

عزیزی بانک
Azizi Bank

WOMEN'S CURRENT ACCOUNT

حساب جاری زنان

عزیزی بانک مسرت دارد که حساب جاری زنان را به شما معرفی می کند که محصولی اختصاصی برای جامعه محترم و شریف زنان افغانستان میباشد. محصول مذکور حساب جاری به پول مروجی افغانی و دالر امریکایی و دارای هزینه تخفیف در کارتهای ماشین های خود پرداز صرافی و ماستر دیت کارت ها و همچنان خدمات رایگان پیام کوتاه و بدون هزینه نگهداشت حساب میباشد. این حساب با حد اقل 500 افغانی و 50 دالر امریکایی افتتاح میگردد که نازلترین نرخ برای بانکداری بانوان میباشد.

www.azizibank.af
1515



رییس بنیاد معارف ترکیه:

هدف ما آموزش افرادی است که وضعیت فعلی افغانستان را تغییر دهند

جشن فراغت ۵۵ تن از شاگردان بنیاد معارف مکاتب افغان ترک شعبه ولایت ننگرهار روز پنجشنبه (۱۹ حمل) با حضور صالح ساغر، رییس بنیاد معارف ترکیه در افغانستان، برخی اعضای شورای ولایتی و مقامهای این ولایت برگزار شد. صالح ساغر، رییس بنیاد معارف ترکیه در این مراسم ضمن عرض تبریک به فارغان گفت که شاگردان افغان در دانشکدههای مختلف دانشگاههای ترکیه محصل هستند و ما می‌خواهیم این ارتباط علمی بیش از پیش افزایش یابد. او تاکید کرد...

۲

عنوان‌های مهم

روان درمانی فقط برای طبقه متوسط جامعه نیست

به عنوان روان شناس، سال‌ها در کلینیک اچ‌آی‌وی در یک شفاخانه بزرگ در نیویارک، در یک ساحه خدمت‌رسانی در برانکس خدمت می‌کردم. بیماران من در آنجا کسانی بودند که اکثر ما آنها را فقیر می‌نامیم: بسیاری از آنها وظیفه نداشتند؛ برخی از آنها زمان قابل توجهی را در زندان گذرانده بودند و یا سابقه سوء مصرف مواد ...



۸

نفرت پراکنی قومی در فیسبوک

ندگی ما در افغانستان تا کنون زندگی قومی- قبیله‌یی بوده است. قومیت هرچند یک توهم و افسانه است، اما ساختار اجتماعی مبتنی بر قبیله، مناسبات خود را بر ما تحمیل کرده و همه ما آگاهانه یا ناآگاهانه در چنگال مناسبات قبیله‌یی گیر افتاده‌ایم...



۳

دیگر خواندنی‌ها در این شماره

آیا نشست استانبول جنگ را پایان می‌دهد؟

۳

نرگس آتش پرستی داشت، شبنم می فروخت



۵

• در گیردار موترا و پیاده‌روها بیشتر کودکانی به چشم می‌خورند که دوره پر هیاهوی کودکی‌شان را در خیابان‌ها سپری کرده، با چند تکه پول سیاه می‌خواهند، شکم خانواده را سیر کنند. ابوبکر کودکی زیبا با چشمان ریز و لب‌های درشت که جذابیت خاصی در رفتار و گفتارش نهفته است، بیشتر اوقات گل فروشی می‌کند. او که چند شاخه گلی در دست داشته‌اش را به سوی من دراز کرده بود، با لحن دلنشینی از من تقاضا می‌کرد:

د بریتانیا د ملکی البزابت مېره، شهزاده فېلپ د ۹۹ کالو په عمر مړ شو

۸

دایکندي کې سوختوک بر پېننا بند گټې اخیستلو ته وسپارل شو

۸

مردم در همایش صدای کابل: حاضر نیستند که به عقب برگردند

۲

ماهور شدن پرداخت پول صرفیه برق کابل

۲

در انتظار پیک

مجلس بزرگان شهنشاه بزرگ؛ جلال‌الدین اکبر به صورت غیر رسمی دوام داشت و درباره آوازه‌های شکست لشکر اکبر در جنگ با افغان‌ها سخن می‌گفتند و انتظار می‌کشیدند تا پیک برسد و حقایق را دقیق‌تر تشریح کند ...



۴

شرکت خدمات اینترنتی ضحاک تکنالوژی

- خدمات اینترنت از طریق بیسیم
- خدمات اینترنت از طریق کابل فایبر نوری
- خدمات اینترنت از طریق مایکرویف
- خدمات اینترنت از طریق ویست
- خدمات مکمل ای سی تی
- خدمات شبکه سازی
- خدمات دیتابیس

☎ 0786 873 535
✉ sales@ztechisp.com
🌐 www.ztechisp.com

نرخ اشتراک در روزنامه

| مدت | هزینه اشتراک |
|--------|--------------|
| یک سال | ۶۰۰۰ افغانی |
| شش ماه | ۳۰۰۰ افغانی |
| یک سال | ۲۰۰ دالر |
| شش ماه | ۱۰۰ دالر |
| یک سال | ۳۰۰۰ افغانی |

RAH-E-MADANYAT DAILY

پیری دریافت تازه‌ترین خبرها، تحلیل‌ها و گفتگوها به وب سایت ما مراجعه کنید:

www.madanyatdaily.com

خلیلی در بهسود: حکومت از حرکت ناستجیده پرهیز و زودتر نیروها را خارج کند

● راه مدنیست: محمدکریم خلیلی، رهبر حزب وحدت اسلامی مردم افغانستان در جریان سخنرانی‌اش در ولسوالی بهسود گفت که حکومت از حرکت‌های ناستجیده توسط حلقه‌های مغرض و نفاق‌انگیز پرهیز کند و هرچه زودتر باید نیروهای امنیتی را از این ولسوالی بیرون کرده و فقط نیروهای مورد نیاز را در خدمت مردم قرار دهد.

آقای خلیلی روز جمعه (۲۰ حمل) در مراسم یادبود از قربانیان اخیر بهسود، دایم‌داد و سرچشمه حکومت را به رفتار دوگانه با مردم این منطقه متهم کرد. او اظهار داشت، در حالی که در سایر ولایات کشور صدها پوستر امنیتی به‌دست طالبان سقوط می‌کند، دولت اقدامات لازم را برای پیش‌گیری انجام نمی‌دهد، اما در برابر حرکت مدنی مردم بهسود، نیروی سنگین نظامی را گسیل می‌دارد.

رهبر حزب وحدت مردم افغانستان تأکید کرد که مردم بهسود دشمن نیروهای امنیتی و دفاعی نه، بل همواره پشتیبان و همکار این نیروها بوده و هستند. پس چرا مردمی را که حامی حکومت و مردم‌سالاری هستند مورد هجوم بی‌رحمانه قرار می‌دهند؟

وی گفت زمانی که نیروی نظامی و انتظامی وارد بهسود شدند حتی یک فیر هم از جانب مردم به‌سوی این نیروها صورت نگرفت.

طبق گفته‌های محمدکریم خلیلی، حادثه بهسود می‌توانست بحران را افزایش و پروسه صلح را مختل کند، اما این مردم با صبر و حوصله‌مندی شرایط را وخیم‌تر نداشتند، بل پشتیبانی خود از دموکراسی و مردم‌سالاری اعلام و بهانه‌ی به‌دست حلقه‌های نفاق‌افکن ندادند.

آقای خلیلی در ادامه صحبت‌هایش خواهان اسکان کوچی‌ها شده و تأکید کرد که کوچی‌گری در دنیای امروز مفهوم ندارد و باید کوچی‌ها از این وضعیت نجات یابند تا هم خودشان زندگی آرامی داشته باشند و هم مردم دهنشین از حرکت‌های فحش آنها در امان باشند. از سویی هم، او به این باور است که مسعود اندرابی، وزیر پیشین امور داخله به‌خاطر پذیرفتن یافته‌های گزارش هیات حقیقت‌یاب رویداد دهم دلو در بهسود میدان‌وردک، از وظیفه‌اش سبک‌دوش شده است.

معاون پیشین ریاست‌جمهوری، با اشاره به حادثه دهم دلو سال گذشته در بهسود گفت که ۱۱ تن از باشندگان محل بر اثر تیراندازی مستقیم نیروهای امنیتی جان باختند، اما مسوولان امور در این مورد هیچی نگفتند. او بیان کرد که مسعود اندرابی با «همه اشتباهات و ضعف‌هایی» که داشت، پس از دریافت گزارش هیات حقیقت‌یاب رویداد بهسود، اعتراف کرد که در این ولسوالی غیرنظامیان کشته و مقصر اصلی اللهداد فدایی، فرمانده پیشین پولیس میدان‌وردک بوده است. این در حالی‌ست که در پی عملیات اخیر نیروهای دولتی به منظور دستگیری و سرکوب نیروهای خبزش مردمی، صدها خانواده آواره شده، روند ارایه خدمات اداری و ولسوالی‌های بهسود، متوقف یا مختل گردیده است.

ماهوار شدن پرداخت پول صرفیۀ برق کابل

راه مدنیست: شرکت برشنا اعلام کرده است که پس از این پرداخت پول صرفیۀ برق در شهر کابل ماهوار می‌شود.

احمدداوود نوری، رییس عمومی اجرایی برشنا روز جمعه (۲۰ حمل) گفت که این روند از کابل آغاز و به‌تدریج در سایر ولایات‌ها نیز تطبیق خواهد شد.

ماهوار شدن پرداخت بل صرفیۀ برق یکی از خواست جدی باشندگان شهر کابل بود.

او علاوه کرد که دسترسی به برق حق هر افغان بوده و فراهم‌سازی برق ارزان برای مشتریان هدف اساسی شرکت برشنا می‌باشد.

این شرکت تأکید کرد که ماهوار شدن پرداخت پول صرفیۀ برق در کابل زیان مالی برای شرکت برشنا به بار می‌آورد، اما با درک وضعیت نابسامان اقتصادی مشتریان خود به‌ویژه خانواده‌های بی‌بضاعت این تصمیم را اتخاذ نموده است.

طبق اعلامیۀ شرکت برشنا، ماهوار شدن بل برق در کنار کاهش صرفیۀ مشترکان این شرکت، نقش بنیادین و حیاتی را در راستای توسعه اقتصادی کشور خواهد داشت و هزینه برق را نصف می‌کند.

رییس بنیاد معارف ترکیه:

هدف ما آموزش افرادی است که وضعیت فعلی افغانستان را تغییر دهند

عمر، معاون شورای ولایتی ننگرهار گفت که بهترین راه رقابت، راه قلم و معاوف می‌باشد، زیرا جنگ چندین ساله نتیجه نداده است. این عضو شورایتی ولایتی می‌گوید که مردم افغانستان در شرایطی خیلی سخت و حساس درس می‌خوانند و در تلاش‌اند که خودشان را در سطح بین‌المللی برسانند. وی از خدمات ترکیه اظهار سپاس نموده و گفت خیر و خدمات ترکیه برای مردم افغانستان زیاد رسیده، اما از بعضی کشورهای همسایه به‌جز شر، خیری نرسیده است. همچنین آقای عمر با اشاره به روند گفتگوهای صلح تأکید کرد که نشست دوحه نتیجه نداد، اما امیدوار است که نشست صلح ترکیه نتیجه دهد و صلح دائمی در افغانستان تأمین گردد. جشن فراغت شاگردان معارف افغان‌ترک در حالی در ننگرهار صورت گرفت که روز گذشته نیز شماری از دانش‌آموزان مکتب افغان‌ترک در قندهار نیز سند فراغت‌شان را به‌دست آوردند.

