۹۵۷ به‌عنوان بهترین نویسنده خیال‌پردازی‌نویس برای ارباب حلقه‌ها.

برنده نخستین جایزه گندالف (به افتخار یکی از شخصیت‌های داستان ارباب حلقه‌ها) در سال ۱۹۷۳ و گرفتن عنوان بزرگ‌ترین نویسنده خیال‌پردازی‌نویس (در همین سال ایشان فوت کردند)
برنده جایزه بین‌المللی لوکوس در سال ۱۹۷۸ به‌خاطر کتاب سیلماریلیون (پس از مرگ)
برنده جایزه مای‌تاپیک در سال ۱۹۸۱ برای کتاب افسانه‌های ناتمام (پس از مرگ)
برنده جایزه بالروگ (پس از مرگ)
پس از رای‌گیری در سال ۱۹۹۹ توسط سایت آمازون (معتبرترین کتاب فروشی اینترنتی جهان)
کتاب ارباب حلقه‌ها با دوصد و پنجاه هزار رای (۲۵۰٬۰۰۰) از طرف کاربران اینترنتی کتاب هزاره دوم نام گرفت.

سومین کتاب پرفروش در تاریخ جهان با تیراژ ۱۰۰ میلیون نسخه پس از انجیل با تیراژ شش‌بیلیون نسخه و پرسش‌ها اثر ماو تسه تاگ با نه‌صدمیلیون نسخه دریافت جایزه اسکار در سال ۲۰۰۴ به‌عنوان بهترین فیلم بر مبنای داستان ارباب حلقه‌ها
دریافت جایزه اسکار بهترین فیلم‌نامه اقتباسی در سال ۲۰۰۱ بر مبنای داستان ارباب حلقه‌ها



اصلاح سرود ملی استرالیا به خاطر احترام به بومیان این کشور

● مقام‌های استرالیایی گفته‌اند که سرود ملی این کشور به خاطر احترام به بومیان استرالیایی اصلاح شده است. پ به گزارش یورنویز، اسکاٹ موریسون نخست‌وزیر استرالیایی گفته که تغییر در سرود ملی این کشور بازتاب‌دهنده تاریخ کشورش، فرهنگ ساکنان قدیمی و اولیه آن می‌باشد. در سرود ملی استرالیا، این کشور «نوپا و آزاد» خوانده شده بود. هواداران حقوق بومیان استرالیا با استناد به این که ساکنان اولیه این کشور دارای قدیمی‌ترین تمدن بادوام جهان هستند، خواستار اصلاح متن سرود ملی شدند. اصلاحات در سرود ملی استرالیا روز جمعه (۱۲ جدی) به وجود آمد و عبارت «نوپا و آزاد هستیم» در سرود ملی این کشور به عبارت «متحد و آزاد هستیم» تغییر یافت. بومیان استرالیا حدود ۵۰ هزار سال پیش از ورود استعمارگران بریتانیایی در این جزیره ساکن شده بودند. استرالیا هر سال روز ۲۶ جنوری را که سال‌گرد ورود استعمارگران بریتانیایی به این کشور است، به عنوان روز ملی جشن می‌گیرد. این در حالی است که گروهی از بومیان استرالیا از این روز به عنوان «روز اشغال» یاد می‌کنند. جنبش «جان سیاه‌پوستان ارزش دارد» در امریکا طی ماه‌های اخیر به جنبش هواداری از حقوق بومیان در استرالیا جان دوباره‌ای بخشید. رئیس دولت محلی ایالت «نیو ساوت ولز» گفته بود که سرود ملی استرالیا فرهنگ بومیان این کشور را نادیده گرفته است.

مدیت

● سال دهم ● شماره ۶۳ ● یکشنبه ۱۴ جدی ۱۳۹۹

اجتماع

زندان پل چرخی؛ حبس با اعمال شاقه

نامرپی بودن انصاف در عدل و قضای افغانستان درد بزرگ زندانیان است

● شمیم فروتن

● زندان پل چرخی، یک محبس کانکریتی در شرق کابل با گنجایش ۶۰۰۰ زندانی است. این گزارش در مصاحبه با یک زندانی سعی دارد، ببیند که در این محبس عظیم چه می‌گذرد؟

آصف مرد میان‌سالی است که ۱۵ سال را در زندان پل چرخی سپری کرده، او دربارهٔ آسیب‌هایی که زندانیان با آن مواجه هستند، می‌گوید:

«نبود اخلاق سالم و بی‌سواد، اولین ضعفی‌ست که در نخستین مرحله ورود به زندان خودنمایی می‌کند، این مشکل نه‌تنها در میان زندانیان که در جمع زندان‌بانان نیز دیده می‌شود.»

زندان‌بانی که خود بی‌سواد، بدآموز و فاسد باشد، چگونه می‌تواند زندانی را رهنمایی کند؟ شما کمتر زندان‌بانی را پیدا می‌کنید که آگاه، موقر و حرفوی باشد؛ زیرا اکثرًا معتاد، رشوه‌خور و مفسدند.

اگر زندان‌بانان به‌نام کاکه و خراباتی زمینهٔ فساد را فراهم نسازد، هیچ زندانی نمی‌تواند که گلیم اعتیاد و قمار را پهن کند.

نبود نظافت نیز از چالش‌های عمدهٔ زندان است که در این زمینه مسوولیت زندانیان و محافظان مساوی‌ست. نه زندانیان رغبتی به پاکی نشان می‌دهند و نه محافظان و ماموران زندان علاقمندی یا وظیفه‌شناسی در جهت پاکی زندان دارند.

جابه‌جایی‌های بی‌لرزم و بدون تصنیف زندانیان بر مبنای شخصیت، فهم، خاستگاه اجتماعی، طرز اندیشه و حزب سیاسی از مشکلات دیگر این زندان است.

نگهداری جنرال در کنار طالب، اوباش در کنار مولوی، معتاد در پهلوی معلم، اطفال در کنار زورگویان و بدماشان همه و همه اسباب بداخلاقی جنگ و تباهی را فراهم ساخته است.

در زندان فرصت کتاب خواندن، خبر شنیدن، خوابیدن، ورزش کردن، فکر کردن و کارهای مثبت اصلا وجود ندارد.

رغبت بسیار به هر دلیلی در راستای زندانی کردن مردم، تکثیر زندانیان و تورم نفوس در هجوم امراض، بی‌سرزوش و بی‌سرپرست ساختن خانواده‌ها، خلق خشونت، عقده، بی‌کاری و دربدری از آفات شکننده این زندان است.

آصف می‌گوید: «در جهان دیگر جریمه، بدیل حبس، حبس‌های تعزیری و خریداری حبس وجود دارد در حدی که مجرم جزای خود را می‌بیند، اما خود از عادل و باطل بودن و خانواده‌اش از بی‌سرپرستی، فقر و انواع مشکل نجات می‌یابد؛ اما در این زندان اکثر زندانیان به‌شکل مرموزی زندانی شده‌اند که دوسیه و بررسی جرم آن‌ها کاملاً به فراموشی سپرده شده است.»

آصف آسیب دیگر در زندان را توزیع مواد مخدر می‌داند و می‌گوید: پیش از انتشار ویروس کرونا گفته می‌شد که این کار پایبازها و خانواده‌های زندانیان است، اما با فراگیری کرونا و تعطیل پایبازی کاملاً صراحت یافت



که تکثیر مواد مخدر، کار ماموران نظامی زندان است. او می‌گوید: «در فاصلهٔ قطع پایبازی از بس که مواد مخدر عرضه شد، بهای آن به حداقل یعنی به نصف قیمت رسیده بود.»

همچنان نامرپی بودن انصاف در عدل و قضای افغانستان نیز درد بزرگ زندانیان را تشکیل می‌دهد. «اگر دولت می‌خواهد بداند که واقعیت چیست؟ باید به بلندمنزل‌ها، سرمایه‌های بانکی، امکانات تجارتي داخلی و خارجی مسوولان عدلی و قضایی توجه کند و دارایی‌های آن‌ها را بامعاش خود بررسی کند. اگر آن همه سرمایه، زاده ارتشا و فساد است، دولت باید بی‌پزیرد که بخش عظیمی از زندانیان بی‌گناه‌اند.»

اخذ پول به بهانه‌های گوناگون از زندانیان، رواج قمار و لواط و جابه‌جایی بچه‌های خردسال در اتاق‌های اوباشان و تعطیل پایبازی، فقر مزمن و نبود غذای مناسب، رواج خشونت، اوباشی و بدماشی نیز از مشکلات عمده، زندان را تشکیل می‌دهد.

آصف می‌گوید: مصرفی که در زندان‌های افغانستان می‌شود حداقل به اندازه هزینه سه ولایت است.

درست است که داشتن حاکمیت، بدون زندان ممکن نیست؛ اما زندان برای جنایت‌کاران کلان، خطاکاران متکرر، جاسوسان، قاتلان حرفوی، خابنان ملی، دزدان و معتادان است؛ نه برای هرکسی که یک اشتباه ساده می‌کند یا مورد تهمت و جرم‌سازی قدرتمندان و دشمنان شخصی قرار می‌گیرد.