همچنین بنیاد معارف افغان‌ترک در ننگرهار یک باب لیلیه را هم افتتاح نمود. این لیلیه با ارزش پنج‌صدهزار دلار با کمک مالی معارف ترکیه و با ظرفیت ۸۰ نفر در شهر جلال‌آباد بهره‌برداری و افتتاح شد. این لیلیه داری ۱۰ اتاق خواب، هشت اتاق مسافر، هشت تشناب، شش حمام، دو آشپزخانه و یک مسجد می‌باشد. بنیاد معارف ترکیه در این اواخر فعالیت‌های چشم‌گیری داشته که با استقبال مردم افغانستان نیز مواجه شده است. هفته گذشته نیز یک شعبه از مکاتب بنیاد معارف ترکیه در ولایت میدان وردک افتتاح گردید.

علمی عصری با معیارهای جهانی برای شاگردان این مکاتب می‌باشد. او افزود که بنیاد معارف ترکیه در ده‌ها کشور به‌ویژه در افغانستان فعالیت و بنیادهای دائمی دارد. آقای ساغر در بخشی از صحبت‌هایش با اشاره به هزار ساله‌شدن دوستی بین افغانستان و ترکیه گفت که دوستی بین دو کشور هزارساله شده و این دوستی پیوند محکم در تاریخ و فرهنگ ما دارد.

او در پایان سخنانش بیان داشت: «ما در یک راه همراه شما رفتیم و این راه را ادامه خواهیم داد و برای شاگردان افغان‌ترک، آینده روشن می‌خواهیم.» حکمت پارلار، مدیر عمومی معارف افغان‌ترک شعبه ننگرهار نیز فراغت شاگردان را تبریک عرض نموده و گفت که این مکتب سال گذشت ۴۱ فارغ داشت، اما امسال فارغان‌اش به ۵۵ تن رسیده و این آمار هر سال در حال افزایش می‌باشد. او می‌گوید که افزایش شاگردان، نشان‌دهنده تلاش و علم‌دوستی مردم ننگرهار می‌باشد. آقای پارلار خطاب به دانشجویان گفت که باید هدف مهم و اساسی‌تان خدمت به وطن و مردم‌تان باشد تا افغانستان از شرایط فعلی عبور و آباد گردد. در این برنامه، محمد اجمل



● راه مدنیست: جشن فراغت ۵۵ تن از شاگردان بنیاد معارف مکاتب افغان‌ترک شعبه ولایت ننگرهار روز پنج‌شنبه (۱۹ حمل) با حضور صالح ساغر، رییس بنیاد معارف ترکیه در افغانستان، برخی اعضای شورای ولایتی و مقام‌های این ولایت برگزار شد.

صالح ساغر، رییس بنیاد معارف ترکیه در این مراسم ضمن عرض تبریک به فارغان گفت که شاگردان افغان در دانشکده‌های مختلف دانشگاه‌های ترکیه محصل هستند و ما می‌خواهیم این ارتباط علمی بیش از پیش افزایش یابد.

او تأکید کرد: «ما درصد آموزش و یافتن افرادی هستیم که وضعیت فعلی افغانستان را تغییر داده و کشورشان را از این حالت عبور دهند.» وی اذعان کرد که هدف ما ارایه خدمات

احمدضیا سراج:

برخی احزاب در پروان برای تقویت گروه داعش تلاش می‌کنند



نیروهای امنیتی تأکید کرد، وی از رییس عمومی امنیت ملی خواست که در مناطق آسیب‌پذیر ولایت پروان از نظر امنیتی، باید منابع و تجهیزات بیش‌تر در اختیار نیروهای امنیتی و دفاعی کشور قرار داده شود. ولایت پروان در ۶۴ کیلومتری کابل قرار دارد و از ولایات نسبتاً امن می‌باشد.

کار می‌کند. جمشید یما امیری یکی از فعالان مدنی در واکنش به گفته‌های آقای سراج در صفحه فیس‌بوک نوشته که حزب تحریر آزادانه در نهادهای تحصیلی و تعلیمی پروان فعالیت می‌کند. به نظر می‌رسد که این حزب راه را به گروه داعش هموار می‌سازد.

او علاوه کرد که ارقام زندانیان داعش نشان می‌دهد که بیشتر عضو این گروه از ولایت پروان، پنجشیر و کاپیسا است. از سویی هم، فضل‌الدین عبار، والی پروان در دیدار با رییس عمومی امنیت ملی گفته که نیروهای امنیتی و دفاعی از حالت «دفاع فعال» به حالت تهاجمی تغییر موضع خواهند داد. به باور وی، حالت دفاع فعال وضعیت شکننده را برای نیروهای امنیتی و دفاعی بوجود آورده است. همچنین والی پروان بر تقویت و تجهیز بیش‌تر

● راه مدنیست: احمدضیا سراج، رییس عمومی امنیت ملی کشور در دیدار با شماری از مسوولان محلی ولایت پروان گفت که برخی از احزاب برای تقویت گروه داعش در این ولایت تلاش می‌کنند.

آقای سراج جهت بررسی وضعیت وضعیت امنیتی به شمال کشور سفر نموده، در دیدار با مسوولان محلی ولایت پروان گفته که باید جلو این احزاب از سوی نیروهای امنیتی گرفته شود. اما وی در این دیدار از احزاب خاصی به‌عنوان حامی گروه تروریستی داعش نام نبرده است.

همچنین رییس عمومی امنیت ملی کشور افزوده که نیروهای امنیتی در سال جاری مراکز و مواضع گروه طالبان را هدف قرار خواهد داد؛ زیرا این گروه به طالبان و آتش‌بس باور ندارند.

این در حالی‌ست که چندی پیش شماری از فعالان مدنی و سیاسی ولایت پروان گفته بودند که «حزب تحریر» برای تقویت داعش در این ولایت

لغو سفر رییس پارلمان پاکستان به کابل؛ مجلس جلسه فوق‌العاده برگزار می‌کند

تشریفاتی شریک ساخته شده بود تا تمام اقدامات تشریفاتی و تدابیر امنیتی را اتخاذ کنند.

سفر اسد قیصر، رییس مجلس نمایندگان پاکستان به کابل برای روز پنج‌شنبه تنظیم شده بود، اما هواپیمای حامل قیصر به دلیل آن‌چه کشف مهمات منفلق ناشده در

ساحه متصل به کندک ۷۷۷قوای هوایی خوانده شد، نتوانست نشست کند.

از سویی هم، محمدنعیم صالحی، سخنگوی اداره هوانوردی ملکی کشور با تأیید این خبر به روزنامه راه مدنیست

گفته که به این دلیل نشست و برخاست هواپیماها در میدان هوایی بین‌المللی حامد کرزی برای یک ساعت متوقف شده بود.

او علاوه کرد که به‌منظور حفظ مصونیت مسافران در جریان این عملیات، نشست

● راه مدنیست: میررحمان رحمانی، رییس مجلس نمایندگان می‌گوید که روز شنبه (۲۱ حمل) قضیه لغو سفر هیات پارلمانی پاکستان به ریاست اسد قیصر در یک نشست فوق‌العاده در مجلس بررسی می‌شود.

آقای رحمانی در صفحه فیس‌بوکش نوشته که این نشست فوق‌العاده با حضور مسوولان ارشد امنیتی و مسوولان میدان هوایی بین‌المللی حامد کرزی برگزار و روی عوامل و انگیزه‌های وقوع این مساله بحث خواهد شد.

وی تأکید کرد که در صورت «تعلل کاری» و عوامل دخیل در این زمینه برخورد قانونی صورت خواهد گرفت.

رییس مجلس نمایندگان می‌افزاید که براساس مراودات دیپلوماتیک، اجندا، جزئیات و تاریخ سفر هیات پارلمانی پاکستان با حکومت، نهادهای امنیتی و

مردم در همایش صدای کابل:

حاضر نیستند که به‌عقب برگردند

● راه مدنیست: همایشی زیر عنوان «صدای مردم کابل در مورد صلح» روز جمعه (۲۰ حمل) با اشتراک هزاران تن در ورزشگاه غازی در شهر کابل برگزار شد.

محمدیعقوب حیدری، والی کابل در این همایش گفت که مردم افغانستان پس از تجربه پیامدهای تلخ و ناگوار حاکمیت‌های ایدئالوژیک و بنیادگرایی مذهبی، دیگر حاضر نیستند به‌عقب برگشته و این تجارب تلخ را دوباره تجربه کنند.

او می‌گوید که ما یک کشور اسلامی می‌باشیم و یکی از اصول حکومت‌داری اسلامی همانا مراجعه به آرای مردم است، پس انتخابات یک اصل عمده نظام مردم‌سالار و استوار به ارزش‌های اسلامی و دموکراتیک پنداشته می‌شود. وی تأکید کرد که خواست کابلیان از طرف‌های داخلی و بیرونی مذاکرات و سازمان ملل متحد حفظ اصل انتخابات می‌باشند.

همچنین آقای حیدری در بخشی از صحبت‌هایش بیان کرد: «امیدوار هستیم در نشست صلح استانبول به‌خواسته‌های مردم کابل توجه جدی صورت گیرد، زیرا کابل همواره در محراق صلح و جنگ کشور بوده و نقش به‌سزایی در سرشت و سرنوشت کشور دارد.»

آقای او بیان کرد که خواست مردم از جناح مذاکره‌کننده چیزی نیست جز توافق طرف‌ها بر استقرار آتش‌بس فوری، قطع جنگ و خشونت‌ها.

والی کابل در این همایش تصریح کرد که بخشی دیگر از خواسته‌های مردم حفظ ارزش‌های قانون اساسی، ارزش‌های دموکراتیک هم‌چون آزادی بیان، آزادی فعالیت‌های سیاسی، آزادی (حق انتخاب کردن و انتخاب شدن)، مشارکت عادلانه در قدرت و ساختار سیاسی افغانستان، حراست از حقوق اساسی شهروندی و حقوق بشری، به‌ویژه زنان، اطفال و قربانیان جنگ می‌باشند. او هشدار داد، هر نظامی که در مغایرت با این ارزش‌ها باشد، مورد قبول شهروندان کشور و به‌ویژه پایتخت‌نشینان نخواهد بود.

در عین حال، وی در بخشی از صحبت‌هایش با اشاره به ساختار نیروهای امنیتی گفت: «نیروهای شجاع امنیتی و دفاعی ما که واقعا ساختار ملی و انتقالی دارند، نباید با سرنوشت‌شان معامله سیاسی شود.» این مقام محلی بیان کرد که باید از ارزش‌های قانون اساسی ما که در نتیجه لویه جرگه مشورتی مردم تصویب شده است، پاسداری شود، زیرا این دست‌آوردها نتیجه سال‌ها تلاش، خون دادن و عرق‌ریزی، کار و پیکار جامعه است.

در عین حال، همایش «صدای مردم کابل در مورد صلح» قطع‌نامه یازده ماده‌یی را نیز صادر کرده است.

در این قطع‌نامه در ارتباط با خروج نیروهای بین‌المللی از افغانستان اشاره شده و مردم کابل خواستار خروج مسوولانه و مبتنی بر وضعیت این نیروها شده‌اند.

قطع‌نامه همایش «صدای مردم کابل در مورد صلح» خواهان سهم و تثبیت جایگاه پایتخت‌نشینان در روند صلح شده است.

قطع‌نامه در مورد صلح به حکومت، شورای عالی مصالحه ملی، هیات مذاکره‌کننده طالبان و نمایندگان سازمان ملل متحد و نمایندگی‌های سیاسی مقیم شهر کابل فرستاده شده است.

باشندگان کابل در حالی خواهان برقراری آتش‌بس و پایان جنگ در افغانستان شدند که قرار است تا چند روز دیگر نشست استانبول درباره صلح کشور در ترکیه برگزار شود.

نفرت پراکنی قومی در فیسبوک



• نبی ساقی

زندگی ما در افغانستان تا کنون زندگی قومی- قبیله‌یی بوده است. قومیت هرچند یک توهم و افسانه است، اما ساختار اجتماعی مبتنی بر قبیله، مناسبات خود را بر ما تحمیل کرده و همه ما آگاهانه یا ناآگاهانه در چنگال مناسبات قبیله‌یی گیر افتاده‌ایم. گره خوردن منافع فرد با منافع قبیله، باعث شده فردیت محدودی از میان برداشته شود و عیب و هنر یک عضو از فلان قبیله، به تمام آن قبیله تعمیم داده شود و کلیشه‌های غیرواقعی بسیاری شکل بگیرد.

مناسبات قبیله‌یی باعث شده که صدمه به فلان قبیله را هر عضوی از قبیله، صدمه به خود احساس کند و منافع قبیله را نیز منافع خودش بداند. جنگ‌ها و منازعات چهل‌ساله بارها اقوام را علیه هم‌دیگر قرار داده و از این قوم به آن قوم و از آن قبیله به این قبیله، صدمات و خساراتی رسیده که این صدمات و خسارات در زبان و ادبیات و فرهنگ قبیله دیگر بازتاب گسترده یافته است.

ما وقتی در زمان جنگ و نزاع یک سلسله کلیشه‌ها را به قبیله مقابل نسبت داده‌ایم، این کلیشه‌ها در ادبیات و فرهنگ ما، به صورت نامحسوسی ریشه دوانیده و حالا گاهی حتا بدون این که بخواهیم و یا بدانیم، از کلیشه‌های قومی و نفرت‌پراکنی‌های قومی استفاده می‌کنیم.

در شبکه‌های اجتماعی به ویژه فیسبوک، گاهی این کلیشه‌ها و این سوءتفاهم‌ها، باعث کش‌مکش‌ها و منازعات مجازی قومی- قبیله‌یی می‌شود و کمنتهای نفرت‌اندیشانه فراوان به چشم می‌خورد.

جنگال بهسود و علی‌پور چندی قبل در شبکه‌های اجتماعی کلیشه‌ها و تفاوت نظرهای قومی را داغ کرده بود. بسیار اتفاق می‌افتد که اعضای یک قوم، قوم و قبیله دیگر را به نفرت از قوم دیگر متهم کنند و گفته‌های هم‌دیگر را نژادگرایانه و توهین‌آمیز بدانند.

طور نمونه اخیرا یک کاربر فیسبوک در کابل به نام غلام‌سخی حلامیس، که به نظر می‌رسد از طرفداران محمدکریم خلیلی است، روز شنبه پانزدهم حمل در واکنش به نوشته‌یی در مورد همایش حزب وحدت در بامیان، با عنوان «انتحاری فرهنگی» به «سید شاه حسین مرتضوی» حمله کرد و او را «مزدور سرسپرده فاشیسم قبیله» خواند که با «تعطیل کردن خرد و تعقل و اطاعت چشم بسته... بارها در برابر خواسته‌های برحق سیاسی مردم هزاره موضع گرفته و از پشت به خنجر زده است». از نظر نویسنده، مرتضوی «نفرت عجیبی از انسان هزاره در ذهن و ضمیر خود دارد... در هیچ فرهنگ و میان هیچ مردمی پسندیده نیست که نمک را خورد و نمک‌دان را شکست».

سپس بحث را تعمیم می‌دهد و می‌گوید اگر همکاری مسوولان سازمان نصر نبود حالا او «مانند بسیاری از هم‌تبارانش در هزاره‌جات، خانه به خانه دنبال خمس می‌گشت و خیرات جمع می‌کرد. برای من مرتضوی یادآور سید شاه نجف در دوران امیرعبدالرحمن است که از سیادت خود سوءاستفاده کرده و نقش جاسوس و

مار آستین را در آن زمان بازی کرد... این چهره مرموز و غیرقابل اعتماد از هر فرصت استفاده می‌کند تا زهر خود را در جامعه هزاره بپاشد و هر از گاهی خود را در مقاطع حساس و سرنوشت‌ساز انتحار دهد و نگذارد جامعه هزاره

• حمزه واعظی از

نویسندگان شناخته‌شده، پای پست حلامیس تذکر داده که: «نوشته شما برای من شگفت‌آور است و مغایر نگاه و مدعای چپ‌گرایانه شما... تعمیم دادن عقیده و رفتار سیاسی او (مرتضوی) به قوم و تبارش نه تنها در حوزه نقد نمی‌گنجد، بل القای حس نفرت قومی و تباری را برجسته می‌کند... چنین کنایه‌ها و طعن‌ها و تعمیم‌های نسنجیده و حتا توهین‌آمیز علاوه برآنکه ضد اخلاقی و تباراندیشانه است به شدت ویرانگر و تفرقه‌آمیز می‌باشد.»

روی وحدت و یک‌پارچگی سیاسی را ببیند... فعال شدن آقای مرتضوی در مقاطع حساس معنایی جز این ندارد که او مانند اسلافش می‌خواهد هم‌چنان نقش مزدوری فاشیسم را بازی کند و این شغل سخیف را برای اخلاف خود به میراث بگذارد.»

بعد خطاب به مرتضوی می‌نویسد: «فردا وقتی ماموریتات در ارگ تمام شد حداقل بتوانی به سمت هزاره‌های جاغوری نگاه کنی و مردم تو را از ده و دیارشان دو نیندازند.»

حمزه واعظی از نویسندگان شناخته‌شده، پای پست حلامیس تذکر داده که: «نوشته شما برای من شگفت‌آور



است و مغایر نگاه و مدعای چپ‌گرایانه شما... تعمیم دادن عقیده و رفتار سیاسی او (مرتضوی) به قوم و تبارش نه تنها در حوزه نقد نمی‌گنجد، بل القای حس نفرت قومی و تباری را برجسته می‌کند... چنین کنایه‌ها و طعن‌ها و تعمیم‌های نسنجیده و حتا توهین‌آمیز علاوه برآنکه ضد اخلاقی و تباراندیشانه است به شدت ویرانگر و تفرقه‌آمیز می‌باشد.»

کاربر دیگری به نام Jamal Ahmar که نوشته او را حلامیس بازنشر کرده گفته است: «حلامیس به عزت سادات می‌تازد... توهین به دیگران را جواب خواهد گرفت.»

سید رضا محمدی؛ شاعر و نویسنده مطرح کشور با اسم کاربری «رضا روزبهان» ظاهرا در پاسخ به همین پست بدون اشاره به نام نویسنده، در صفحه‌اش نوشته است:

«نژادپرستی یا راسیسم که امروزه در همه بلاد مترقی جرم است، زشت‌ترین و کثیف‌ترین پدیده‌ایست که بشر به خود دیده است. فرقی هم نمی‌کند که نژادپرستی پشتونی یا هزارگی یا تاجیکی و ترکی باشد... جنگ داخلی کابل هم یک جنگ نژادی تلخ بود که سوادداران سیاه‌روی هرطایفه، باعث تشویق و تهییج آن شدند و امروزه نیز جوانانی که آرزوی جنگ داخلی دیگر دارند با مدد از تاریخ و فلسفه... رویای قتل عام هم را می‌پرورند و از فرماندهان آن جنگ‌ها، برای خود قهرمان و اسطوره می‌تراشند... شما از یک نفر بدتان می‌آید، چگونه می‌توانید جد و آبا و قوم و تبار او را مورد مرحمت قرار بدهید؟ شرم‌آور است چنین نگاهی؛ و جمعیت شاهدان خاموشی که از کنار این روایت بی‌تفاوت می‌گذرند، از خود او گناه‌کارترند. نتیجه فحاشی این یک نفر، فحاشی بدتر طرف مقابل و غیرت گله‌یی دو گروه است که در امر کاملا خیالی نژاد، باهم مسابقه نفرت پراکنی می‌دهند.»

آیانشست استانبول جنگ را پایان می‌دهد؟

• دکتر علی احمد کریمی

مردم افغانستان و جهان با برگزاری نشست استانبول امیدوارند که به بزرگ‌ترین بحران قرن، یعنی جنگ چهل‌ساله افغانستان خاتمه داده شود تا افغان‌ها از صلح و امنیت کامل برخوردار شوند.

نشست مسکو نفس تازه به جان در حال احتضار موافقت‌نامه دوحه دمید. در آن نشست به‌علاوه مذاکره درباره چگونگی نظام آینده، آتش‌بس، طرح دولت انتقالی و مهم‌تر از همه خروج نیروهای خارجی مورد مذاکره قرار گرفت.

امریکا، روسیه، چین و پاکستان مخالفت خود را با دولت خودساخته گروه طالبان به‌نام امارت اسلامی نشان دادند.

دولت بایدن تمایل دارد تا به این جنگ ناتمام و کثیف خاتمه داده شود. بایدن در نخستین نشست مطبوعاتی خود اعلام نمود که خروج نیروهای امریکا در تاریخی که ترمپ تعیین نموده، بسیار دشوار است و امریکا با متحدان خود در این راستا مشورت و تصمیم خواهد گرفت.

گروه طالبان به این تعلل واشنگتن هشدار دادند که اگر موافقت‌نامه دوحه اجرا نگردد به جنگ ادامه خواهند داد. تضادهای شدید میان ارگ و طالبان و تعلل امریکا از ذکر زمان نامعلوم خروج نیروهای آن از افغانستان با وجود امیدواری‌ها، وظایف اشتراک‌کنندگان نشست استانبول را چالش‌برانگیز خواهد کرد.

مساله چالش‌برانگیز دیگر تیرگی روابط میان امریکا با روسیه و چین است.

با این وجود که امریکا، روسیه و چین پیرامون افغانستان همکاری دارند، کاخ سفید روسیه و چین را چون تهدیدهای کلیدی و بالنده به منافع استراتژیکی امریکا می‌داند و این مساله بر نشست استانبول تاثیرگذار خواهد بود.

دولت بایدن با طرح استراتژی «همکاری، رقابت و مقابله» همکاری و رقابت را با این دو کشور اتمی در چارچوب قواعد امریکا ملزوم می‌گرداند و این کشورها باید مطابق قواعد امریکا بازی کنند و بر مبنای این طرح برای جلوگیری از انارشیزم، اقتدارگرایی و انکسار قدرت، یک ثبات‌دهنده در جهان باشد.

روسیه و چین در زمینه‌های سیاسی، اقتصادی و اجتماعی یک‌جانبه‌گرایی امریکا را نمی‌پذیرند و فشار و دیکته را مخالف منافع ملی خود و نظم جهانی می‌دانند؛ اگرچه هر دو کشور طرفدار مقابله‌جویی با امریکا نیستند.

جنگ سرد جدید نوعی بی‌اعتمادی بی‌سابقه را در روابط آنها ایجاد نموده است. بیم آن می‌رود که تیرگی روابط میان امریکا با روسیه و چین که هر دو در قضیه افغانستان اتفاق نظر دارند وزن نشست استانبول را کم‌رنگ‌تر بگرداند؛ چون هر دو کشور از اعضای دائمی شورای امنیت سازمان ملل می‌باشند و از سال ۲۰۱۸ به این سو متفقانه علیه قطع‌نامه‌های امریکا از حق وتو استفاده می‌کنند.

مقام‌های بلندپایه این کشورها به نیت امریکا در مبارزه با تروریسم و وعده‌های خروج امریکا از افغانستان بی‌اعتماد شده‌اند. روسیه و چین هر نوع تعلل و یا علت‌تراشی، خروج نیروهای امریکا را بزرگ‌ترین خطر به آینده صلح می‌دانند. نشست استانبول بزرگ‌ترین امتحان برای شرکت‌کنندگان افغانستان خواهد بود تا لجاجت و خودخواهی‌ها را به‌خاطر صلح و آینده افغانستان کنار گذاشته و نگذارند کشور به میدان بازی قدرت‌های بزرگ تبدیل گردد؛ زیرا هر نوع لجاجت و خودخواهی و برخورد و موضع غیر مسوولانه، باز هم تهدید جدی برای ثبات و امنیت افغانستان خواهد بود.