آصف که چندین سال را در زندان سپری نموده، استدلال می‌کند که وقتی برای معاون قاتل، پنجاه درصد تخفیف می‌آید، چرا برای سایر جرایم این تخفیف دیده نمی‌شود؟

او می‌گوید: اکثر زندانیان فکر می‌کنند که این فرمان‌ها منحصر به افراد و گروه‌ها بوده و انطباق عام نداشته و همه‌شمول و مردمی نیست که این اسباب

۵ | madanyatdaily.com

تاثیر آن‌ها را ایجاد کرده، مثلاً: آزاد ساختن جنایت‌کاران بزرگ با حکم حبس‌های بلند و نگهداری مجرم‌های کوچک با حبس‌های پایین، حالت روحی زندانیان را برهم زده و کمتر کسی به عدالت نظام باور دارد.

«ما زندانیان قبلاً فکر می‌کردیم که فساد تنها درس‌انزوالی و قضا حاکم است، اما وقتی دیدیم که فرمان‌های دولتی هم زمینهٔ سواستفاده و عقده‌های شخصی شده، کاملاً ناامید شده به کنه‌هایی از التهاب و ناهنجاری مبدل شدیم.»

او دربارهٔ زورگویی می‌گوید: «تداخل بی‌لرزم در کار ارگان‌های کشفی و امنیتی و تنفیذ قانون، ریشه در غرض و مرض و فساد دارد.» بسیار دیده شده که نهادهای امنیتی و نظامی در موارد خاص به‌جای نیروی تنفیذ قانون عمل می‌کنند، ماموران این نهادها به‌جای اینکه افراد انتحاری و مخاصمان منافع ملی را پیگیری و دفع نمایند، اکثراً

به بهانه‌های گوناگون در محیط‌های مدنی به‌دنبال زورگویی و خودنمایی بوده، سبب سواستفاده از قدرت می‌شوند.

آصف درباره کسانی که ناحق زندانی شده، می‌گوید: «شماری از زندانیان قربانی جرم‌سازی‌اند.»

در تمام دنیا جرم‌سازان جزای بزرگ می‌بینند؛ چون جنایت آن‌ها نابخشودنیست که بی‌گناهان را در آتش عدالت ناقص و قضاوت کاذب قرار می‌دهند، یک بخشی بی‌عدالتی قضات ما اگر ناشی از تحکم و فساد و زورگویی، قوم‌گرایی و نفس‌آلوده آن‌ها باشد، بخش دیگر این بی‌عدالتی‌ها ریشه در جرم‌سازی، عدم تکمیل اسناد، تصرف و تقلب در اسناد از سوی نهادهایی دارد که قبل از قضا، مسوولیت تکمیل دوسیه‌ها را به‌دوش داشته‌اند.

در کنار سایر مشکلات، رهایی زندانیان طالب با جرم‌های بلند و آوازهٔ رهایی نظامیان زندانی دولت، در میان سایر زندانیان و به‌خصوص کارمندان ملکی دولت، سبب نگرانی بسیاری از زندانیان شده و اکثر محبوسان کاملاً ناامید در زندان به‌سر می‌برند و به این باور رسیده‌اند که تا مرتکب جرم‌های بزرگ نباشی، از این زندان آزاد نمی‌شوی.

زندان‌ها در تمام جهان جای آگاهی، تادیب، تهذیب و نهادینه‌ساختن اخلاق و هنجار جامعه است. محلی که انسان فرصت می‌یابد تمکین کند تا خود را با قرار دادن در برابر آیین و وجدان بهتر بشناسد تا با برگشت از زندان به‌عنوان شهروندی که تجربه و آزمون سختی را سپری کرده در زمینه‌هایی حتی برای جامعه‌ی پول‌های بادآورده و جرم و جنایت همه‌شان بازپرس و بازخواست خواهد شد.

او در بخشی از سخناش اظهار داشت که بسیاری از چهره‌های موجود در ترکیب هیات مذاکره‌کنندهٔ صلح در خارج زندگی کرده و از درد و رنج مردم آگاه نیستند. به گفتهٔ او، در افغانستان قحط‌الرجال نیست و حکومت می‌تواند در ترکیب هیات مذاکره‌کننده تجدید نظر کند.

توسعهٔ متوازن و درج قومیت ترک‌تباران در تذکره‌های دیجیتال، یکی از خواست‌های دیگر بانو چرخی از حکومت است که در این نشست روی آن انگشت گذاشت.

همزمان باین، داکتر معین سمکنی، رییس حزب حق و عدالت می‌گوید که در گفتگوهای صلح، اشتباهات حکومت‌های گذشته نباید تکرار شود. آقای سمکنی به حکومت پیشنهاد کرد تا کمیسیون را متشکل از نخبگان سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و دینی کشور تشکیل دهد تا این کمیسیون به عنوان عقبهٔ استراتژیک، به هیات مذاکره‌کنندهٔ صلح مشورت بدهد.

در عین حال، عظیم خنجانی، رییس شورای سراسری

دزنگ

نمره دموکراسی کشورها در سال ۲۰۲۰

کم‌تر از ۶ درصد کشورهای جهان از یک حکومت دموکراتیک کامل برخوردارند



● الهه موسوی
جامعه‌شناس

● دموکراسی یک هنجار جهانی است. گرچه ۴۸ درصد مردم جهان به‌نوعی تحت یکی از انواع دموکراسی‌ها، زندگی می‌کنند، اما کم‌تر از ۶ درصد آن‌ها از یک حکومت دموکراتیک کامل برخوردارند. یک سوم جمعیت جهان نیز در سایه حکومت‌های اقتدارگرا به‌سر می‌برند.

سایت www.visualcapitalist.com با استفاده از داده‌های اطلاعات مجله اکونومیست به بررسی پیشرفت و پسرفت دموکراسی در جهان، طی دهه گذشته پرداخته است.

بر اساس پاسخ به شصت سوال در ارتباط با فرایندهای انتخاباتی هر کشور، آزادی‌های مدنی، مشارکت سیاسی، عملکرد دولت و فرهنگ سیاسی، نموداری تهیه و هر کشوری به‌صورت اتوماتیک، رتبه و جایگاه خود را در آن می‌یابد.

بر این اساس نظام‌های جهانی به ۴ دسته تقسیم می‌شوند: دموکراسی کامل، دموکراسی شناور (دموکراسی لغزنده‌یی که دایماً در حال کاهش و افزایش باشد)، دموکراسی ترکیبی (تلفیقی از دموکراتیک بودن و اقتدارگرایی) و دولت‌های اقتدارگرا.

کم‌ترین نمره در این معیارسنجی، صفر است که به تمامیت‌خواه‌ترین دولت اقتدارگرایی جهان تعلق می‌گیرد و بالاترین نمره هم عدد ده که نصیب دموکراتیک‌ترین کشور می‌شود.

در اندکس ۲۰۱۹، نرژ در صدر جدول و کوریا شمالی در انتهای آن قرار دارد. همان گونه که جدول نشان می‌دهد، کشورهای اقتدارگرا با رنگ سرخ، رژیم‌های ترکیبی با رنگ زرد، دموکراسی‌های شناور با آبی کم‌رنگ و حکومت‌های دموکراتیک کامل با رنگ آبی پررنگ، مشخص شده‌اند. از این‌رو با مشاهده رنگ هر کشور می‌توانید به جایگاه آن در رده‌بندی دموکراسی پی ببرید.

با توجه به اینکه این بررسی بین سال‌های ۲۰۰۶ تا پایان ۲۰۱۹ را در بر می‌گیرد، پشت سر هم آمدن ستون‌های رنگی از چپ به راست، بیانگر پیشرفت یا تنزل فرایند سیاسی هر کشور می‌باشد.

مثلاً: روسیه که در ابتدای سال ۲۰۰۶ یک دموکراسی شناور ضعیف بوده، با آغاز دهه ۲۰۱۰ به دموکراسی ترکیبی تبدیل و در سال ۲۰۱۹ تن به قسمی خودکامگی می‌دهد که خود نشانه‌یی از تغییر در قانون اساسی روسیه و اقدام برای مادام‌العمر کردن ریاست پوتین است.

روند سیاسی امریکا به‌عنوان یکی از قدیمی‌ترین دموکراسی‌های جهان هم جالب است. این کشور که یک دموکراسی کامل و پیشرفته بود از سال ۲۰۱۶، هم‌زمان با روی کار آمدن ترامپ به رده دموکراسی‌های شناور سقوط می‌کند. در مقابل سقوط بوتفلیقه در سال گذشته در الجزایر باعث می‌شود که این کشور از دسته دولت‌های اقتدارگرا به دموکراسی‌های ترکیبی بپیوندد.

در خاورمیانه در حالی که امارات متحده عربی پایین‌ترین نمره دموکراسی را گرفته، ترکیه و لبنان با دارا بودن دموکراسی‌های ترکیبی وضع بهتری از بقیه دارند.