مقدار بودجه ملی در افغانستان و فرانسه

(تفاوت میان یک دموکراسی و یک نظام نیمه‌فیودالی و شخصی)



• دکتر کریم پاکزاد



در تمام کشورهای جهان، به‌ویژه در دموکراسی‌ها، بودجه وزارت معارف بزرگ‌ترین بودجه دولت است. طبیعی است؛ زیرا آینده یک کشور و یک ملت وابسته به تعلیم و تربیت فرزندان و جوانان آن است. پیشرفت اقتصادی، رشد علم و تکنالوژی، تأمین مناسبات اجتماعی عادلانه و... همه تابع طرز تعلیم و تربیت کودکان و جوانان است. آنها آینده مملکت را می‌سازند.

با این حال توجه شما را به سهمی که اداره امور ریاست جمهوری و وزارت معارف در فرانسه و افغانستان دارند جلب می‌کنم:

بودجه دولت افغانستان: ۴۲۸ میلیارد افغانی (حدود ۵ میلیارد یورو)
بودجه اداره امور ریاست جمهوری: دو میلیارد و ۳۰۸ میلیون افغانی.
بودجه وزارت معارف: ۱۹۴ میلیون و ۱۸۴ هزار افغانی.
بودجه دولت فرانسه در همان سال (۲۰۲۰): ۲۹۳ میلیارد یورو.

دولت و بودجه ریاست جمهوری آخرین بودجه دولت است، اما در افغانستان بودجه ریاست جمهوری، نخستین بودجه دولت و بودجه وزارت معارف، هشتمین بودجه دولت. حتا بودجه کمیسیون مستقل انتخابات که در سال ۱۳۹۹ فعالیتت نداشت، بیشتر از بودجه وزارت معارف بود!

بودجه اداره ریاست جمهوری فرانسه ۳،۸ درصد اضافه شد که مورد اعتراض برخی قرار گرفت: ۱۱۰ میلیون یورو.
بودجه وزارت معارف فرانسه در همین سال: ۷۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون یورو.
در فرانسه بودجه وزارت معارف، نخستین بودجه



● گل احمد یما
نویسنده و استاد دانشگاه

در انتظار پیک



استفاده شود.

روح آزادی که در سبک هندی ادبیات دری ما موجود است و بی‌نیازی و پشت پا زدن به مقام، جاه و منزلت برای نگهداری ارزش‌های عالی چون عزت نفس، قناعت و گوشه‌گیری در آن به فراوانی دیده می‌شود. از همین وضعیت اصول حکومت‌داری با بریان حکایت دارد. دولت‌های قدیم افغانستان بر همین اساس با روشنفکران برخورد می‌کردند. در زمان حکومت‌داری جلال‌الدین اکبر قضیه برعکس شده بود. مردم می‌دیدند که عملاً در برابر آزادی خواهان حق طلب که نمونه‌اش بابزید روشن و جنبش روشانیان بود؛ حکومت جلال‌الدین اکبر از راجپوتها استفاده کرده آن‌ها را سرکوب می‌نماید. اگر جنبش روشانیان نمی‌بود و جاذبه لازم را به وجود نمی‌آورد؛ تا این اندازه متفکران افغانستان با زبان کنایی و رمزی نفرت خود را از دستگاه قدرت اکبر در شعر و ادبیات سبک هندی به نمایش نمی‌گذاشتند. ممکن بود هند مسلمان که از نظر فرهنگی ادامه فرهنگ غزنویان و غوریان است، در آن فضای فرهنگی و جریان‌های ادبی طور دیگر می‌بود؛ چنان‌که موقعیت روشنفکران برای تأیید رنسانس در زمان تیموریان هرات بود؛ یا هم در زمان قبل از حمله چنگیز و دولت‌های مثل غزنویان نمایان می‌شد.

جلال‌الدین روشانی هنگامی که ملاقات با جلال‌الدین اکبر را نپذیرفت؛ پیام‌های آن را می‌دانست. به همین جهت به تیراه رفت. مردم دورش جمع شدند. باشندگان از سید حامد بخاری که بالای افغان‌ها ظلم می‌کرد به جلال‌الدین شکایت بردند. به هدایت جلال‌الدین مردم بر دستگاه ظلم وی حمله کردند و آن تیولدار ظالم پیشاور را کشتند. قدرت نظامی جلال‌الدین روشانی هر روز بیشتر می‌شد. آوازه آن توسط جاسوسان دربار اکبر به گوش وی می‌رسید. قوای جلال‌الدین روشانی موقع حمله بر تیولدار پیشاور دارای بیست‌هزار پیاده و پنج‌هزار سواره بود.

جلال‌الدین اکبر به یاد آورد که با شنیدن کشته‌شدن تیولدار دستگاه بابر چندین مرتبه جلسه کرد که آیا برای پاسخ به کشته‌شدن تیولدار بالای قوای جلال‌الدین حمله کنند یا نه؟ همه به اتفاق هم آن وقت گفتند که تیولدار واقعا مرد ظالم بود و مردم به‌جزای اعمالش رسانند. از این رو کسی رای نداد که به پشتیبانی او لشکرکشی نماید. جلال‌الدین اکبر به‌یاد آورد که آن وقت به رخ خود هم نیاورد که این کار مردی است که باری نخواسته بود به ملاقات او بیاید.

سال‌به‌سال بیشتر جلال‌الدین روشانی از نظر روحانیت، سیاست و نظام قوت می‌گرفت و تحرکاتی از او دیده می‌شد. خبر این تحركات به دستگاه جلال‌الدین اکبر می‌رسید. جلال‌الدین اکبر در برابر قوت‌های روشانیان تصمیم گرفت که یک قوای بزرگ بفرستد.

او کنورمان سنگ و خواجه شمس‌الدین خافی را سرکرده این قوا تعیین کرد تا مانع حملات افغان‌ها شود. آمادگی‌های لازم گرفته شد و لشکر حرکت کرد. لشکر به پیشاور نرسیده بود که توسط قبایل مهمند، غوریه‌خیل و یوسفزایی که در اطراف پیشاور موقعیت دارند؛ مورد ضربات سنگین قرار گرفتند. در نتیجه پیکارهای سخت که در کوهسار خیبر رخ داد؛ لشکر توقف کرد. دستگاه اکبر برای پشتیبانی از لشکر فرستاده خود، قوت‌های دیگر به‌قیادت زین خان کوکه ارسال کرد؛ اما مثل اینکه طلسم شده باشند، کدام کار مهم نتوانستند در برابر قوت‌های جلال‌الدین روشانی انجام دهند. جلال‌الدین اکبر که این وضعیت را دید به سرزنش سرکرده‌های قوای خود پرداخت.

اکبر در ذهن خود با حوادث مرتبط با جلال‌الدین روشانی درگیر بود؛ مثل اینکه ذهنش نمی‌گذاشت تا از لشکرکشی‌هایش در برابر جلال‌الدین بیرون برود. او باز هم به‌یاد آورد که تصمیم گرفت یک قوای دیگر بفرستد که از طریق بنگش به قوای جلال‌الدین اکبر بتازند تا کنورمان سنگ فرصت پیدا کند که از راه بگرام خود را از مخمصه جنگ بیرون کشد، اما جلال‌الدین روشانی با هزارسوار و پانزده‌هزار پیاده بر قوای اکبر تاختند. در این تاخت، افغان‌ها یک‌ونیم هزار تن از قوای خود را از دست دادند و به مهاجمان اکبر نیز تلفاتی وارد شد.

جلال‌الدین اکبر به‌یاد آورد که پس از این لشکرکشی‌ها به‌جای اینکه افغان‌ها عقب‌نشینی کنند سلطه‌شان بر

قلمرو وسیع‌تر در اشنغر در شمال پیشاور بسط یافت. در این وقت یوسفزاییان را نیز با خود همراه کردند. در آن حالت ذهن اکبر هیچ به چیز دیگر تمرکز نمی‌یافت. او به خبرهای جاسوسان خود که یک‌سال بعد از سلطه افغان‌ها بر اشنغر داده بود، تمرکز کرد. آن وقت می‌گفتند حریت‌پسندی در سوات و باجوړ نیز گسترش یافته، روشانیان با قوای اکبر در آن مناطق درآویختند و خود به تیراه آمدند.

مثل اینکه در میان حوادث مرتبط با افغان‌ها درپچه‌یی از پیروزی برای اکبر نیز وجود داشت. او آن را جستجو می‌کرد تا امیدی برایش خود را به‌نمایش گذارد. او به‌یاد آورد که بعد از سال‌ها مقاومت جلال‌الدین روشانی، دیگر طاقت اکبر طاق شد و این بار به سرکردگی صادق خان، لشکر بزرگی را مستقیم به صوب تیراه فرستاد تا به قلب جلال‌الدین روشانی زند.

صادق بر قبایل افریدی و ورکزی فیروز آمد و ملا ابراهیم یکی از زعمای لشکر جلال‌الدین روشانی را بگرفت؛ ولی خود جلال‌الدین موفق شد که ساحه را ترک کند و از راه کانیکروم وزیرستان عقب‌نشینی نماید. در این موقعیت لشکریان اکبر با قبایل یوسفزی که با آزادگان روشانی در رابطه بودند سرگرم پیکار شدند. از آن روز به بعد پنج‌سال جلال‌الدین را کسی ندید. می‌گفتند به توران رفته است. اکبر می‌دانست که او آرام نمی‌گیرد. همان‌طور هم شد.

● روح آزادی که در

سبک هندی ادبیات دری ما موجود است و بی‌نیازی و پشت پا زدن به مقام، جاه و منزلت برای نگهداری ارزش‌های عالی چون عزت نفس، قناعت و گوشه‌گیری در آن به فراوانی دیده می‌شود. از همین وضعیت اصول حکومت‌داری با بریان حکایت دارد. دولت‌های قدیم افغانستان بر همین اساس با روشنفکران برخورد می‌کردند.

اکبر صفحات ذهن خود را ورق می‌زد. او به‌یاد آورد که بعد از دستگیری برادر جلال‌الدین روشانی، او شیوه مقابله با جلال‌الدین روشانی را تغییر داد. به‌جای جنگ، خواست به نفاق افگنی پردازد و از حیل و رشوت استفاده نموده برخی از سران قبایل را علیه جلال‌الدین تحریک کند.

اکبر به‌یاد آورد که چگونه در این امر از کدام اشخاص استفاده کرد. حمزه اکوزی فرد مساعد بود. او را تشویق کرد که بالای جلال‌الدین حمله کند، اما جلال‌الدین او را شکست داد و تا حدود مینی مجبور به عقب‌نشینی ساخت. اکبر که از این وضعیت خبر شد با فرستادن یک قوای بزرگ او را حمایت کرد؛ اما افغان‌ها بر قوای جلال‌الدین اکبر تاختند. در این جنگ مردم دلازاک در توره بیل (توره بوره) دو برادر نامی جلال‌الدین -شیخ عمر وخیرال‌دین- را کشتند و برادر دیگرش نورالدین را مهمندان به قتل رسانیدند، اما خودش به کوهسار تیراه برگشت. در تیراه به حیث قهرمان کهنسار به تجدید قوا پرداخت و لشکر بزرگی تجهیز کرد و مردمان زیادی با خود متفق گردانید.

جلال‌الدین ذهن خود را با آخرین تحولات نظامی مرتبط ساخت. او به‌یاد آورد که جاسوسانش خبر داده بودند که قوای تازه‌دم افغان گرد جلال‌الدین روشانی جمع آمده بودند. برای مقابله با چنین قوای عظیم او (جلال‌الدین اکبر) قوای بزرگی را علیه‌اش آماده ساخت. در مقدمه لشکر، زین خان کوکه و شیخ فیضی گماشته شدند. راجه بیرل و سعید خان و دیگران با ده‌هزار سپاه قوت‌الظهر آمدند. در این وقت شاهنشاه از مصروفیت ذهنی خلاص شد و به ماحول خود نظر کرد.

مجلس همه منتظر بودند که شاهنشاه اجازه دهد که پیک نامه را بدهد تا خوانده شود. مورخان می‌نویسند که در نامه نوشته شده بود: جلال‌الدین با شدتی تمام بر لشکر عظیمی که از سوی شاهنشاه بزرگ جلال‌الدین اکبر فرستاده شده بود حمله کرد و از چهل تا پنجاه‌هزار سوار لشکر یک نفر هم از دست دلاوران افغان جان به سلامت نبردند. حتی رکن مهم و مدار کل امور شهنشاهی اکبر، راجه بیریل هم در همین راه سر داد. زین خان کوکه با امرای دیگر به سوی اتک گریختند و متنفسی دیگر از آن معرکه نجات نیافت. آن‌ها تاریخ این واقعه را سال ۱۰۰۱ هجری ثبت کرده‌اند.

از کوجه زندان



سعدی

عشاق به درگهت اسیرند بیا
بدخوبی تو بر تو نگیرند بیا
هرجو و جفا که کرده‌ای معذوری
زان پیش که عذرت نپذیرند بیا

ای چشم تو مست خواب و سرمست شراب
صاحب نظران تشنه و وصل تو سراب
مانند تو آدمی در آباد و خراب
باشد که در آینه توان دید و در آب

روزی گفتم شبی کنم دلشادت
وز بند غمان خود کنم آزاد
دیدم که از آن روز چه شب‌ها بگذشت
وز گفته خود هیچ نیامد یادت؟

گویند مرو در پی آن سرو بلند
انگشت نمای خلق بودن تا چند؟
بی‌فایده پندم مده ای دانشمند
من چون نروم که می‌برندم به کمند؟

آن درد ندارم که طیبیان دانند
دردیست محبت که حبیبان دانند
ما را غم روی آشنایی کشتست
این حال نباید که غریبان دانند

از هرچه کنی مرهم ریش اولی‌تر
دل‌داری خلق هرچه بیش اولی‌تر
ای دوست به دست دشمنانم مسپار
گر می‌کشیم به دست خویش اولی‌تر

ای بی‌تو فراخای جهان بر ما تنگ
ما را به تو فخرست و تو را ما ز تنگ
ما با تو به صلحیم و تو را با ما جنگ
آخر بنگویی که دلست این یا سنگ؟

ای دوست گرفته بر سر ما دشمن
یا دوست گزین به دوستی یا دشمن
نادیدن دوست گرچه مشکل دردیست
آسان‌تر از آن که بینمش با دشمن

آن لطف که در شمایل اوست ببین
وآن خنده همچو پسته در پوست ببین
نی‌نی تو به حسن روی او ره نبری
در چشم من آی و صورت دوست ببین

ای کاش نکردمی نگاه از دیده
بر دل نزدی عشق تو راه از دیده
تقصیر ز دل بود و گناه از دیده
آه از دل و صد هزار آه از دیده

هر روز به شیوه‌یی و لطفی دگری
چندانکه نگه می‌کنمت خوبی‌تری
گفتم که به قاضی برمت تا دل خویش
بستانم و ترسم دل قاضی ببری

نرگس آتش پرستی داشت، شبنم می فروخت



گزارشگر • شمیم فروتن

در گیردار موتورها و پیاده‌روها بیشتر کودکانی به چشم می‌خورند که دوره پر هیاهوی کودکی‌شان را در خیابان‌ها سپری کرده، با چند تکه پول سیاه می‌خواهند، شکم خانواده را سیر کنند. ابوبکر کودکی زیبا با چشمان ریز و لب‌های درشت که جذابیت خاصی در رفتار و گفتارش نهفته است، بیشتر اوقات گل‌فروشی می‌کند. او که چند شاخه گلی در دست داشته‌اش را به سوی من دراز کرده بود، با لحن دلنشینی از من تقاضا می‌کرد: «ختر خاله جان! بگی نی یک چند شاخه گل که از سر صوب تا همیالی هیچ دست‌لاف نکدیم.»

«تمام گل‌هایم که فروخته شد، قصد دارم یگان کار و بار دگه ره شروع کنم، اگنی ده ای کار نقص می‌کنم.» ابوبکر ۱۲ ساله که به کار جدیدش (پالاش کردن بوت) فکر می‌کند، در شروع سال نو می‌خواهد، با رنگ کردن بوت‌های عابران پیاده، پول زیادتری به دست بیاورد. ابوبکر می‌گوید: «اگه خاست خدا باشه می‌خایم ده سال نو کارمه شروع کنم؛ بخاطر که مادرم میگه دگه گل فروشی نکو، گل‌های که فروخته نمی‌شه، باز پڑمرده شده سرت تاوان می‌شن.»

مریضان بی‌بضاعت را بدون گرفتن پول تداوی کند. عقربه ساعت دیواری در کافه که پنج بعد از ظهر نشان می‌دهد و من هنوز با نوشیدن چای لیموی گرم صحبت با ابوبکر هستم. ابوبکر بعد از پرسیدن ساعت خیلی مؤدبانه خواهش می‌کند که «مه باید بروم، اگنی باز مادرم وارخطا می‌شه.» آهنگ دلنشین گوجوش که فضای کافه را پر کرده بود: به این زودی نگو دیره به این زودی نگو بدروم



با لبخند معصومانه‌یی که بر لبانش نقش بسته بود، خیلی صمیمانه برخورد می‌کرد. با گرفتن شاخه گلی از ابوبکر، در حالی که نم نم باران شروع به باریدن کرده بود، هر دو قدم زنان وارد کافه (خانه دوست) شدیم. ریتم آهنگ احمد ظاهر که ملایم و آرام در فضای کافه پیچیده بود و به تکرار از بی پناهی و آرزوی می‌خواند:

ای سرود واپسینم جز تو پناهی ندارم
ای آرزوی آخرین، جز تو آغوشی ندارم
مرا به سوی آرزوهای ابوبکر کشاند و بلافاصله از او پرسیدم: ابوبکر بزرگ‌ترین آرزویت چیست؟ ابوبکر بعد از یک سکوت طولانی در حالی که در فکر فرو رفته بود، از من پرسید؟ «همی آرزو چی است؟ راستش مه هیچ نمی‌فامم.»

برایش گفتم، یعنی دوست داشتنی چی قسم یک زندگی داشته باشی؟ ابوبکر کمی خودش را جمع و جور کرده گفت: «دوست داشتم زیاد پول‌دار می‌بودم، به عوض کار کردن در سر سرک‌ها، فقط درس می‌خاندم، اول نمره می‌شدم، مادرم غصه بی‌نانی ره نمی‌خورد و خواهرایم لباسای را که دوست داشتن می‌خریدن، مگم فعلن دگه چاره نیست، مه مجبور هستم کار کنم، مادرم مجبور است غصه بخوره و خوارایم لباسای کهنه مردمه بیوشه.»

دندان‌های براقش که در زیر چراغ کم نور می‌درخشید، کاملاً شبیه آدمای بزرگ سخن می‌راند و از بهترین روز زنده‌گی‌اش می‌گفت: «ای کاش هر روز، روز عاشقا می‌بود، مه ده همو روز خیلی زیاد گل فروختم، حین ده یک روز پنجصد افغانی کار کرده بودم.» «مگم ده همی وقتا هیچ کارو بار نیست، از صوب تا شام، سه شاخه گل هم فروخته نمی‌شه؛ اگه کسی گل هم کار داشته باشه بیشتر از گل‌فروشی‌ها می‌خره، از ما اقه نمی‌خره، اگنی ما ارزان‌تر هم می‌فروشیم.» ابوبکر با تأثر می‌گوید:

زندگی ابوبکر که وابسته به مادرش است، به قول خودش، برای اینکه مادرش کمتر غصه فقر و بی‌نانی را بخورد، روزانه تلاش می‌کند، پول بیشتر را دریافت کرده، کف دست مادرش بگذارد. پدر ابوبکر که معتاد به مواد مخدر است، با خشم و عصبانیت باعث آزار و اذیت خانواده شده، از

● «دوست داشتم زیاد پول‌دار می‌بودم، به عوض کار کردن در سر سرک‌ها، فقط درس می‌خاندم، اول نمره می‌شدم، مادرم غصه بی‌نانی ره نمی‌خورد و خواهرایم لباسای را که دوست داشتن می‌خریدن، مگم فعلن دگه چاره نیست، مه مجبور هستم کار کنم، مادرم مجبور است غصه بخوره و خوارایم لباسای کهنه مردمه بیوشه.»

آن‌ها پول مطالبه می‌کند. ابوبکر می‌گوید: «کاش پدرم هیچ ده خانه نیایه، او که ده خانه میایه، همه ماره جگر خون می‌کنه؛ باز مادرم بیشتر غمگین می‌شه و بیشتر گریه می‌کنه.» مشکلات فقر و تنگ‌دستی که دنیای کودکانه ابوبکر را به خیابان‌ها کشانیده، این کودک معصوم هر روز مکلف است، که حد اقل دوصد افغانی پیدا کرده، نزدیک‌های شام با دست پُر به خانه برگردد. این کودک زیبا (ابوبکر) با آن همه مشکلات، لبخند می‌زند و امیدوار است که بعد از هر تاریکی روشنی در راه است. او با مثبت‌اندیشی آینده‌اش را درخشان می‌بیند و آرزو دارد که در آینده به حیث یک داکتر موفق،

ما باهم پدرود می‌کنیم و ابوبکر با شتاب از من دور می‌شود. سام کارا عضو کافه (خانه دوست) درباره ابوبکر و کودکان شبیه ابوبکر این گونه نظر دارد: «این کودکان بخشی از اجتماع ما هستند که به آن‌ها هیچ توجه صورت نگرفته و با خیلی کم توجه صورت گرفته است؛ پس مسوولیت ما به حیث یک شهروند در مقابل آن‌ها این است، که با دادن پول آن‌ها را بد آموز نکرده با حمایتی خود این کودکان را به سوی کار، آموزش و تربیت سالم ترغیب کنیم، تا در آینده به حیث اشخاص سالم در اجتماع عرض وجود کرده، از درآمد بیجا و گرفتن پول از مردم خود داری کنند.» کودکانی که به دلایلی مختلفی مجبور شده‌اند، خیابان را برای زندگی و یا کار انتخاب کنند، آینده مبهم در انتظار آن‌ها خواهند بود. این کودکان که یکی از محروم‌ترین و آسیب‌پذیرترین قشر جامعه می‌باشند از طبیعی‌ترین حقوق خود (آموزش، تربیت سالم، زندگی با خانواده، تفریح، بازی‌های کودکانه و آزادی عقیده) محروم بوده، مجبور هستند درآمد برای گذراندن زندگی خود داشته باشند. فریبا بیات استاد دانشگاه و مشاور خانواده درباره اینکه چگونه با این کودکان رفتار شود می‌گوید: «برخی تصور می‌کنند که هنگام رو به رو شدن با این کودکان آن‌ها را در آغوش گرفته ترحم کنند، و یا چیزی را که از او خریداری می‌کنند، پول بیشتری بدهد، در حقیقت این رفتارها کاملاً اشتباه بوده و با این نوع رفتارها کودک کار بیشتر احساس حقارت می‌کند. این کودکان نیز مانند سایر انسان‌ها از عزت نفس برخوردار بوده و دوست ندارند به قسمی یک گدا شناخته شوند؛ پس ما باید با این کودکان شبیه افراد دیگر خیلی محترمانه و معمولی رفتار کنیم.» در حالی که شدت باران نیز بیشتر شده بود و از سر و صورت آب باران می‌چکید، با یک شاخه گل سرخ به خانه برگشتم.

تحقیق

حقوق پناهندگان در نظام بین‌المللی حقوق بشر



کارشناس حقوق بشر • اسدالله پورنازر

قسمت دهم

بند اول، پناهندگی سیاسی یا دیپلماتیک پناهندگی سیاسی که به آن اصطلاح پناهندگی دیپلماتیک نیز اطلاق می‌گردد، به پناهندگی‌های گفته می‌شود که افراد به دلیل مخالفت با سیاست‌های دولت متبوع، زندگی‌شان در خطر واقع شود و این خطر فوری باشد.