این میانگین و رنگ زرد بیانگر آن است که در جهان امروزه، اکثریت کشورهای دارای نظام‌های سیاسی ترکیبی‌اند. رژیم‌هایی که رویه‌های اقتدارگرایی و فرایندهای دموکراتیک ناقص را با هم تلفیق کرده‌اند.

افغانستان همانند کشورهای ایران، عراق، یمن، بحرین، قطر و ویتنام جزو کشورهای اقتدارگرا دسته‌بندی شده است.

در نهایت بررسی سیر دموکراسی در این مقطع زمانی حاکی از پسرفت است. معدل دموکراسی جهان که در سال ۲۰۰۶، ۵۲/۵ درصد بود، با اندکی کاهش در سال ۲۰۱۹ به ۴۴/۵ درصد رسیده است.

ترک‌تباران افغانستان در این نشست در پیوند به درج قومیت ترک‌تباران در شناس‌نامه‌های دیجیتالی صحبت کرد و اظهار داشت که قانون اساسی، قوم آن‌ها را به رسمیت شناخته و باید در تذکره‌های الکترونیکی نام قوم‌شان ذکر شود.

آقای خنجانی اضافه کرد که حدود ۴ تا ۶ میلیون ترک‌تبار در ۲۳ ولایت کشور زیست دارند، اما از این حق قانونی و شرعی‌شان محروم‌اند. به گفتهٔ او، ترک‌تباران به دلیل عدم درج قومیت‌شان در تذکره‌های دیجیتالی، از این شناسنامه‌ها نگرفته و در ادارات دولتی دچار مشکل‌اند.

رییس شورای سراسری ترک‌تباران خطاب به حکومت گفت که یکی از اصول جمهوریت، پذیرش تکثر قومی و هویتی است و «اگر شما به قومیت ما احترام نمی‌گذارید، سنگ جمهوریت را نیز به سینه‌تان نزنید.»

از سویی هم، ابراهیم رحیمی، رییس عمومی کمیسیون انسجام نهادهای مدنی بیان داشت که صلح یکی از آرزوهای مردم افغانستان است، اما صلحی که در آن ارزش‌ها و آرمان‌های آنان قربانی نشود. آقای ابراهیمی افزود که گفتگوهای صلح دوحه نتیجهٔ قابل قبول برای مردم افغانستان نداشت.

او بیان داشت که طالبان اگر واقعاً خیر مردم افغانستان را می‌خواهند باید حین مذاکره با دولت، تن به آتش‌بس بدهند تا این گفتگوها در فضای قابل اعتماد برگزار و به نتیجهٔ مطلوب برسد. به باور آقای رحیمی، عدم هماهنگی نهادهای امنیتی و گزینش‌های سلیقه‌یی در این نهادها، علت اصلی بی‌نتیجه ماندن پرونده‌های ترورهای هدفمند و ادامهٔ آن است.

چپاول‌گران و مافیا در درون و بیرون حکومت در جنگ کشور دخیل‌اند و از آن منفعت می‌برند. بانو یوسف‌زی اضافه کرد که همین چهره‌ها سدی در برابر پایان جنگ و تأمین صلح در کشورند. به باور او، وقتی صلح تأمین شود، از پول‌های بادآورده و جرم و جنایت همه‌شان بازپرس و بازخواست خواهد شد.

او در بخشی از سخناش اظهار داشت که بسیاری از چهره‌های موجود در ترکیب هیات مذاکره‌کنندهٔ صلح در خارج زندگی کرده و از درد و رنج مردم آگاه نیستند. به گفتهٔ او، در افغانستان قحط‌الرجال نیست و حکومت می‌تواند در ترکیب هیات مذاکره‌کننده تجدید نظر کند.

توسعهٔ متوازن و درج قومیت ترک‌تباران در تذکره‌های دیجیتال، یکی از خواست‌های دیگر بانو چرخی از حکومت است که در این نشست روی آن انگشت گذاشت.

همزمان باین، داکتر معین سمکنی، رییس حزب حق و عدالت می‌گوید که در گفتگوهای صلح، اشتباهات حکومت‌های گذشته نباید تکرار شود. آقای سمکنی به حکومت پیشنهاد کرد تا کمیسیون را متشکل از نخبگان سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و دینی کشور تشکیل دهد تا این کمیسیون به عنوان عقبهٔ استراتژیک، به هیات مذاکره‌کنندهٔ صلح مشورت بدهد.

در عین حال، عظیم خنجانی، رییس شورای سراسری

مذاکرات صلح بدون آتش‌بس و ایجاد فضای اعتماد متقابل به نتیجه نمی‌رسد

● بهزاد

● شماری از اعضای نهادهای اجتماعی در ولایت کابل، با ابراز نگرانی از گفتگوهای جاری صلح در کشور می‌گویند که اگر طالبان واقعاً ارادهٔ پایان جنگ و پیوستن به صف مردم را دارند باید هرچه زودتر آتش‌بس اعلام کنند.

ده‌ها تن از چهره‌های فعال اجتماعی و مدنی روز پنجشنبه، ۱۱ جدی در برنامه‌یی که از سوی نهاد «کاروان تغییر» در کابل برگزار شده بود، همچنان از حکومت خواستند تا در ترکیب هیات گفتگو کنندهٔ صلح تغییر بیاورد.

آنان با انتقاد از حکومت، همچنان گفتند که ترورهای هدفمند چهره‌های اجتماعی، مردم را نگران ساخته است، زیرا هیچ طرفی مسوولیت آن را نمی‌پذیرد. ضیال‌الحق دولت‌زی، رییس و بنیادگذار نهاد اجتماعی «کاروان تغییر» در این نشست گفت که وجود جنگ و گفتگوهای صلح به صورت همزمان در کشور، نشان‌دهندهٔ عدم اراده برای پایان جنگ در کشور است.

آقای دولت‌زی افزود که ترکیب هیات گفتگو کنندهٔ صلح نیز نامتجانس است و بسیاری از چهره‌ها در این ترکیب، به صورت سلیقه‌یی و سیاسی برگزیده شده‌اند و اصول گفتگو و دیپلماسی را هم نمی‌دانند.

او با اشاره به این‌که مردم افغانستان نمی‌دانند ترورهای هدفمند و سازمان‌یافته را چه کسی سازمان‌دهی می‌کند، اضافه کرد که مسوولیت حکومت است تا به مردم در این زمینه پاسخ بدهد. ضیال‌الحق دولت‌زی همچنان از نهادهای بین‌المللی و کشورهای حامی افغانستان انتقاد کرد و بیان داشت که این نهادها و کشورها باوجود داشتن پیمان‌های امنیتی با افغانستان، اما در جنگ با تروریسم حکومت این کشور را چندان همکاری نمی‌کند.

درج قومیت ترک‌تباران در شناس‌نامه‌های دیجیتالی، یکی از آجنداهای این مجلس بود و آقای دولت‌زی نیز از حکومت خواست تا طی فرمانی، قومیت ترک‌تباران کشور را درج تذکره‌های دیجیتالی کنند.

در سوی دیگر، نورضیا یوسف‌زی چرخی، معاون نهاد «زون جنوب‌شرق» گفت که بارها صدای خود را برای امنیت، برابری، عدالت و توسعهٔ متوازن در کشور بلند کرده‌اند، اما به این صداها وقتی گذاشته نشد.

بانو چرخی افزود که صدای صلح برای مردم افغانستان خوشایند است، اما کلید صلح نزد کسانی است که منفعت خود را در ادامهٔ جنگ در کشور می‌بینند. او در حالی که از فرد و گروه مشخصی نام نبرد، اما گفت که «قاچاق‌بران،



گیاه‌خواری مطلق یعنی چه؟

● گیاه‌خواری یا سبزی‌خواری به معنای پرهیز از خوردن گوشت جانوران است. بعضی‌ها را فراتر نهاده و این رژیم را شامل پرهیز از غذاهایی مانند شیر، فرآورده لبنی، تخم‌مرغ و عسل که خاستگاه جانوری دارند نیز می‌دانند. چندین نوع برنامه غذایی برای گیاه‌خواری وجود دارد که بسته به نوع آن، جهت‌گیری گیاه‌خواران در برابر حیوانات دامی و فرآورده‌های دامی متفاوت است. عدیدی از گیاه‌خواران در کنار نخوردن یا کمتر خوردن فرآورده‌های جانوری با آزار و کشتار آن‌ها نیز مخالفند. برخی از گیاه‌خواران از پوشیدن لباس‌هایی از جنس چرم، ابریشم و خز که از کشتن جانوران به دست آمده باشند و چه با بهره‌گیری از آن‌ها (مانند لبنیات، تخم‌مرغ، عسل و...) پرهیز می‌شود. فرآورده‌های جانوری، چه از کشتن جانوران به دست آمده باشند و چه با بهره‌گیری از آن‌ها (مانند لبنیات، تخم‌مرغ، عسل و...) پرهیز می‌شود.