این نوع پناهندگی معمولاً از طریق تقاضای حمایت از سفارت‌خانه‌های دولت مقصد را دارند. پناهندگی دیپلماتیک نوعی پناه دادن توسط نهادهای مهم حقوق بین‌الملل در ورای مرزهای سرزمینی و در مکان‌هایی که به آنها مصونیت قضایی داده شده، به فردی است که در جستجوی حمایت در مقابل قدرتی برآمده که او را متهم و تعقیب کرده است.

پناهندگی دیپلماتیک از اصل حاکمیت سرزمینی مورد قبول حقوق بین‌الملل تخطی می‌کند؛ زیرا افرادی را از دسترس مقامات قضایی حکومت متبوع وی خارج می‌سازد.

از این رو موافقت با پناهندگی در اماکن ماموریت‌های دیپلماتیک، همواره یکی از بحث‌برانگیزترین موضوعات در حقوق دیپلماتیک بوده است.

ایده پناهندگی در اماکن متعلق به یک دولت در خارج از قلمرو آن بر مصونیت نمایندگی دیپلماتیک استوار است و پیامد ضروری تاسیس فعالیت یک ماموریت دائمی دیپلماتیک است که از احترام ویژه و مصونیت از عدم تعرض برخوردار است. پناهندگی سیاسی به دو شکل صورت می‌گیرد:

الف- پناهندگی اتباع یک کشور به سفارت‌خانه خارجی

هرچند این نوع پناهندگی در اثر تعدیل قوانین داخلی کشورها، دیگر جایگاه ندارد و مورد پذیرش نیست، اما در گذشته مواردی زیادی از این نوع پناهندگی وجود داشته است. کشور کانادا در سال ۲۰۱۱ با تعدیل قوانین مهاجرت و پناهندگی‌شان، دیگر پناهندگی از طریق سفارت را مورد قبول نمی‌داند.

دولت‌ها در قبال پناهندگی اتباع یک کشور به سفارت‌خانه خارجی، رویه‌های متفاوت داشته‌اند. در این نوع پناهندگی یک فرد به سفارت‌خانه‌یی مراجعه می‌کند که در کشور خودش موقعیت دارد. بر اساس قواعد حقوق بین‌الملل، سفارت یک کشور حیثیت خاک آن کشور را داراست و از مصونیت خاص برخوردار است. به همین دلیل کسی که در جستجوی پناهندگی است در آنجا پناه می‌برد.

مواردی وجود دارد که افراد در کشتی هم پناه برده است، کشتی نیز حیثیت خاک یک کشور را دارد و از مصونیت برخوردار است. در چنین حالت گاهی کشور پذیرنده صلاحیت‌شان زیر سوال قرار می‌گیرد و نوعی دخالت در کار خود می‌بیند. گاهی منتج به تیرگی روابط دو کشور می‌شود، اما در عصر حاضر چنین نوع پناهندگی بسیار به صورت نادر اتفاق می‌افتد و اغلباً کشورها مایل به پذیرش چنین حالات نیستند.

ب- تقاضای پناهندگی اتباع یک کشور در کشور ثالث از آنجا که سفارت‌خانه‌ها از مصونیت دیپلماتیک برخوردارند و همچنین از لحاظ حقوقی به مثابه خاک یک کشور محسوب می‌شود، به همین دلیل در گذشته دیده شده، اشخاصی که در کشور ثالث زندگی می‌کنند در حالات خاص به سفارت‌خانه خارجی به عنوان پناهجو مراجعه نموده است.

در این نوع پناهندگی، شخص از یک کشور در کشور ثالث تقاضای پناهندگی می‌کند. مثلاً یک تابع افغان در کشور پاکستان در سفارت امریکا تقاضای پناهندگی می‌کند. یا اینکه یک ایرانی در ترکیه در کشتی اتریش تقاضای پناهندگی می‌کند. این نیز در جمع پناهندگی دیپلماتیک یاد می‌شود. البته باید خاطر نشان ساخت که در این نوع پناهندگی معمولاً فعالان و چهره‌های مطرح سیاسی اقدام می‌کنند که عملاً تحت تعقیب دولت‌اند و دولت متبوع‌شان خواه به صورت مستقیم یا غیر مستقیم یعنی از طریق دولت متحد سیاسی خود، اقدام به گرفتاری چنین شخص می‌کند.

مواردی که در گذشته رخ داده، در مجموع چهره‌های مخالف سیاست‌های دولت که تلاش برای تعدیل یا تغییر نظام داشته‌اند بوده که از هیچ نوع حمایت دولت متبوع برخوردار نبوده‌اند.

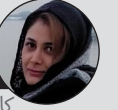
منابع

- صدر، جواد، حقوق دیپلماتیک و کنسولی (۱۳۹۱) نشر موسسه انتشارات و چاپ، تهران، ص ۱۳۳
- معین‌زاده، عباس، (۱۳۷۶) حقوق دیپلماتیک و کنسولی، نشر وزارت خارجه، تهران، ص ۱۲۹
- ذولعین، پرویز (۱۳۸۴) حقوق دیپلماتیک، نشر وزارت امور خارجه، تهران ص ۲۲۱

خواندنی

۲۰۲۱؛

«ساختن جهانی عادلانه‌وسالم»



● زهرا یزدان شناس
کارشناس ارشد حقوق بشر

هر سال در هفت اپریل، سازمان بهداشت جهانی با پرداختن به موضوعی خاص در دنیای سلامتی و بهداشت و درمان، آن را برای جلب نظر همگان برجسته می‌کند. این روز از سلامت روان گرفته تا بیمه و همه چیز در زمینه بهداشت و سلامت را در بر می‌گیرد و توجه‌ها و مسیره‌ها را برای رقم زدن اتفاقات و اقدامات بعدی در آینده آماده می‌کند. موضوع سال ۲۰۲۱، «ساختن جهانی عادلانه و سالم» است.

دنیای ما جهانی نابرابر است. برخی از افراد، زندگی سالم‌تری دارند و نسبت به دیگران دسترسی بهتری به خدمات صحتی دارند و در مقابل افراد بسیاری به حداقل‌های بهداشتی و درمانی دسترسی ندارند. بسیاری از این موارد، اغلب به دلیل شرایطی است که افراد توانایی تغییر آن را ندارند، شرایطی که در آن متولد شده‌اند، رشد می‌کنند، زندگی می‌کنند، کار می‌کنند و پا به سن می‌گذارند.

پاندمی کرونا، این نابرابری‌ها را هم در داخل جوامع هم بین کشورها افزایش داده است. جوامعی که قبلاً آسیب‌پذیر بوده‌اند، بیشتر در معرض این بیماری قرار دارند و احتمال دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی با کیفیت برای آنها کمتر است و عواقب نامطلوبی از لحاظ سلامتی، اقتصادی و اجتماعی نیز تجربه می‌کنند.

در سراسر جهان، برخی از گروه‌ها برای تأمین هزینه‌های زندگی خود با درآمد روزانه اندک تلاش می‌کنند، از شرایط مسکن و تحصیلات ضعیف‌تری برخوردار هستند، فرصت‌های شغلی کمتری دارند، نابرابری جنسیتی بیشتری را تجربه می‌کنند و به محیط‌های امن، آب و هوای تمیز، امنیت غذایی و خدمات بهداشتی دسترسی کمی دارند یا اصلاً دسترسی ندارند این شرایط منجر به رنج مستمر، بیماری غیر قابل اجتناب و مرگ زودرس می‌شود.

در واقعیت امروز، میلیون‌ها نفر هنوز به خدمات درمانی دسترسی ندارند. میلیون‌ها نفر دیگر مجبور به انتخاب بین مراقبت‌های بهداشتی و سایر هزینه‌های روزانه مانند غذا، لباس و حتی خانه هستند. حداقل نیمی از مردم جهان در حال حاضر قادر به دریافت خدمات بهداشتی ضروری نیستند.

شرایط این گروه‌ها و افراد، ناعادلانه است ولی قابل پیش‌گیری و جبران است. به همین دلیل سازمان ملل و سازمان بهداشت جهانی در راستای اهداف توسعه پایدار از کشورها می‌خواهند که اطمینان حاصل کنند که همه افراد از شرایط زندگی و کار مناسب برای سلامتی برخوردار باشند و نابرابری‌های بهداشتی را کنترل کنند و اطمینان حاصل کنند که همه افراد می‌توانند به خدمات بهداشتی با کیفیت در هر زمان و مکانی که نیاز دارند دسترسی پیدا کنند.

سازمان جهانی صحت بر این اصل تأسیس شد که همه مردم باید بتوانند حق خود را در بالاترین سطح ممکن از سلامت تحقق بخشند. بر همین اساس، روز هفتم اپریل، با عنوان «روز جهانی سلامت» نامگذاری شده تا تجدید میثاقی به تعهد و وظیفه کشورها در راستای تحقق حق بر سلامت باشد. برخورداری از بالاترین استاندارد بهداشتی یکی از حقوق اساسی هر انسانی بدون تمایز نژاد، مذهب، عقاید سیاسی، اقتصادی یا اجتماعی است. این سازمان و همکاران آن تلاش می‌کند شرایط بهداشت و سلامتی در دنیا در جهتی پیش برود که اطمینان حاصل شود همه افراد می‌توانند خدمات صحتی با کیفیت را در هر کجا و زمانی که به آنها احتیاج دارند، بدون تحمل مشکلات مالی دریافت کنند و هیچ فردی مجبور نباشد بین سلامتی و سایر ملزومات زندگی یکی را انتخاب کند.

با آنکه انتظار می‌رفت با برنامه‌ریزی کشورها برای رسیدن به اهداف توسعه پایدار از میزان فقر در دنیا کاسته شود بر اثر بحران کرونا، سطح فقر جهانی افزایش یافته و مانع پیشرفت در جهت دستیابی به اهداف توسعه پایدار می‌شود. بیش از یک‌میلیارد نفر که در سکونت‌گاه‌های غیر رسمی یا زاعنه‌نشین زندگی می‌کنند با چالش‌های زیادی در جلوگیری از عفونت و انتقال ویروس کرونا مواجه هستند.

سلامتی یک حق بشری است. همه افراد صاحب حرمت و کرامت هستند و هیچ فردی نباید به انتخاب بین سلامتی و احتیاجات دیگر زندگی، بین خرید دوا و غذا یا حتی بین مرگ و مشکلات اقتصادی، مجبور به انتخاب باشد. از این رو پوشش بهداشتی جهانی برای سلامتی و رفاه مردم و ملت‌ها کلیدی است و شرایط پاندمی کرونا، صحتی بر این مطلب است که بدون سلامتی همه مردم در همه جای جهان، امکان زندگی سالم و همراه با آرامش برای دیگران هم فراهم نخواهد شد.

اگرچه دشوار است اما پوشش بهداشت و سلامت جهانی، امری امکان‌پذیر است. کشورها به روش‌های مختلفی به پوشش بهداشت جهانی می‌پردازند و هیچ روش و مقیاسی متناسب با شرایط همه وجود ندارد، اما باید اطمینان حاصل شود که همه از حداقل خدماتی که هر کشوری امکان ارائه آن را دارد بهره‌مند می‌شوند و از سوی دیگر کشورها به یکدیگر کمک کنند که امکانات همه کشورها در زمینه بهداشت و سلامت افزایش پیدا کند.

همه افراد، جوامع، شهرها، متخصصان بهداشت، سازمان‌های جامعه مدنی، رسانه‌ها، دولت‌ها می‌توانند با همراهی با اقدامات همگام با اهداف توسعه پایدار، در مسیر پوشش بهداشت و سلامت جهانی نقش داشته باشند. همه اقدامات می‌توانند با قدم‌های کوچک و از من، ما، جامعه محلی و کشور شروع شوند و به سطح دنیا تسری پیدا کنند.

سکس بیشتری می‌خواهید؟ بهتر بخوابید

خواب بهتری می‌خواهید؟ رابطه جنسی بیشتر داشته باشید



● برگردان: زهرا بهره‌مندی
نویسنده: یان کرتر
منبع: سی ان ان

اگر فکر می‌کنید برای رابطه جنسی خیلی خسته هستید، بدانید که شما تنها نیستید.