دانش و تکنولوژی

زیر گیلای که می‌تواند موبایل همراه را نیز چارج کند

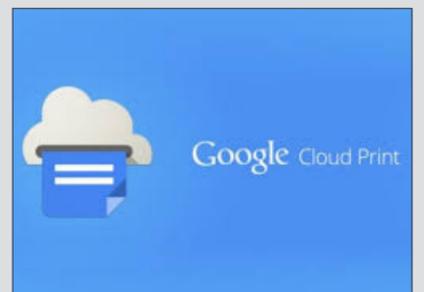
● یک استارت‌آپ فناوری نوعی زیر گیلای تولید کرده که قادر است در حین گرم کردن نوشیدنی موبایل‌های هوشمند را نیز چارج کند.



این دستگاه که وای فی نام دارد همانند یک زیر گیلای بوده و حتی قابلیت شستشو در ماشین ظرف‌شویی را نیز دارد. این زیر گیلای مجهز به کنترل ایمنی بوده و هنگام خالی شدن گیلای به‌طور خودکار سیم‌پیچ گرمایشی را غیر فعال می‌کند. پایه ساخته‌شده برای این زیر گیلای ضدآب بوده و در صورت تماس با آب مشکلی ایجاد نخواهد شد. وای فی نقش چارچری بی‌سیم را نیز خواهد داشت. این گجت هنگام چارج ۲۰ تا ۲۴ وات بوده و سرعت آن برای چارج موبایل همراه نیز مناسب است.

سرویس کلاود پرینت گوگل امروز از دسترس خارج می‌شود

● گوگل طی یک اعلامیه رسمی از دسترس خارج شدن سرویس کلاود پرینت را به‌طور عموم اعلام کرده است. اولین اعلامیه بابت از دسترس خارج شدن این سرویس در سال ۲۰۱۹ بوده است. تعداد کاربران این سرویس به حداقل رسیده و اکنون از دسترس خارج شدن این سرویس تاثیر خاصی روی بسیاری از کاربران نخواهد داشت.



سرویس کلاود پرینت در سال ۲۰۱۰ راه‌اندازی شد و از طریق آن کاربران کروم OS می‌توانستند اسناد خود را چاپ کنند. در آن زمان کروم OS از تعداد محدودی چاپگر پشتیبانی می‌کرد. تنها قابلیت اضافه‌شده به سرویس کلاود پرینت در سال ۲۰۱۷ بوده که گزینه چاپ محلی به این سرویس اضافه شد. بدین وسیله کاربران می‌توانستند خود را به کلیه چاپگرهای موجود در شبکه متصل کرده و بدون نیاز به اتصال فضای ابری از این سرویس استفاده کنند.

ساخت ریز پردازنده (microprocessor) با کارآمدی ۸۰ برابر بهتر از نمونه‌های کنونی

● محققان جاپانی موفق شدند ریز پردازنده‌ی را طراحی کنند که علاوه بر کاهش مصرف انرژی قادر است بسیاری از مشکلات مربوط به ریزپردازنده‌های کنونی را حل کند.



ریزپردازنده تولیدشده توسط محققان دانشگاه ملی یوکوهاما ۸۰ برابر کارایی بیشتر نسبت به ریزپردازنده‌های کنونی دارد. کارآمدی یک ریزپردازنده قدرت محاسبه آن است. میزان قدرت محاسباتی آن نیز به مقدار انرژی مصرف‌شده بستگی دارد. از طرفی افزایش اتصال و یا تقاضای انرژی یکی از مشکلات اساسی زیرساخت‌های رایانه‌ی محسوب می‌شود. به‌طوری که برخی از مراکز داده مدرن برای خنک‌سازی کافی نیاز به سکونت در مجاورت آب دارند.

همین موضوع باعث محدودیت‌هایی در پیشرفت‌های محاسباتی و زیرساخت‌ها می‌شود. ریزپردازنده تولید شده توسط محققان جاپانی علاوه بر کاهش تقاضای انرژی بسیاری از مشکلات مربوط به ریزپردازنده‌های کنونی را نیز ندارد. یکی از مشکلات مربوط به ریز پردازنده ساخته‌شده شرایط پیرامونی آن است که طبق اظهار نظر محققان در آینده قابل حل خواهد بود. بهینه‌سازی ریزپردازنده با کمک ابررساناها و سازه‌های الکترونیکی دیجیتال انجام شد. فرآیند آن نیز کوانتوم-شار-پارامترون آدیاباتیکی AQFP نام دارد.

در حالت کلی ابررساناها برای استفاده در سازه‌های الکترونیکی به خنک‌کننده‌های زیادی نیاز دارند. به‌همین دلیل مناسب استفاده در ریزپردازنده‌های کارآمد نیستند. با این حال تیم جاپانی ابررسانا ابداعی خود را در ریزپردازنده مورد استفاده قرار دادند که با توجه به فرآیند AQFP بازمیزان مصرف انرژی آن ۸۰ برابر کمتر از ریزپردازنده‌های حال حاضر است.

درباره رژیم گیاه‌خواری چه می‌دانیم؟

یکی از نگرانی‌های رایج آن است که آیا رژیم غذایی گیاه‌خواری می‌تواند به اندازه کافی ویتامین ب۱۲ مورد نیاز بدن را تامین کند

گوشت، گوشت فرآوری‌شده، لبنیات و ماهی کم‌تری مصرف می‌کنند، اما این پژوهش لزوماً تأیید نمی‌کند که نوع خاصی از رژیم گیاهی یا صرفاً وگان بودن که در آن فرد فقط میوه و سبزیجات مصرف می‌کند از انواع دیگر رژیم‌ها که فرد از محصولات حیوانی هم استفاده می‌کند، سالم‌تر است.

کیسی می‌گوید: «من باور دارم که فواید صحتی ناشی از رژیم گیاهی در واقع ناشی از تلفیق چند عامل است: خوردن میوه و سبزیجات بیشتر و غذاهای حیوانی کم‌تر که شامل چربی‌های اشباع‌شده [چربی‌هایی که اغلب در غذاهای شیرین، شور و مزه‌دار یافت می‌شود و مصرف زیاد آن باعث بالا رفتن کلسترول می‌شود] نیز می‌شود.» محققان دیگر می‌گویند پیوند برقرار کردن بین رژیم وگان‌ها و سلامتی بیشتر می‌تواند همراه‌کننده باشد، چون وگان‌ها عادت‌های سالم دیگری دارند که ممکن است بر سلامتی آن‌ها اثر گذاشته باشد.

- این تصور وجود دارد که رژیم غذایی گیاه‌خواری در مقایسه با رژیم‌های همه‌چیزخواری، فیبر بسیار بالا و کلسترول، پروتئین و کلسیم و نمک کمتری دارد، اما همچنان نسبت به حذف کامل گوشت، ماهی، تخم‌مرغ و لبنیات از رژیم غذایی نگرانی‌ها و سوتفاهم‌هایی وجود دارد.

فایده‌ی من می‌گوید این عوامل که مربوط به سبک زندگی هستند می‌توانند خطر مرضی قلبی و مرگ را کاهش دهند و در عوض باعث شوند که ما فکر کنیم رژیم وگان‌ها به تنهایی عامل سلامتی بیشتر آن‌هاست. فایده‌ی من می‌گوید بیشتر داده‌ها درباره رژیم وگان‌ها از طریق مشاهده گردآوری شده پس هنوز عدم قطعیت‌هایی درباره رژیم وگان، به‌خصوص درباره آثار بلندمدت آن، وجود دارد.

فایده‌ی من می‌گوید: برای مشاهده اثر تغییرات رژیمی بر سلامتی محقق باید سال‌ها افراد را دنبال کند و نتایج رژیم غذایی را بر سلامتی آن‌ها مشاهده کند و حداقل یک‌سال مطالعه مداخله‌ی داشته باشد.

● غذای گیاه‌خواری

اولین مدار، نویسنده کتاب مروری بر آزمایش‌های کنترل‌شده نگاهی به فواید متابولیکی رژیم‌های گیاهی، می‌گوید برای فهم اثر رژیم‌های گیاهی بر سلامتی باید حداقل دوسال مطالعات کنترل‌شده انجام داد.

درحالی که کمبود شواهد کافی برای اثبات بهتر بودن رژیم وگان‌ها وجود دارد، کید می‌گوید رژیم وگان سلامت عمومی افراد را بهتر می‌کند، اما ممکن است به‌دلیل کمبود کلسیم و ویتامین ب۱۲ احتمال شکستن استخوان‌ها افزایش پیدا کند.

توده (انبوه) بدنی یا بی‌ام‌ای در وگان‌ها پایین‌تر است که یعنی سطح کلسترول در آن‌ها بهتر و فشار خون در آن‌ها پایین‌تر است؛ همه این عوامل خطر فکتورهای مرضی قلبی هستند. رژیم وگان نیز مانند سایر رژیم‌های غذایی است و می‌تواند بسته به اینکه چه چیزهایی را در خوراک خود می‌گنجانید برای شما خوب یا بد باشد.

فایده‌ی من می‌گوید: «در مقایسه با رژیم غذایی ناسالمی که حاوی گوشت است، رژیم گیاهی قطعاً بهتر و سالم‌تر است، اما مشاهدات نشان می‌دهد که یک رژیم غذایی همه‌چیزخواری متعادل مانند: رژیم غذایی مدیترانه‌ی که حاوی انواعی از میوه‌ها، سبزیجات، حبوبات و گوشت کم است، حداقل به اندازه رژیم وگان‌ها سالم است.»

اما همچنان تحقیقات بیشتر لازم است تا دانشمندان با قاطعیت بگویند که رژیم گیاه‌خواری به‌خصوص با در نظر گرفتن اثرات بلندمدت سالم‌تر از هر رژیم غذایی دیگری است. با این حال، کارشناسان توصیه می‌کنند که بهترین رژیم گیاهی شامل مقادیر زیادی میوه و سبزیجات و مکمل‌های ب۱۲ و به حداقل رساندن مصرف خوراکی‌هایی است که فاقد ارزش غذایی هستند.

کالری (calorie دریافت نکرده‌اند. پروتئین همه‌چیز است.» در واقع شیر سویا همان قدر پروتئین تولید می‌کند که شیر گاو و کسانی که رژیم گیاه‌خواری دارند می‌توانند از شیرسویا استفاده کنند. اسپرینگمن می‌گوید: وگان‌ها تا زمانی که میوه و سبزیجات رنگی مصرف می‌کنند خیلی کم احتمال دارد که دچار کمبود آهن شوند. او می‌گوید: «بدن با گذر زمان خودش را با میزان آهنی که در رژیم غذایی‌مان یافت می‌شود تطبیق می‌دهد و اگر شما در غذای‌تان کمبود آهن داشته باشید بدن همان میزان آهن را به شکلی بهینه (گزیده) مصرف می‌کند.»

اسپرینگمن اضافه می‌کند: یک رژیم متعادل گیاهی سالم‌ترین رژیم غذایی ممکن است. «ما دریافته‌ایم که رژیم گیاه‌خواری در شکل وگان می‌تواند از انواع دیگر گیاه‌خواری مانند خوردن سبزیجات و ماهی یا آن شکلی از گیاه‌خواری که محصولات لبنی گیاهی مصرف می‌شود، سالم‌تر باشد؛ زیرا در رژیم فقط گیاهی یا همان وگان فرد میوه، سبزیجات و حبوبات زیاد مصرف می‌کند که همه برای سلامتی مفیدند و می‌توانند هر چیز دیگری که بدن به آن نیاز دارد را جبران کنند.»

● بهترین رژیم گیاه‌خواران

برای کسانی که نگران تنوع کم رژیم غذایی وگان هستند، باید گفت که مطالعه‌ی در سال ۲۰۱۸ نشان داد که تنوع غذایی، آن را سالم‌تر نمی‌کند. در حقیقت، محققان دریافتند کسانی که رژیم غذایی متنوع‌تر دارند بیشتر احتمال دارد که غذاهای فراوری‌شده و نوشیدنی‌های شکر مصرف کنند.

در تحقیقی که اخیراً انجام شده است، محققان اثر مصرف زیاد گیاهان و نه لزوماً رژیم غذایی وگان را بر سلامت افراد بررسی کردند. محققان از شاخص‌هایی استفاده کردند که افراد را بر اساس مقدار مصرف غذاهای گیاهی و حیوانی رتبه‌بندی می‌کرد. در این تحقیق حتی افرادی که گیاه‌خواری بخش بزرگی از رژیم روزانه‌شان را تشکیل می‌داد، قدری لبنیات، ماهی و گوشت سرخ مصرف می‌کردند.

مشخص شد افرادی که در رژیم غذایی‌شان بیشتر گیاه‌خواری و کمتر گوشت‌خواری داشتند، از سلامت عمومی بهتری برخوردار بودند. بعد از کنترل مقادیری مانند سن، جنسیت، نژاد و رفتارهای صحتی مانند مصرف سیگرت، الکل و ورزش کردن، مشخص شد افرادی که بیشتر از غذاهای گیاهی استفاده کرده بودند خطر ابتلا به مرضی‌های قلبی و عروقی را تا ۳۲ درصد کاهش داده بودند.

● هر روز آدم‌های بیش‌تری به غذاهای گیاهی رو می‌آورند و یک دلیلش آن است که گفته می‌شود این غذاها سالم‌تر از بقیه غذاها هستند، اما آیا اثبات شده که این غذاها واقعاً برای شما بهتر هستند؟ به نقل از بی‌بی‌سی وورد، طی یک دهه اخیر بر تعداد افرادی که گوشت و لبنیات را کم کرده یا این غذاها را به‌طور کلی از رژیم غذایی‌شان حذف کرده‌اند افزوده شده است. یک انگیزه رایج برای پرهیز از پنیر و استیک و وگان شدن (به معنی حذف کامل گوشت و لبنیات از رژیم غذایی) فوایدی است که برای این نوع رژیم غذایی برشمرده شده است. این تصور وجود دارد که رژیم غذایی گیاه‌خواری در مقایسه با رژیم‌های همه‌چیزخواری، فیبر بسیار بالا و کلسترول، پروتئین و کلسیم و نمک کمتری دارد، اما همچنان نسبت به حذف کامل گوشت، ماهی، تخم‌مرغ و لبنیات از رژیم غذایی نگرانی‌ها و سوتفاهم‌هایی وجود دارد.

یکی از نگرانی‌های رایج آن است که آیا رژیم غذایی گیاه‌خواری می‌تواند به اندازه کافی ویتامین ب۱۲ مورد نیاز بدن را تامین کند؟ ویتامین ب۱۲ از آسیب عصبی پیشگیری می‌کند، اما در میوه و سبزیجات وجود ندارد. توصیه شده که بزرگسالان هر روز ۱.۵ مایکروگرام ویتامین ب۱۲ مصرف کنند. جنت کید، از گروه متخصصان اپیدمیولوژی تغذیه‌ی در مکتب تغذیه و علوم غذایی انگلستان، می‌گوید: «کمبود ویتامین ب۱۲ می‌تواند علائم عصبی مانند بی‌حسی ایجاد کند و اگر کمبود ویتامین ب۱۲ طولانی شود این وضعیت برگشت‌ناپذیر می‌شود.»

در تحقیق اخیر که با مشارکت ۴۸۰۰۰ نفر بزرگسال بالای ۱۸ سال انجام شد سلامت افرادی که گوشت مصرف می‌کنند، کسانی که ماهی و لبنیات می‌خورند، اما از گوشت سرخ پرهیز می‌کنند و همین‌طور گیاه‌خواران شامل وگان‌ها با هم مقایسه شد.

محققان دریافتند که در گیاه‌خواران شامل وگان‌ها، احتمال مرضی‌های قلبی شامل سکته قلبی بسیار پایین و خطر سکته مغزی بسیار بالا بود که احتمالاً به کمبود ویتامین ب۱۲ در این افراد مربوط می‌شود. محققان دریافتند در هر ۱۰۰۰ نفری که گوشت سرخ مصرف نکرده بودند ۱۰ مورد مرضی قلبی کم‌تر و ۳ مورد سکته مغزی بیشتر گزارش شده بود. تامی تانگ، متخصص اپیدمیولوژی تغذیه‌ی از دانشگاه آکسفورد، می‌گوید: بالا رفتن خطر سکته مغزی خونریزی‌دهنده ممکن است دلایل مختلفی داشته باشد. کلسترول پایین در مقابل مرضی قلبی و سکته مغزی ایستیک از فرد محافظت می‌کند، اما شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد سطوح پایین کلسترول (که مرتبط با رژیم‌های گیاه‌خواری و وگان است) ممکن است یکی از دلایل سکته‌های مغزی خونریزی‌دهنده باشد.

او می‌گوید: «گیاه‌خواران و وگان‌ها همچنین کمبود ویتامین ب۱۲ دارند که خطر سکته مغزی را افزایش می‌دهد.»

مارکو اسپرینگمن، کارشناس ارشد پایداری محیط‌زیستی و سلامت عمومی در دانشگاه آکسفورد، می‌گوید: «اما مخمر یا غذاهای غنی‌شده مانند شیرهای گیاهی مقدار «ناچیزی» ویتامین ب۱۲ دارند. او توصیه می‌کند در کشورهایی که غذاها غنی‌سازی نمی‌شوند افراد، مکمل‌های ویتامین ب۱۲ را مصرف می‌کنند.»

کید به وگان‌ها توصیه می‌کند که حتماً مکمل ب۱۲ مصرف کنند و مطمئن شوند که کودکان و نوزادانی که از رژیم غذایی گیاهی استفاده می‌کنند به قدر کافی ویتامین ب۱۲ مصرف می‌کنند.

● مکمل غذایی گیاه‌خواران

یکی از نگرانی‌های رایج دیگری که افراد با هوس تبدیل شدن به وگان باید به آن توجه کنند این است که آیا رژیم گیاه‌خواری پروتئین کافی برای بدن تولید می‌کند یا نه. اسپرینگمن می‌گوید با اینکه در میوه‌ها و سبزیجات پروتئین به قدر کافی وجود ندارد، اما نگران‌کننده نیست.