طبق یک مطالعه وسیع در امریکا، گزارش شده که زنان بالای ۵۰ سال که کمتر از هفت ساعت خواب دارند، در مقایسه با هم‌سالان خود که بیشتر می‌خوابند، از نظر جنسی کمتر فعالیت دارند؛ این مساله با افزایش سن افزایش می‌یابد.

اختلالات در خواب همچنین می‌تواند در رابطه جنسی تداخل ایجاد کند. تحقیقات نشان می‌دهد که مردان مبتلا به نفس‌تنگی انسدادی خواب (وضعیتی که فرد دچار خروپف و مشکلات تنفسی می‌شود)، احتمالاً به دلیل تولید مقادیر کمتری از تستوسترون سطح فعالیت جنسی کمتری دارند. آینه خواب همچنین می‌تواند خطر مشکلات قلبی عروقی را که ممکن است به اختلال عملکرد جنسی مربوط باشد، افزایش دهد.

اگرچه برخی از زوجین ممکن است به جای تایید مشکلات عمیق‌تر در روابط، خستگی را بهانه‌ی برای نداشتن رابطه جنسی عنوان کنند، اما همیشه این طور نیست.

لوری مینتز، استاد صحت روانی در دانشگاه فلوریدا می‌گوید: «خستگی بیش از حد دلیل اصلی است که زنان برای کاهش میل خود برمی‌شمارند. تعداد زیادی از زنان می‌گویند که مساله اصلی آنها فقط فقدان علاقه به رابطه جنسی است و نه برخی از مشکلات قریب‌الوقوع در روابط.»

مطمیناً، اگر در خوابیدن صرفه‌جویی کرده‌اید و احساس ماندگی و بدخوابی می‌کنید، احتمالاً جای یک رابطه عاشقانه در لیست کارهای شما خالی است.

چرخه خواب-سکس

از قضا، تشنگی جنسی می‌تواند خواب را بدتر کند و شما را برای یک چرخه معیوب کج‌خلقی آماده کند. به این دلیل که رابطه جنسی به ما کمک می‌کند تا تمدد اعصاب پیدا کنیم، آرام شویم و به خواب برویم. حکایت تکراری مردی که بلافاصله بعد از رابطه جنسی چرت می‌زند را به خاطر می‌آورید؟ این مساله

داشتن ارگاسم نیاز به آرامش دارند. وی می‌افزاید: «بسیاری از افراد نوعی اختلال خواب را تجربه می‌کنند که در آن سیستم دفاعی آنها به محض آن که شخص می‌خواهد بخوابد، شروع به فعالیت می‌کند. فرد از مرز خواب برمی‌گردد و کاملاً هوشیار می‌شود. به دلیل ترشح آدرنالین، قلب سریع‌تر می‌زند و کورتیزول در رگ‌ها جاری می‌شود.» او توضیح می‌دهد: «در جریان سال‌ها تجربه بالینی، من ارتباطی را بین گزارش این نوع اختلال خواب و گزارش عدم توانایی در ارگاسم مشاهده کرده‌ام.»

فقط انجامش بده

بنابراین چگونه می‌توانید چرخه خواب کم/سکس کم را بشکنید؟

ابتدا توصیه می‌کنم این اقدامات اولیه را برای ارتقا سطح صحتی خواب انجام دهید: اطمینان حاصل کنید که تشک و بالش شما راحت است؛ حداقل یک ساعت قبل از خواب چراغ‌ها را کم کنید؛ اگر در اتاق خواب سروصدا است از دستگاه نویز سفید استفاده کنید؛ سعی کنید از تلفون‌های هوشمند، تبلت یا سایر وسایل الکترونیکی خود در رختخواب استفاده



نکنید. نوری که از آنها ساطع می‌شود می‌تواند در خواب اختلال ایجاد کند.

مطابق گفته‌های آماندا پاسچیوکو، درمانگر مسایل جنسی، ازدواج و فامیل، «اطمینان حاصل کنید که استفاده از وسایل الکترونیکی مانعی برای صمیمیت بین شما نیست، این یک تاکتیک معمول انحرافی برای افرادی است که ممکن است نسبت به رابطه جنسی احساس اضطراب کنند.» اگر فکر می‌کنید مساله‌ی در خواب شما خلل ایجاد می‌کند، به داکتر مراجعه کنید.

برنامه سال جدید شما: در رابطه جنسی با برنامه باشید

سرانجام، بهترین توصیه برای بهبود زندگی سالم جنسی این است که این کار را انجام دهید، حتی اگر خسته باشید. ممکن است برخی برنامه‌ریزی‌ها نیاز داشته باشد، اما در طولانی‌مدت می‌تواند نتیجه دهد. مینتز می‌گوید: «من توصیه می‌کنم که زوجین روابط جنسی مقرر یا برنامه‌ریزی شده داشته باشند. زمان‌هایی را انتخاب کنید که خستگی بسیار زیاد نیست. داشتن برنامه همچنین باعث کاهش مشکل معمول و آشنای بین زن و مرد می‌شود، هنگامی که یک نفر سکس می‌خواهد و دیگری برای برقراری رابطه جنسی، بیش از حد خسته است.»

اگر ترجیح می‌دهید کارها را آسان بگیرید، این هم خوب است. فرانسوی ال استون، سکس تراپیست، پیشنهاد می‌کند: «شما می‌توانید به شریک زندگی خود بگویید: «من یک روز طولانی داشتم و خسته شده‌ام؛ می‌شود امشب فقط همدیگر را بغل کنیم؟» این آغوش گرفتن به آزادسازی اکسی‌توسین کمک می‌کند، که ممکن است منجر به رابطه جنسی شود و باعث استراحت شبانه خوب شود. در بدترین حالت، شما همدیگر را در بغل می‌گیرید و احساس نزدیکی می‌کنید. برای من این یک نتیجه برد-برد و به نفع دو طرف است.»

تا حدودی واقعی است، هم در مورد مردان و هم در مورد زنان.

دلایل آن عمدتاً ماهیت کیمیای دارند. بدن ما پس از ارگاسم مقدار قابل توجهی از «هورمون نوازش» یا اکسی‌توسین آزاد می‌کند که سطح هورمون استرس یا کورتیزول را کاهش می‌دهد و در نتیجه باعث آرامش عمیق می‌شود.

رابطه جنسی همچنین دارای مزایای خاص برای یک جندر است. راشل نیدل، داکتر صحت روانی، عضو هیات مدیره موسسه مدرن سکس‌درمانی تشریح می‌کند: «برای زنان، سطح استروژن بعد از رابطه جنسی مهم هستند.

دبی هرنیک، پوهنیار دانشگاه اندیانا و رییس انجمن امریکایی مربیان، مشاوران و درمانگران جنسی گفت: «این نوع تحقیقات انجام‌شده بر اساس تحقیقات قبلی نشان می‌دهد که شیوه زندگی افراد بر زندگی جنسی آنها تأثیر می‌گذارد.» میزان غذا خوردن، ورزش و استرس همچنین می‌تواند بر رفتار جنسی، میل جنسی و علاقه به رابطه جنسی تأثیر بگذارد، اما خواب یکی از مقوله‌های مهم است که تا حد زیادی در کنترل ماست.

هرنیک توضیح می‌دهد: «داکتر آلفرد کینزی سال‌ها پیش در کتاب‌های خود به این نکته اشاره کرده بود و تحقیقات جدیدتر نیز از آن پشتیبانی می‌کنند. به عنوان مثال، یک مطالعه منتشرشده در مجله طب جنسی نشان داد که نفس‌تنگی خواب با مشکلات جنسی از جمله اختلال نعوظ و مشکلات جنسی شایع ارتباط دارد. تحقیقات دیگر نشان داده که یکی از اثرات ای شمار یائسگی بر زندگی جنسی، کمبود خواب (مثلاً به دلیل تعریق شبانه) است. یک مطالعه در سال ۲۰۱۵ نشان داد زنانی که شب‌ها بیشتر می‌خوابند احتمالاً روز بعد میل جنسی شدیدتری خواهند داشت. واضح است که رابطه جنسی و خواب رابطه تنگاتنگی دارند.»

جنسی افزایش می‌یابد، که می‌تواند مرحله REM را به منظور خواب عمیق‌تر افزایش دهد. در مردان، هورمون پرولاکتین پس از ارگاسم ترشح می‌شود که با خواب‌آلودگی مرتبط است.»

رابطه جنسی و خواب ممکن است از راه‌های دیگری نیز مرتبط باشند. لارنس سیگل، متخصص سکسولوژی بالینی و مربی مسایل جنسی در موسسه انکشاف خانواده سیج می‌گوید: برای این که بتوانیم بخوابیم، باید رها شویم. رابطه جنسی چنین چیزی است، به خصوص برای زنان، که به طور معمول برای

- لوری مینتز، استاد صحت روانی در دانشگاه فلوریدا می‌گوید: «خستگی بیش از حد دلیل اصلی است که زنان برای کاهش میل خود برمی‌شمارند. تعداد زیادی از زنان می‌گویند که مساله اصلی آنها فقط فقدان علاقه به رابطه جنسی است و نه برخی از مشکلات قریب‌الوقوع در روابط.»

سرنوشت عربستان پس از نفت

حدود ۴۵ درصد شهروندان شاغل عربستان شامل عربستانی‌ها و خارجی‌ها صرف به دلیل نفت و ثروتی که تولید می‌کند، در این کشور حضور دارند. در حالی که الگوی دبی به‌عنوان یک مرکز مالی و تجاری برای رونق اقتصادی بدون نفت ارایه می‌شود، مشخص نیست چنین راهکارهایی بتواند در عربستان هم تکرار شود و موفق باشد؛ چراکه جمعیت عربستان ۱۰ برابر بوده و از نظر فرهنگی بسیار محافظه‌کارتر است. اما عربستان، این کشور غنی از نفت اگر از نفت که هویت و ثروتش به آن وابسته است با گام‌هایی دور شود و همزمان در حوزه‌های دیگر سرمایه‌گذاری کند، می‌تواند حتی پس از گذار انرژی از فسیلی به تجدیدپذیر هم، یکی از کشورهای با درآمد بالا باقی بماند.

عربستان از منابعی مانند معادن فسفات، مس و طلا برخوردار است که به دلیل تمرکز بر نفت در حد پتانسیلی که دارند توسعه داده نشده‌اند. علاوه بر این عربستان یکی از بزرگ‌ترین سایت‌های مهار و ذخیره‌سازی کاربن در جهان را در اختیار دارد و با توسعه این بخش می‌تواند در دوره‌ی که دنیا به سمت کاهش انتشار کاربن پیش می‌رود، از ذخیره‌سازی آن درآمدزایی کند. اما ظرفیت اصلی عربستان در دنیای بدون نفت در تولید انرژی آفتابی است که هم با صادرات برق حاصل از آن و هم استفاده از این انرژی برای تولید هایدروجن سبز می‌تواند همچنان یکی از بزرگ‌ترین قطب‌های انرژی دنیا باقی بماند. اگرچه این کشور در این زمینه‌ها پیش رفته، اما در بسیاری از موارد از همسایگانش عقب است. علاوه بر این نفت و ثروتی که تولید می‌کند در تاروپود اقتصاد عربستان رخنه کرده که اصلاحات اقتصادی را بسیار دشوار می‌کند.



این کشور همچنین با احتمال بی‌ثباتی‌های سیاسی در آینده مواجه است؛ چرا که رابطه حاکمان سعودی و مردم در صورت گذار از نفت، تغییرات عمده‌ی خواهد داشت.