او می‌گوید: «ما هرگز مشاهده نکرده‌ایم که کمبود پروتئین مشکلی برای افراد ایجاد کرده باشد، فقط در افرادی این مشکل ایجاد شده که به‌قدر کافی

اعدام سه زندانی سنی مذهب در ایران

حکم اعدام سه زندانی اهل سنت که به اتهام عضویت در گروه سلفی حزب الفرقان و عضویت در جبهه همبستگی ملی اهل سنت ایران به اعدام محکوم شده بود، اجرا گردید.

به گزارش رادیو فردا، اجرای حکم اعدام آن‌ها حمید راست‌بالا، کبیر سعادت جهانی و محمدعلی آرایش) به صورت ناگهانی بوده و خانواده آن‌ها از ملاقات آخری محروم شده‌اند. بر اساس گزارش‌ها، این سه زندانی صبح پنج‌شنبه (۱۱ جدی) در زندان وکیل آباد مشهد اعدام شده‌اند.



این سه نفر سال ۹۴ توسط وزارت اطلاعات ایران بازداشت و سال ۹۸ حکم اعدام آن‌ها صادر شد، ولی خبر صدور احکام آن‌ها در ماه اسد سال جاری و پس از تایید احکام اعدام در محکمه این کشور رسانه‌یی شد.

در این پرونده، پنج متهم دیگر به نام‌های فرهاد شاکری، عیسی عیده‌محمدی، تاج‌محمد خرمالی، حکیم عظیم گرگیج و عبدالرحمن گرگیج نیز با اتهامات مشابه به اعدام محکوم شده‌اند ولی از سرنوشت نهایی پرونده آن‌ها گزارشی منتشر نشده است.

گروه حزب الفرقان در حد فاصل سال‌های ۷۱ تا ۹۳ در ولایت‌های سیستان، بلوچستان و خراسان جنوبی فعالیت داشت و حکومت ایران این گروه را «تروریستی» می‌داند.

بر اساس گزارش‌های منتشره، گروه همبستگی ملی اهل سنت ایران نیز در حد فاصل سال‌های ۷۱ تا ۷۶ فعالیت داشته است.

شبکه جهانی کلمه که گزارش‌های مربوط به اهل سنت را پوشش می‌دهد، نوشته است افرادی که با اتهام عضویت در این گروه به زندان و اعدام محکوم شده‌اند، در آن دوران تنها بین ۱۰ تا ۱۲ سال سن داشته‌اند.

خبرگزاری هرانا به نقل از یک منبع مطلع نوشته است که این زندانیان در طول دوران بازداشت شکنجه شده‌اند و مأموران وزارت اطلاعات «اقدام به ضرب و شتم آنان با شوکر، پاشیدن اسپری فلفل بر روی اندام‌های جنسی و تهدید به بازداشت و تجاوز به خانواده‌شان کرده بودند».

در ماه اسد سال جاری که خبر صدور حکم اعدام ۹ شهروند اهل سنت صادر شد، دولت آمریکا حکومت ایران را به «سوء رفتار شدید قضایی» متهم کرد و خواستار لغو چنین احکامی شد.

معبد هندوها از بودجه حکومت

خیبر پختونخوا بازسازی می‌شود

وزیر اطلاعات ایالت خیبر پختونخوا پاکستان می‌گوید که معبد ویران شده هندوها که از سوی گروهی از مسلمانان ویران شده بود، از بودجه حکومت ایالتی بازسازی خواهد شد.

به گزارش صدای آمریکا، کامران بنگش وزیر اطلاعات ایالت روز جمعه (۱۲ جدی) ویران کردن معبد هندوها را تاسف‌بار خوانده و به بازسازی معبد و یک منزل همجوار آن دستور داد. او گفت که کار بازسازی با حمایت جامعه هندوها به



زودی آغاز می‌شود و امنیت این ساحه نیز تامین خواهد شد. حدود ۱۵۰۰ نفر به روز چهارشنبه گذشته در یکی از قریه‌های ایالت خیبرپختونخوا بر یک معبد هندو یورش بردند و آنرا پس از ویران کردن، آتش زدند.

تبعیض و خشونت علیه اقلیت‌های دینی در پاکستان به یک امر معمول مبدل شده است؛ کشوری که ۹۷ درصد جمعیت آنرا مسلمانان و دو درصد آنرا هندوها تشکیل می‌دهند.

این معبد که در ۱۶۰ کیلومتری شهر پشاور موقعیت دارد، در سال ۱۹۹۷ نیز در یک رویداد مشابه ویران شده و سپس بازسازی شده بود. عرفان‌الله خان، قوماندان امنیه این ساحه گفته است که در پیوند به حمله بر معبد، ۴۵ نفر بازداشت شده است.

آقای خان همچنان اطلاعات داد که در میان بازداشت شدگان، مولانا شریف، یک عالم محلی نیز وجود دارد؛ فردی که به تحریک حمله‌کنندگان متهم است.

ایالات متحده، سال گذشته پاکستان را به دلیل نقض آزادی ادیان، شامل فهرست کشورهای قابل نگرانی ساخت.

برای اولین بار کنگره آمریکا وتوی ترامپ را نقض کرد

کنگره آمریکا برای نخستین بار از زمانی که دونالد ترامپ به ریاست جمهوری ایالات متحده رسیده، وتوی او درباره لایحه بودجه را بی‌اثر کرد. میچ مک کانل رهبر جمهوری خواه سنا پیش از آغاز بحث در صحن سنا گفت او عزمش را برای تصویب این بودجه جزم کرده است. «تمرکز سنا بر تکمیل قانون دفاعی سالانه، برای حمایت از مردان و زنان شجاعی است که داوطلبانه لباس خدمت به تن کرده‌اند. ما ۵۹ سال است که این قانون را به بی‌دری تصویب کرده‌ایم. امسال هم پیش از آن که روز یکشنبه (۱۴ جدی) کار کنگره به پایان برسد، شصتین قانون دفاعی را هم به هر نحوی تصویب خواهیم کرد.» مصوبه‌های کنگره برای تبدیل شدن به قانون به امضای رییس جمهوری نیاز دارند. قانون‌گذاران می‌توانند در صورت رای مثبت دو سوم مجلس نمایندگان و سنا، وتوی رییس جمهوری آمریکا را نقض و بی‌اثر کنند.



۷ | madanyatdaily.com

جهان

سال دهم • شماره ۶۳ • یکشنبه ۱۴ جدی ۱۳۹۹

مدیته

دعوت ترامپ از هواداران خود برای تجمع اعتراضات علیه نتایج انتخابات

گفته می‌شود که جو بایدن در بیستم جنوری ماه جاری به عنوان چهل‌وششمین رییس جمهوری منتخب آمریکا به کارش آغاز خواهد کرد.



انتخابات از آن استفاده می‌کنند. قرار است که این تظاهرات هم‌زمان با نشست کنگره آمریکا برای تصویب پیروزی جو بایدن رییس جمهوری منتخب از جناح دموکرات، برگزار شود. ترامپ همواره درباره نتایج انتخابات ۳ نوامبر ۲۰۲۰ ریاست جمهوری آمریکا که به پیروزی جو بایدن نامزد دموکرات انجامید، ابراز تردید می‌کند. در این انتخابات جو بایدن با کسب ۳۰۶ رای الکترا کالج پیروز شد در حالی که ترامپ تنها ۲۳۲ رای الکترا کالج را به دست آورد.

دونالد ترامپ، رییس جمهوری آمریکا، از هواداران خود خواست که علیه نتایج انتخابات ریاست جمهوری به برگزاری تجمع بزرگی در واشنگتن تجمع کنند. به گزارش شبکه خبری العربیه، ترامپ شامگاه روز جمعه (۱۲ جدی) در توئیتی، هواداران خود را به برگزاری تجمع بزرگی در واشنگتن علیه نتایج انتخابات این کشور دعوت کرد. او در توئیتی نوشته است: «تجمع اعتراض‌آمیز بزرگی در واشنگتن راس ساعت ۱۱:۰۰ صبح روز ششم جنوری برگزار خواهد شد.» رییس جمهوری آمریکا همچنان در توئیت خود این گونه نوشته: «سرقت آرا را متوقف کنید.» این عبارتی است که طرفداران او در اعتراض به نتایج

اعضای اوپک برای تصمیم‌گیری درباره سطح تولید نفت تشکیل جلسه می‌دهند

به دنبال همه‌گیری ویروس کرونا، قیمت نفت از ابتدای سال ۲۰۲۰ به شدت کاهش یافت و اعضای سازمان اوپک تولید روزانه را در فاصله ماه‌های می تا جولای حدود ۱۰ میلیون بشکه کاهش داد و از ماه جولای تاکنون کاهش تولید نفت را در محدوده هشت میلیون بشکه حفظ کرده است.

قرار بود تولید این مجموعه از ابتدای سال جاری دو میلیون بشکه افزایش یابد و در کل، کاهش تولید نفت اوپک و کشورهای هم‌پیمان به رهبری روسیه در سطح شش میلیون بشکه ثابت بماند، اما در اجلاس ماه جدی این مجموعه تصمیم گرفته شد که به‌جای دو میلیون بشکه، نیم‌میلیون بشکه به تولید خود اضافه کنند.



پلاس» نیز یاد می‌کنند. جلسه روز دوشنبه همانند جلسات اخیر سازمان اوپک به دلیل همه‌گیری کرونا از طریق کنفرانس ویدیویی برگزار می‌شود.

اعضای سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) روز دوشنبه هفته جاری برای تصمیم‌گیری درباره سطح تولید ماه آینده میلادی تشکیل جلسه می‌دهند. به گزارش رادیو فردا، ۱۳ عضو سازمان اوپک در کنار شش عضو هم‌پیمان این سازمان و در راس آن‌ها روسیه تصمیم گرفته بودند که تولید روزانه خود را از جنوری سال ۲۰۲۱ به میزان ۵۰۰ هزار بشکه نفت افزایش دهند. این جلسه که در سیزدهم جدی ماه گذشته برگزار شده بود، اعضای سازمان کشورهای صادرکننده نفت توافق کردند که در آغاز هر ماه برای تصمیم‌گیری پیرامون سطح تولید نفت در ماه آینده، گرد هم آیند. سازمان کشورهای صادرکننده نفت را «اوپک

پیرترین زن جهان تولد ۱۸ سالگی خود را جشن گرفت



۱۸ سالگی خود را جشن گرفت

کین تاناکا زن جاپانی است که تولد ۱۱۸ سالگی خود را با نوشابه دل‌خواه خود کوکاکولا در خانه سالمندان این کشور جشن گرفت. به گزارش اسپوتنیک فارسی، کین تاناکا در خانه سالمندان این کشور زندگی می‌کند و به دلیل شیوع ویروس کرونا نمی‌تواند با اقوام خود دیدار داشته باشد.

هم‌زمان تجلیل ۱۱۸ سالگی، کارمندان خانه سالمندان تولد او را تبریک گفتند. در ۱۹ سپتامبر سال ۲۰۲۰، کین تاناکا مسن‌ترین ساکن جاپان در تاریخ شد. پیش از این، رکورد طول عمر جاپان متعلق به نیی تاجیما بود که در

کاهش تولید نفت روسیه پس از ۱۲ سال

وزارت انرژی روسیه اعلام کرده که میزان تولید نفت این کشور در سال ۲۰۲۰ میلادی برای اولین بار پس از سال ۲۰۰۸ میلادی کاهش یافته است.

به گزارش بی‌بی‌سی فارسی، الکساندر نوک معاون نخست‌وزیر روسیه افزود که کشورش حامی افزایش تدریجی تولید ۵۰۰ هزار بشکه دیگر از ماه فیبروری است. براساس آمارهای وزارت انرژی روسیه، با توافق تولیدکنندگان بزرگ نفتی برای کاهش تولید و پایین آمدن تقاضای این کالا در جهان به دلیل شیوع کرونا، مسکو در سال گذشته میلادی کم‌ترین میزان تولید نفت را داشت. در سال ۲۰۲۰ سطح تولید نفت روسیه به حدود ۲۷,۱۰ میلیون بشکه در روز رسید؛ یک سال پیش از آن در سال ۲۰۱۹ تولید نفت این کشور ۲۵,۱۱ میلیون بشکه در روز بود. البته با اتفاقات بازار نفت و کاهش سطح تقاضای جهانی این کاهش قابل انتظار بود. از ماه اپریل سال گذشته، روسیه همراه با سایر تولیدکنندگان بزرگ نفتی مشهور به اوپک پلاس به‌طور داوطلبانه بیش از ۲ میلیون بشکه در روز از تولید نفت خود کاست؛ هدف از این اقدام تثبیت قیمت‌ها در بازار بی‌مشتری نفت عنوان شد.



بر اساس توافق اخیر اوپک پلاس، از ابتدای سال جاری میلادی روزانه ۵۰۰ هزار بشکه بر تولید افزوده شده است؛ انتظار می‌رود روسیه تولید خود را از ابتدای امسال ۱۲۵ هزار بشکه در روز افزایش دهد.

روزنامه‌ی بی‌بی‌سی برای حقوق شهروندی



• صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: سید اصغر اشراق ۰۷۹۴۱۱۵۵۴ / eshraqsayed@gmail.com

• سردبیر: فرشته حسینی / تحلیل‌گر ارشد: مجیب‌الرحمن اتل

• ویراستار: سامعه درویش و هما عمر / نویسندگان: بکتاش روش، سمیه نوروزی، فرزاد عنایت، زهرا تارشی، الهه موسوی و زهرا یزدان‌شناس

• گزارشگران: معصومه امیری، سید مهدی حسینی، مرتضی پژواک و نجمه رسا / مترجم: شریفه عرفانی / صفحه‌آرا: مینگ‌باشی

• مسوول بازاریابی: ضمیرخان وفا - ۰۷۹۳۸۵۵۵۵ / هماهنگی خبر و گزارش: ۰۷۹۰۲۹۵۵۲۹

/ چاپ: مطبعه چشمه / توزیع: کانون فرهنگی زنگ صبح ۰۷۶۷۱۵۲۰۱۲ / توزیع در ولایات: میدان وردک، بامیان، غزنی، پروان، غور و دایکندی

• دفتر: کارته سه / به‌غیر از سرمقاله، مطالب دیگر بیانگر دیدگاه نویسندگان است.



نظر کدام خواننده برای نویسنده کتاب از همه مهم تر است؟

● اغلب افراد تصور می کنند نویسندگان شاهکارهای ادبی شان را در پس خانه می نویسند و گوشه‌ی می نشینند تا کتاب شان چاپ شود، اما «شیلا هتی» که منتقدان سخت گیر نیویارک تایمز او را از نویسندگان برتر قرن ۲۱ می دانند، نظر دیگری دارد. او پیش نویس کتاب هایش را حداقل برای ۴۰ نفر از دوستان نزدیکش می فرستد و تا از نظر آن‌ها مطمئن نشود کتاب را به انتشارات نمی دهد. هتی می گوید نویسنده‌ی فعالیتی فردی نیست، بل نتیجه تلاش و همکاری رفیق هاست، رفیق‌هایی که مثل نویسنده در کتاب سهم دارند و در ردیف خوانندگان عمومی قرار نمی گیرند.

آیا به دیگران ربطی ندارد که ما چه باوری داریم؟

باورها چیزهایی خصوصی نیستند که انتظار داشته باشیم کسی آن‌ها را زیر سوال نبرد

● به دیگران ربطی ندارد که ما چه غذایی دوست داریم، اگر کسی از پیتزا بدش می آید، مشکلی نیست؛ می تواند از ساندویچ خودش لذت ببرد و ما را با غذای دلخواه مان تنها بگذارد. به همین ترتیب، گویا باورهای مان هم، مثل غذاها، جزو حریم شخصی ما محسوب می شوند و دیگران نباید جرات دخالت در آن‌ها را به خود بدهند، اما این ایده مخالف بسیار سرسختی دارد: سقراط.

او

● افکار ما از انواع و

اقسام پیش داوری‌ها رنج

می برد و شکست‌های

مکرر ما در آزمون‌های

عقلی گاهی واقعا

نامید کننده می شود، در

عین حال اگر این

پیش داوری‌ها واقعا برای

گونه ما فایده داشته

باشند چه؟ اگر هدف

عقل نه صرف تشخیص

صدق از کذب بل اساسا

چیزی دیگر باشد چه؟

مفید است، حرفش را باور می کنید؟ اگر نامزد انتخاباتی وعده‌های عجیب و غریب بدهد، چه؟ تبلیغات بازرگانی را چه می گویند؟ بسیاری از ما این چیزها را باور نمی کنیم. در واقع آن قدر هم ساده لوح نیستیم، اما پس این همه باور دروغین افراد از کجا می آید؟

نیک انفیلد می گوید: «آنچه باورهای خطا را به ما می قبولاند، نه سادگی و ساده لوحی ما، که دستگاه پیچیده علایق و گرایش‌های اجتماعی ماست. ما عادت داریم چیزهایی را باور کنیم که به نفع مان هستند و دوست‌شان داریم.»

اگر اشتباه کرده باشیم چه؟

چاک کلاسترمن، جستارنویس امریکایی، در کتاب جدیدش می گوید بیش تر چیزهایی که باور داریم، احتمالاً نادرست هستند. البته این طرز فکر جدید نیست. به راحتی می توان تصور کرد که باورهای ما در نظر آیندگان احمقانه باشد؛ درست همان طور که باورهای گذشته در نظر ما اینچنین هستند. اما او چاره‌ی برای این وضعیت اندیشیده است. او معتقد است باید ایمان ساده لوحانه به نسخه فعلی حقیقت را به حالت تعلیق درآوریم و ببینیم که این نسخه از واقعیت ممکن است اشتباه باشد.