با وجود اینکه بحث درباره نزدیک شدن به پیک تقاضای نفت به دلیل تلاش جهانی برای فاصله گرفتن از سوخت‌های فسیلی با هدف مقابله با گرمایش جهانی زیاد است، اما به این معنا نیست که مصرف نفت تا سال ۲۰۵۰ به صفر می‌رسد. یک گزارش در سال ۲۰۱۹ توسط پنتاگون بین دولتی تغییرات اقلیمی که نقشه راهی برای جلوگیری از گرمایش جهانی بیش از ۱/۵ درجه سانتی‌گراد طراحی کرده بود، نشان داد در سال ۲۰۵۰ بین ۱۱ تا ۵۷ میلیون بشکه نفت در روز مصرف خواهد شد. این موضوع با توجه به تولید ۸ میلیون بشکه‌ی کنونی عربستان و هزینه تولید فقط ۲ اعشاریه ۸ دلار در هر بشکه که ارزان‌ترین در جهان به حساب می‌آید، به این معناست که پادشاهی سعودی یکی از آخرین بازیگران بازار نفت خواهد بود.

نکته دوم اینکه تلاش جهانی متمرکز بر کاستن مصرف نفت به عنوان انرژی بوده، اما این ماده خام مصارف دیگری هم دارد. حدود ۱۰ درصد تولید جهانی نفت یعنی نزدیک به ۱۰ میلیون بشکه در روز، برای تولید محصولات استفاده می‌شود که نمی‌سوزند؛ مانند پلاستیک، قیر، روان‌کننده‌ها، مواد کیمیاوی و کود. چنین محصولاتی احتمالاً به سختی با مواد غیرفسیلی در دهه‌های آینده جایگزین شوند.

عربستان می‌تواند مانند برخی دیگر از حکومت‌های پادشاهی منطقه در تولید پلاستیک، المینیم و هایدروجن سرمایه‌گذاری کند، اما هیچ صنعت دیگری مانند نفت نیست که چنین مزیت‌های منحصر به فردی برای این کشور داشته باشد.

عربستان و برخی دیگر کشورهای منطقه وضعیت مشابهی دارند. آنها در یک بحران استراتژیک گیر افتاده‌اند. اگر دنیا موفق به کاهش انتشار کاربن شود، کسب و کاری که عربستان را برای هشت دهه سر پا نگه داشته است، سال‌های کمی تا پایان عمرش خواهد داشت.

از سوی دیگر، اگر دنیا در گذار انرژی شکست بخورد یا در واقع، گرمایش جهانی بیش از ۲ درجه سانتی‌گراد شود، بخش‌هایی از کشورهای حوزه خلیج فارس ممکن است آن‌قدر گرم و مرطوب شوند که موج‌های هوای گرم مرگ‌بار تا پایان قرن حاضر به امری روزمره تبدیل شود. «بلومبرگ»

چین: امریکا با دخالت‌های نظامی خود باعث ایجاد بلایای انسانی شده است



ایالات متحده در قبال چین از سوی دولت بایدن دیده نشده و کنگره امریکا نیز در نظر دارد قانون جدیدی را برای محدود کردن فعالیت چین در موضوعات مختلف از جمله تجاری در این کشور به تصویب برساند. چین تا کنون در کنار جنگ لفظی، با تقویت حضور نظامی خود در آبهای اطراف تایوان و ممنوعیت صدور ویزا برای مقامات ایالات متحده و منتقدان فعالیت‌های ضدحقوق بشری این کشور، به رفتارهای امریکا پاسخ داده است.

چین در گزارشی که روز جمعه منتشر شد، ایالات متحده را متهم کرد که از طریق مداخلات نظامی خود در دیگر کشورها باعث ایجاد فجایع انسانی شده است. به گزارش یورو نیوز، این گزارش در بحبوحه تنش‌های فزاینده میان دو کشور، از سوی مرکز مطالعات حقوق بشر چین تهیه شده که یک نهاد تحت حمایت دولت محسوب می‌شود.

در این گزارش آمده که جنگ‌های خارجی که از سوی ایالات متحده تحت عنوان «مداخلات بشردوستانه» آغاز شده «تلفات انسانی گسترده، خسارت به تأسیسات زیربنایی، رکود تولید، موج گسترده پناهندگان، ناآرامی‌های اجتماعی، بحران زیست محیطی، آسیب‌های روانی و دیگر مشکلات پیچیده اجتماعی را به همراه داشته است.»

گزارش اعلام می‌دارد: «بحران‌های انسانی ایجاد شده به دلیل اقدامات نظامی ایالات متحده، ناشی از ذهنیت سلطه‌طلبانه این کشور است... و تنها در صورتی می‌توان از وقوع این بلایا جلوگیری کرد که ایالات متحده تفکر هژمونیک با انگیزه تأمین منافع

پایان نشست کمیسیون مشترک برجام در وین؛ هفته آینده مذاکرات ادامه می‌یابد

اجرای کامل برجام بازگردد». قرار است جلسه آینده کمیسیون مشترک برجام در سطح معاونان روز چهارشنبه آتی در وین برگزار شود و رایزنی‌های فنی و تخصصی برای تهیه و ارائه فهرست اقداماتی ادامه یابد که باید از سوی همه طرف‌ها در حوزه رفع تحریم و اقدامات هسته‌یی برای احیای برجام صورت گیرد. خبرگزاری ایرنا، وابسته به دولت حسن روحانی نیز در خبری نوشته که در «هیچ یک» از مذاکرات هیئت ایرانی در وین «امریکا حضور نداشت.»

پیش از این یک مقام رسمی جمهوری اسلامی گفته بود «مقاومت» ایالات متحده در برابر لغو تحریم‌های غیراتمی ایران «اصلی‌ترین مانع» در پیشبرد مذاکرات احیای برجام است.

ند پرایس، سخنگوی وزارت امور خارجه امریکا هم اعلام کرده که ایالات متحده در راستای احیای توافق هسته‌یی موسوم به برجام، آماده برداشتن گام‌های لازم و تحریم‌های ناسازگار با این توافق است.

وی در عین حال افزوده بود که ماهیت دقیق هرگونه رفع تحریم، به «دبلماسی» بستگی دارد و امریکا هیچ‌گونه مشوق یک‌جانبه‌یی به ایران نخواهد داد تا این کشور به پایبندی به تعهداتش برجامی خود بازگردد. این در حالی است که جمهوری اسلامی بارها اعلام کرده تا امریکا همه تحریم‌ها علیه ایران را رفع نکند، تهران به تعهدات برجامی خود باز نخواهد گشت.

اولیه» در گفتگوهای تخصصی را مد نظر قرار دادند.

هنوز اطلاعات بیشتری از توافقی‌های احتمالی به دست‌آمده در این نشست به بیرون درز نکرده است. نمایندگان اتحادیه اروپا به عنوان هماهنگ کننده جلسات کارشناسی، نتیجه رایزنی‌های کارشناسان ایران و کشورهای ۱+۴ را به اعضای کمیسیون مشترک گزارش کردند.

آن طور که خبرگزاری ایسنا روز جمعه، ۲۰ حمل، گزارش کرد، «ارائه گزارش رایزنی‌های فنی صورت گرفته در جلسات گروه‌های کارشناسی لغو تحریم و هسته‌یی، مهم‌ترین دستورکار این نشست بود.»

عباس عراقچی، رییس هیات مذاکره‌کننده ایران، ادامه تعاملات جدی از سوی تهران را «منوط به مشاهده اراده سیاسی و جدیت در طرف‌های مقابل» عنوان کرد. وی افزود: «در غیر این صورت، دلیلی برای ادامه مذاکرات وجود نخواهد داشت.»

آقای عراقچی در جریان این مذاکرات بر لغو «کلیه» تحریم‌هایی که در دوران دونالد ترامپ، رییس‌جمهوری پیشین امریکا علیه ایران وضع شده‌اند، تأکید کرده است. وی افزود: «تنها پس از راستی‌آزمایی لغو این تحریم‌ها، ایران آمادگی دارد تا اقدامات جبرانی خود را متوقف نموده و به



نشست کمیسیون مشترک برجام با حضور نمایندگان ایران و طرف‌های مقابل توافق برجام پس از چهار روز در وین به پایان رسید.

به گزارش رادیو فردا، در دومین جلسه حضوری هجدهمین نشست کمیسیون مشترک برجام که از روز سه‌شنبه هفته جاری در وین از سر گرفته شده بود، علاوه بر نمایندگان ایران، دیپلمات‌هایی از آلمان، بریتانیا، فرانسه، روسیه، چین و اتحادیه اروپا شرکت داشتند.

میخائیل اولیانوف، سفیر و نماینده روسیه نزد سازمان‌های بین‌المللی مستقر در وین پس از این نشست گفته که شرکت‌کنندگان «پیشرفت‌های

وزیر خارجه امریکا در سالگرد هولوکاست:

هنوز هم مردم به‌خاطر دین‌شان در اردوگاه کار اجباری به‌سر می‌برند



آنتونی بلینکن؛ وزیر خارجه ایالات متحده در سخنانی در روز یادبود قربانیان هولوکاست گفت که مجازات افراد به‌خاطر اعتقادشان محدود به جنگ جهانی دوم نبوده و هم اکنون هم برخی حکومت‌ها مردم را به‌خاطر دین و اعتقادشان مجازات می‌کنند.

به گزارش صدای امریکا، وزیر خارجه امریکا روز پنجشنبه ۱۹ حمل در یک پیام که به شکل ویدیویی پخش شد، گفت: در همین عصر مدرن مردم به‌خاطر عقیده دینی خود در اردوگاه کار اجباری به‌سر می‌برند، برای سخن گفتن علیه استبداد شکنجه می‌شوند و به‌خاطر فقط آنچه هستند، مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند.

وزارت خارجه ایالات متحده نحوه رفتار با اقلیت اوغور در چین را در طبقه‌بندی نسل‌کشی قرار داده است. لیندا تامس گرینفیلد، سفیر امریکا در سازمان ملل هم با صدور بیانیه‌یی، یاد و خاطره شش میلیون یهودی قربانی هولوکاست را گرامی داشت.

سفیر ایالات متحده در سازمان ملل گفت: ما هم تأکیدی دوباره می‌کنیم که هرگز اجازه نخواهیم داد تکرار شود.

به گزارش صدای امریکا، وزیر خارجه امریکا روز پنجشنبه ۱۹ حمل در یک پیام که به شکل ویدیویی پخش شد، گفت: در همین عصر مدرن مردم به‌خاطر عقیده دینی خود در اردوگاه کار اجباری به‌سر می‌برند، برای سخن گفتن علیه استبداد شکنجه می‌شوند و به‌خاطر فقط آنچه هستند، مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند.

وزارت خارجه ایالات متحده نحوه رفتار با اقلیت اوغور در چین را در طبقه‌بندی نسل‌کشی قرار داده است. لیندا تامس گرینفیلد، سفیر امریکا در سازمان ملل هم با صدور بیانیه‌یی، یاد و خاطره شش میلیون یهودی قربانی هولوکاست را گرامی داشت.

● صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: سید اصغر اشراق ۰۷۹۴۱۱۵۵۴ / eshraqsayed@gmail.com

● سردبیر: فرشته حسینی / تحلیل‌گر ارشد: مجیب‌الرحمن اتل / مترجم: زهرا بهره‌مندی

● ویراستار: معصومه امیری و سامعه درویش / نویسندگان: بکتاش روش، فرزاد عنایت، الهه موسوی و زهرا یزدان‌شناس

● گزارشگران: سید مهدی حسینی، مرتضی پژواک، شمیم فروتن و نجمه رسا / صفحه‌آرایی: گروه طراحان

● مسوول بازاریابی: ضمیرخان وفا - ۰۷۹۳۸۴۵۵۵۵ / هماهنگی خیر و گزارش: ۰۷۹۰۲۹۵۵۲۹

/ توزیع: کانون فرهنگی زنگ صبح ۰۷۲۷۱۵۲۰۶۲ / توزیع در ولایات: میدان وردک، بامیان، غزنی، پروان، غور و دایکندی

● دفتر: کارته سه / به‌غیر از سرمقاله، مطالب دیگر بیانگر دیدگاه نویسندگان است.