می برد و شکست‌های مکرر ما در آزمون‌های عقلی گاهی واقعا ناامیدکننده می شود، در عین حال اگر این پیش داوری‌ها واقعا برای گونه ما فایده داشته باشند چه؟ اگر هدف عقل نه صرف تشخیص صدق از کذب بل اساسا چیزی دیگر باشد چه؟

من دانشمندم و به فکت‌ها باور ندارم دانشمندان هیچ چیز را «اثبات» نمی کنند. آنچه انجام می دهند جمع آوری شواهدی است که گاهی پشتیبان پیش گویی‌هایشان است و گاه نیست. گاهی می شود که اعمالی را بارها و بارها انجام می دهند و هر بار که نتیجه یکسانی می گیرند، نتیجه را فکت می نامند، اما ما می توانیم بر این مطلب تاکید کنیم که یافته‌های هر آزمون علمی بی که ترتیب داده شده است، تقریباً باطل اند؛ آن‌ها صرفاً اندکی درست تر از مطالعات ماقبل شان اند. کافی است که به تاریخ بنگرید.

چرا مقابل دانش مقاومت می کنیم؟

سیگرتی‌ها می دانند سیگرت کشیدن مضر است، اما دست از عادت شان بر نمی دارند. همان طور که همه می دانیم مصرف زیاد قند چه عوارضی دارد، اما عاشق شیرینی هستیم. باین حال، دایره چیزهای غلطی



که از آن‌ها دست نمی کشیم، به این مسایل محدود نمی شود، در واقع، باورهایی مثل نژادپرستی، واکسین‌هراسی، یا انکار تغییرات اقلیمی هم معمولا از همین سازوکار پیروی می کنند. ذهن ما مستعد مقاوت در برابر دانش است و شرایط جامعه امروز این کار را آسان تر از همیشه کرده است. فیلسوفی سوئدی در تلاش است تا راه حلی پیدا کند.

معمای ساده‌ی که نشان می دهد شناختن چیزها چقدر دشوار است پس از اینکه افلاطون معرفت را تعریف کرد، این تعریف نسبتاً ثابت ماند و تغییر زیادی نکرد. درست هم به نظر می رسید؛ برای معرفت داشتن به چیزی، اولاً نباید در آن شک کنید، ثانیاً آن معرفت باید درست باشد و ثالثاً بدانید چرا آن معرفت درست است، اما به یکباره گتیه ظهور کرد و همه چیز را به هم ریخت. او پرسید: «اگر شناخت ما از سر شناس درست باشد، آن وقت چه؟» پنجاه سال می گذرد و متفکران همچنان درگیر مساله گتیه اند.

منبع: فرادید

راز حس رضایت از تنهایی

داکتر وینیکات به ما کمک می کند که ظرفیت

تنهاماندن را درک کنیم

● ترجمه: شریفه عرفانی

منبع: سایکولوژی تودی / داکتر تارا ول

● بسیاری از مردم از تنها بودن وحشت دارند. وقت گذراندن در تنهایی برای شان کار سختی است و برای دوری از تنهایی تمهیدات خاصی می سنجند. با افرادی وقت شان را سپری می کنند که واقعا از بودن با آن‌ها لذت نمی برند، به اجبار برای شکستن سکوت صحبت می کنند و انعکاس گفته‌های شان به خودشان باز می گردد، فقط برای این که از تنهایی اجتناب کرده باشند. فراتر از امور روزمره، برخی از افراد حتی تصمیمات مهم زندگی مانند ازدواج یا دارای طفل شدن را تنها بر اساس ترس از تنهایی می گیرند. احساس خوشایند داشتن در تنهایی، مهارتی ضروری است کیفیت زندگی تان را افزایش می دهد؛ برای دست یابی به آن باید به خودتان گزینه‌های بیش تری برای گذران وقت داده و به زندگی تان ادامه دهید. این مهارت، فراتر از ایجاد سرگرمی‌ها و پرداختن به علایق و کارهایی است که باید در تنهایی انجام دهید. ایجاد ظرفیت تنها ماندن به معنای ایجاد تحمل و صمیمیت بیش تر با خود و تجارب تان است، اما چه گونه به تنهایی و در خلا به این مهارت دست یابیم؟ این ممکن نیست. روانکاو داکتر وینکات در مقاله «ظرفیت تنها ماندن»، تناقض تنهایی را شرح می دهد. به باور وی ظرفیت تنها بودن از تجربه تنهاماندن علی‌رغم حضور شخص دیگری (معمولا مادر) به دست می آید. ما باید حضور دیگری را احساس کنیم، کسی که آن سوتر است، با او احساس امنیت می کنیم و هیچ درخواستی از ما ندارد.



دیگرانی باید باشند که ما را این گونه بخوانند تا بتوانیم احساسات مان را شکل دهیم. باید بدانیم که دیگری متوجه ماست و در عین حال از او جدا هستیم. این روند به ما اطمینان می دهد که می توانیم بدون حضور آن‌ها به موجودیت خود ادامه دهیم و وجود ما دارای معنا و ارزش است. با کمک این تجربه، ما حسی از خودشناسی و ایمنی را درونی می کنیم که سنگ بنای توانایی تحمل تنهاماندن را شکل می دهد.

تجربه داشتن کسی که بدون قید و شرط به خاطر شما آن سوتر حضور دارد، شما را بدون هیچ چشم داشت، نیاز یا خواسته می خواهد، بسیار مهم است. اگر در دوران ابتدایی زندگی چنین احساسی را تجربه کنید، در سراسر زندگی این حس را با خود همراه خواهید داشت. بدون داشتن تجربه کافی از تنها بودن در حضور دیگری، ممکن است تنهایی را به پوچی، ترس، آسیب پذیری و عدم شایستگی به کسب توجه و همراهی دیگران ربط دهیم. حتی اگر در سال‌های ابتدایی فرصت چنین تجربه‌ی را از دست داده باشید، باز هم می توانید از درمانگر، مربی یا معلم آن را دریافت کنید (هر کسی که مایل باشد بدون قید و شرط به خاطر شما، آن سوتر حضور داشته باشد) و در قلبش عمیقاً به شما علاقه دارد.

از این تجربه بکر تنهاماندن در حضور دیگری، می توانیم به نوعی از حالت‌های ذهنی برسیم که در هنگام تنهاماندن نیز آن تجربه را در ذهن ما تکرار می کند. وقتی کودک بودم، در اتاق خوابم پوستری از پل مک کارتی داشتم. چشمانش همه جا مرا تعقیب می کرد و همین باعث می شد کم تر احساس تنهایی کنم. این تجربه مربوط به زمانی بود که نمی توانستم کاملاً با والدینم ارتباط برقرار کنم و یافتن راهی برای سازگاری با همسالانم نیز دست نیافتنی و دردناک بود، اما من توجه مداوم پل را داشتم. او با چشمان قهوه‌ی و روح بزرگش به زیبایی به من خیره بود. من به حضورش باور نداشتم و گمان این را هم نداشتم که پل دوست پسرمن است. من فقط به او نیاز داشتم تا مرا ببیند. تصور می کردم که او مرا درک می کند، راضی است که فقط آنجا باشد و مرا همراهی کند. حضورش به من آرامش می داد.

اکنون، مانند بسیاری از افرادی که ساعت‌ها در روز تنها کار می کنند، من عکس‌هایی از عزیزانم را روی میز کار خود دارم (آن‌ها با من همراهی می کنند) در حین انجام کار به من خیره می شوند، با مهربانی و بی هیچ انتظاری. این فرآیند چه گونه عمل می کند؟ حضور خاموش عزیزان، احساس راحتی و ارتباط مداوم با آن‌ها را به ذهن القا می کند، بدون نیاز به دیدار یا مکالمه واقعی برای جذب انرژی شان. این انرژی باید به سمت کاری که به تنهایی مصروف آن هستیم، معطوف شود. این عکس‌ها که به من نگاه می کنند، مدام یادآور می شوند که کسانی به من اهمیت می دهند و علاقه دارند. در نهایت، آن‌ها من را به یاد انسان بودنم می اندازند.

این حضور آرام شخص دیگر اشکال مختلفی دارد. به عنوان مثال، یک هنرمند ممکن است الهه‌ی داشته باشد که هدف حضورش الهام بخشیدن برای خلق اثری بزرگ باشد. در تصورات هنرمند، الهه چیزی نمی طلبد، بل صرفاً در سکوت و با حوصله‌مندی هنرمند را حین خلق اثر همراهی می کند. در طول تاریخ، این الهه‌ها از هنرمندان و خلاقیت‌های آن‌ها محافظت و مراقبت کرده‌اند.

حضور آرام دیگری در بسیاری از سنت‌های معنوی نیز دیده می شود. این باور که خدا، ارواح، فرشتگان و عزیزان درگذشته مراقبشان هستند، به افراد حسی آرامش بخش می دهد. وقتی تنها هستیم، اغلب به کسانی که دوست‌شان داریم فکر می کنیم و تصور می کنیم که آن‌ها با ما هستند. این تجربه‌ی است خصوصی که بسیاری هرگز درباره آن سخن نمی گویند، اما به طرز شگفت‌آوری رایج است.

بنابراین با چنین تناقضی سر و کار داریم: ظرفیت تنها بودن یعنی دانستن این مساله که شما هرگز واقعا نیستید. درباره نویسنده: تارا ول، دارای دکترای تخصصی، استاد گروه روانشناسی در کالج برنارد دانشگاه کلمبیا است.